

TUGAS AKHIR

**STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH
DI DESA PUKDALE KABUPATEN KUPANG
TAHUN 2026**



OLEH:

**ROHANIA DWIYANTI IDONG
PO5303330230151**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM D III SANITASI TAHUN 2026**

**STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH
DI DESA PUKDALE KABUPATEN KUPANG
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH

ROHANIA DWIYANTI IDONG

NIM : PO5303330230151

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI D III SANITASI TAHUN 2026**

BIODATA PENULIS

Nama : Rohania Dwiyanti Idong

Tempat Tanggal Lahir : Ende, 31 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Liliba Jln.Bintang 1, Kupang – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres II Iteng Tahun 2016
2. SMPN 1 Satarmese Tahun 2019
3. SMAS St. Maria Iteng Tahun 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

“Persembahkan tulus ini untuk kedua orangtua tercinta Bapak Gidion Idong dan Mama Fransiska dan Adik Bradid Idong, sebagai bukti perjuangan, usaha dan wujud penghargaan atas dukungan dan doa yang tak terhingga”

Motto

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu”(2 Tawarikh 15 :7)

TUGAS AKHIR

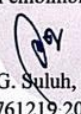
STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI DESA PUKDALE KABUPATEN KUPANG TAHUN 2026

Disusun oleh:
Rohania Dwiyanti Idong

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 9 Juni 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Ketua Dewan Penguji


Erika Maria Kesi, SKM., M.Si
NIP. 19800320 200212 2 001

Anggota Dewan Penguji


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,


Oktolianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rohania Dwiyanti Idong

NIM : PO5303330230151

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rohania Dwiyantri Idong

NIM : PO5303330230151

Program studi : D-III Sanitasi

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free ilmu Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : Studi Kesehatan Lingkungan Rumah di Desa Pukdale Kabupaten Kupang Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Yang menyatakan



(Rohania Dwiyantri Idong)

ABSTRAK

STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI DESA PUKDALE KABUPATEN KUPANG TAHUN 2026

Rohania Dwiyanti Idong, Debora Gaudensiana Suluh*

*) Program Studi Diploma III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xiv + 54 halaman : 12 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

Kondisi kesehatan lingkungan di wilayah Desa Pukdale masih menunjukkan berbagai permasalahan yang cukup kompleks sehingga berpotensi meningkatkan angka penyakit berbasis lingkungan seperti diare dan ISPA hal ini perlu mendapatkan perhatian khusus serta penanganan yang tepat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kondisi kesehatan lingkungan rumah di Desa Pukdale Kabupaten Kupang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Variabel yang digunakan adalah sarana pembuangan kotoran, sarana penyediaan air bersih, sarana pembuangan sampah, sarana pembuangan air limbah, ventilasi, lubang asap dapur, ruang tidur, pencahayaan, lantai, kualitas lingkungan rumah dan kondisi laik sehat rumah. Sampel yang diambil sebanyak 86 rumah, dengan menggunakan teknik *accidental sampling* (sampel tanpa sengaja). Data diambil dengan metode observasi, kemudian disajikan dan dianalisis secara deskriptif.

Dari 86 rumah yang di survei, sebanyak 80% rumah pembuangan kotoran memenuhi syarat, 61% rumah penyediaan air bersih memenuhi syarat, 76% rumah pembuangan sampah memenuhi syarat, 41% rumah pembuangan air limbah memenuhi syarat, 94% rumah ventilasi memenuhi syarat, 70% rumah lubang asap dapur memenuhi syarat, 77% rumah ruang tidur memenuhi syarat, 73% rumah pencahayaan memenuhi syarat, dan 78% rumah lantai memenuhi syarat. Kualitas lingkungan rumah sebanyak 77% rumah memenuhi syarat dan 23% rumah tidak memenuhi syarat. Laik sehat rumah sebanyak 78% rumah laik sehat dan 22% rumah tidak laik sehat.

Kesimpulannya terdapat 78% rumah laik sehat dan 22% rumah tidak laik sehat ini menunjukkan masih terdapat rumah-rumah yang belum memenuhi syarat kesehatan lingkungan. Hal ini disebabkan oleh kurangnya sarana sanitasi dan kurangnya kualitas lingkungan sehat. Disarankan kepada masyarakat agar selalu memperhatikan lingkungan rumah agar tetap bersih sehingga menciptakan suasana rumah yang sehat dan nyaman untuk dihuni.

Kata kunci : Kesehatan, lingkungan, rumah
Referensi : 20 (2014-2025)

ABSTRACT

HOME ENVIRONMENTAL HEALTH STUDY IN PUKDALE VILLAGE, KUPANG REGENCY IN 2026

Rohania Dwiyanti Idong, Debora Gaudensiana Suluh*

**)Sanitation Diploma III Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang*

xiv + 54 pages : 12 tables, 1 figures, 12 appendices

Environmental health conditions in Pukdale Village continue to present complex problems, potentially increasing the number of environmentally-related diseases, such as diarrhea and acute respiratory infections (ARI). This requires special attention and appropriate management. The purpose of this study was to determine the health conditions of residential environments in Pukdale Village, Kupang Regency, in 2026.

