

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.F
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU
DI PUSKESMAS OEMASI
TANGGAL 30 APRIL S/D 11 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

ZEFANYA GRACIANA BANAMTUAN
NIM: PO5303240230521

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY M.F G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DI PUSKESMAS OEMASI TANGGAL 30 APRIL S/D 11 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

ZEFANYA GRACIANA BANAMTUAN
NIM: PO5303240230521

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirojuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Zefanya Graciana Banamtuan
NIM : PO5303240230521
Tanda Tangan :



Tanggal: 15 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zefanya Graciana Banamtuan

NIM : PO5303240230521

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.F G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 37-38 Minggu, Di Puskesmas Oemasi, Tanggal 30 April S/D 11 Juni 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan



(Zefanya Graciana Banamtuan)

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY M.F
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU
DI PUSKESMAS OEMASI
TANGGAL 30 APRIL S/D 11 JUNI 2026**

Oleh :

Zefanya Graciana Banamtuan
NIM. PO5303240230521

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 25 Mei 2026

Pembimbing



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

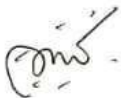
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY M.F
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU
DI PUSKESMAS OEMASI
TANGGAL 30 APRIL S/D 11 JUNI 2026**

Oleh :

Zefanya Graciana Banamtuan
NIM: PO5303240230521

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 15 Juni 2026

Penguji I



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

Penguji II



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP.19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Zefanya Graciana Banamtuan
Tempat/Tanggal Lahir: Hoineno, 10 Oktober 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Hoineno

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2017 di GMT Hoineno Kabupaten Malaka
2. Tamat SMP Tahun 2020 di SMP Negeri Oenopu Kabupaten Timor Tengah Utara
3. Tamat SMA Tahun 2023 di SMA Negeri Oenopu Kabupaten Timor Tengah Utara
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan pendidikan DIII Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M. F G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 37-38 Minggu di Puskesmas Oemasi Tanggal 30 April S/D 11 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, SSi., S. Farm., Apt., MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menempuh pendidikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan, motivasi, serta dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria F. Nining Kosad, SST.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas ini dapat terwujud.

6. Martha M. Lette, S.KM.M.Kes, selaku pembimbing lahan di Puskesmas Oemasi beserta staf yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. M. F dan Tn. M. N yang bersedia menjadi subjek dalam studi kasus penulis.
8. Orang tuaku tercinta Bapak Joni Jemisaon Banamtuan dan Mama Yuliana Rominggu Mera Bria yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Keluarga tersayang, Kakak Elis, Kakak Dery, Adik Ansi, Adik Putra dan Adik Chalista serta keluarga besar Banamtuan dan Bria yang telah memberikan dukungan baik motivasi ataupun tindakan, serta doa untuk penulis.
10. Sahabat-sahabatku, Elisa Asa, Puan Abanat, Oyn Maharani, Nona Balu, Rety Berek yang telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun spiritual dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 30 Mei 2026
Penulis

Zefanya Graciana Banamtuan
NIM.PO5303240230521

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan	32
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	53
D. Konsep Dasar Masa Nifas	63
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	78
F. Nomenklatur Diagnosa Kebidanan	84
G. Pendokumentasian Menggunakan Metode 7 Langkah Varney	85
H. Pendokumentasian Menggunakan Metode SOAP.....	88
I. Kerangka Pikir/ Kerangka Pemecahan Masalah.....	90
BAB III METODE PENELITIAN	91
A. Jenis Laporan Kasus	91

B. Lokasi dan Waktu	91
C. Subjek Laporan Kasus	92
D. Instrumen Laporan Kasus	92
E. Teknik Pengumpulan Data	93
F. Keabsahan Penelitian	94
G. Etika Studi Kasus.....	94
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	96
A. Gambaran Lokasi Penelitian	96
B. Tinjauan Kasus	97
C. Pembahasan	159
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	172
A. Kesimpulan	172
B. Saran	173
DAFTAR PUSTAKA.....	174
DAFTAR LAMPIRAN	178

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Berdasarkan IMT	18
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	20
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut MC Donald.....	21
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi TT	25
Tabel 2.5 Nilai APGAR	56
Tabel 2.6 Perubahan Uterus Selama Nifas	65
Tabel 4.1 Pola Kebutuhan Sehari-hari.....	100
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar	104
Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar	131

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Buku KIA
Lampiran 4	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 5	Hasil Observasi Kala I
Lampiran 6	Hasil Observasi Kala IV
Lampiran 7	Hasil Penilaian APGAR 1 Menit dan 5 Menit Setelah Bayi Lahir
Lampiran 8	Hasil Observasi 2 Jam Bayi Baru Lahir
Lampiran 9	Partograf
Lampiran 10	Kartu Peserta KB
Lampiran 11	Surat keterangan hasil cek plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
⁰ C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care

IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O ₂	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
RI	: Republik Indonesia
S/D	: Sampai Dengan
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia

SF	: Sulfat Ferrosus
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir

Zefanya Graciana Banamtuan, Maria F. Nining Kosad

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.F G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 37-38 Minggu di Puskesmas Oemasi Tanggal 30 April S/D 11 Juni 2026”

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah jenis asuhan yang diberikan secara berkesinambungan oleh bidan sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana. Tujuannya memantau kesehatan ibu dan bayi serta deteksi dini komplikasi yang turut mengurangi dan menurunkan AKI serta AKB.

Tujuan : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana pada Ny. M. F menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus di Puskesmas Oemasi, subjek studi kasus adalah Ny. M.F dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer, sekunder dan tersier.

Hasil: Ny. M.F G3P2A0AH2 usia kehamilan 37-38 minggu janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 3 kali (2 kali kunjungan faskes kali dan 1 kali kunjungan rumah) ibu bersalin normal tanpa komplikasi tanggal 14 Mei 2026 usia kehamilan 39-40 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir normal, Jenis kelamin perempuan, menangis kuat, BB: 2.600 gram dan KN 3 kali mengalami kenaikan berat badan 500 gram, tidak ada tanda-tanda infeksi tali pusat sudah terlepas sejak bayi berusia 7 hari. Masa nifas dilakukan KF 4 kali dengan asuhan sesuai kebutuhan ibu, setelah konseling KB ibu memilih metode KB implant 2 batang dan dilakukan pemasangan KB Implant tanggal 05 Mei 2026.

Simpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan Ny. M.F selama kehamilan berjalan dengan normal, persalinan berlangsung dengan baik di fasilitas kesehatan, bayi lahir normal masa nifas berlangsung normal, setelah dilakuan pemasangan KB Implant ibu tidak mengalami efek samping.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

Kepustakaan: 58 buku 1 jurnal