This study employs a descriptive design. The variables examined include facilities for excreta disposal, clean water supply, solid waste disposal, and wastewater disposal, as well as ventilation, kitchen smoke outlets, sleeping quarters, lighting, flooring, home environmental quality, and the home's sanitary condition. A sample of 86 houses was selected using the accidental sampling technique. Data were collected through observation and subsequently presented and analyzed descriptively.

Of the 86 houses surveyed, 80% of the houses had adequate sewage disposal, 61% of the houses had adequate clean water supply, 76% of the houses had adequate garbage disposal, 41% of the houses had adequate wastewater disposal, 94% of the houses had adequate ventilation, 70% of the houses had adequate kitchen smoke holes, 77% of the houses had adequate bedrooms, 73% of the houses had adequate lighting, and 78% of the houses had adequate floors. The quality of the home environment was 77% of the houses met the requirements and 23% of the houses did not meet the requirements. The healthiness of the homes was 78% of the houses were healthy and 22% of the houses were not healthy.

In conclusion, 78% of the houses are deemed healthy and suitable for habitation, while 22% are not; this indicates that there are still homes failing to meet environmental health standards. This situation stems from a lack of sanitation facilities and inadequate environmental health conditions. Residents are advised to maintain the cleanliness of their home environments to ensure a healthy and comfortable living space.

Keywords : Health, environment, home

References : 20 (2014-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Studi Kesehatan Lingkungan Rumah di Desa Pukdale Kabupaten Kupang Tahun 2026”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu dari beberapa syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Debora G. Suluh, ST.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini. Ucapan terimakasih juga tak lupa penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, Ssi. S. Farm, Apt. M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ibu Erika Maria Resi, SKM., M.Si selaku Dosen Penguji yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini
4. Semua Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
5. Yang teristimewa saya persembahkan kepada kedua orangtua tercinta Bapak Gidion Idong dan Mama Fransiska yang telah memotivasi dan membiayai

selama perkuliahan sampai menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas perngorbanan yang tiada henti dan doa yang tak putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis. Tak lupa kepada adik tercinta Steviano Bradid Idong yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah.

6. Teman-teman seangkatan A29 terutama tingkat III B yang telah mendukung dan bersama-sama melangkah untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi Institusi Pendidikan, bagi para pembaca dan bagi sendiri.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengertian Rumah Sehat	8
B. Syarat-Syarat Pengelolaan Rumah Sehat	9
C. Kriteria Rumah Sehat.....	17
D. Pengaruh Rumah Terhadap Kesehatan.....	19
E. Dampak Rumah Tidak Sehat.....	19
F. Kualitas Lingkungan Rumah.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Kerangka Konsep	25
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Populasi dan Sampel	28
F. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
G. Metode Pengumpulan Data	30
H. Pengolahan Data.....	32
I. Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	26
Tabel 2. Hasil Penilaian Kondisi Pembuangan Kotoran di Desa Pukdale Tahun 2026	35
Tabel 3. Hasil Penilaian Kondisi Penyediaan Air Bersih di Desa Pukdale Tahun 2026	36
Tabel 4. Hasil Penilaian Kondisi Pembuangan Sampah di Desa Pukdale Tahun 2026	36
Tabel 5. Hasil Penilaian Kondisi Pembuangan Air Limbah di Desa Pukdale Tahun 2026	37
Tabel 6. Hasil Penilaian Kondisi Ventilasi di Desa Pukdale Tahun 2026	37
Tabel 7. Hasil Penilaian Kondisi Lubang Asap Dapur di Desa Pukdale Tahun 2026	38
Tabel 8. Hasil Penilaian Kondisi Ruang Tidur di Desa Pukdale Tahun 2026	39
Tabel 9. Hasil Penilaian Kondisi Pencahayaan di Desa Pukdale Tahun 2026	39
Tabel 10. Hasil Penilaian Kondisi Lantai di Desa Pukdale Tahun 2026	40
Tabel 11. Hasil Penilaian Kualitas Lingkungan Rumah di Desa Pukdale Tahun 2026	41
Tabel 12. Hasil Penilaian Kondisi Laik Sehat Rumah di Desa Pukdale Tahun 2026	41

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran II.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Pembuangan Kotoran Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran III.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Penyediaan Air Bersih Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran IV.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Pembuangan Sampah Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran V.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Pembuangan Air Limbah Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran VI.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Ventilasi Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran VII.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Lubang Asap Dapur Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran VIII.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Ruang Tidur Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran IX.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Pencahayaan Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran X.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Sarana Lantai Di Desa Pukdale Tahun 2026
Lampiran XI.	Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel Penilaian Variabel Kualitas Lingkungan Rumah Di Desa Pukdale Tahun 2026

Lampiran XII. Instrumen Berdasarkan Kartu Rumah Dan Master Tabel
Penilaian Variabel Laik Sehat Rumah Di Desa Pukdale Tahun
2026

Lampiran XIII. Dokumentasi Kegiatan Penelitian