

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PERILAKU KEPATUHAN PENGOBATAN
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI KELURAHAN
KAMALAPUTI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

HIJRIAH RAMADANI
NIM. PO5303203230940

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2026**

PERYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hijriah Ramadani
NIM : P05303203230940
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Edukasi Perilaku Pengobatan Pada
Pasien Tuberkulosis Paru di Kelurahan
Kamalaputih Wilayah Kerja Puskesmas
Waingapu

Menyatakan dengan adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain atau karya sebelumnya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil dari hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab

Waingapu Mei 2026

Yang bertanda Tangan



Hijriah Ramadani

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hijriah Ramadani
NIM : P05303203230940
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Edukasi Perilaku Pengobatan
Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Kelurahan
Kamalaputih Wilayah Kerja Puskemas Waingapu

Dengan ini mengatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung.

Waingapu, 08 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Hijriah Ramadani

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PERILAKU KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI KELURAHAN KAMALAPUTI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

HIJRIAH RAMADANI
NIM. PO5303203230940

Telah disetujui untuk diujikan sebagai Karya Tulis Ilmiah
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal, 13 Maret 2026

PEMBIMBING,



ESTER RADANDIMA, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197805042006042016

**MENGETAHUI,
KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU**



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PERILAKU KEPATUHAN PENGOBATAN PADA
PASIEEN TUBERKULOSIS PARU DI KELURAHAN KAMALAPUTI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan
pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH :

HIJRIAH RAMADANI
NIM. PO5303203230940

Telah disetujui untuk diujikan sebagai Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu

Pada tanggal, 13/03/2026

PENGUJI I



UMBU PUTAL ABSELIAN, S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep.
NIP.197907252001121003

PENGUJI II



ESTER RADANDIMA, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197805042006042016

MENGETAHUI,

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama :Hijriah Ramadani

Tempat Tanggal Lahir :Bima 12 Februari 2002

Agama :Islam

Alamat :Jl Muara Karya Kamalaputi

Riwayat Pendidikan : Tamat SD MIN 1 SUMBA TIMUR 2015

Tamat MTsN SUMBA TIMUR 2018

Tamat MAS WAINGAPU 2021

Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2023 Sampai dengan saat ini.

MOTTO:

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” QS. Al-Insyirah ayat 5-6

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya Penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi Edukasi Pengobatan Pada Pasien "Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ester Radandima, S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan, memberikan masukan pada penulis dalam pembuatan laporan penelitian ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan yang sama juga disampaikan kepada bapak Uumbu Putal Abselian, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep sebagai dosen penguji yang banyak memberikan koreksi dan arahan demi perbaikan laporan studi kasus ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. Sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes. sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Ibu Frederika Tawuru May,S.Tr.Keb. sebagai kepala puskesmas Waingapu yang telah membantu memberikan kesempatan untuk penelitian diwilayah kerja puskesmas Waingapu.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Orang Tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 08 Januari 2026

Hijriah Ramadani

Abstrak

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

HIJRIAH RAMADANI

PENERAPAN EDUKASI PERILAKU KEPATUHAN PENGOBATAN
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI KELURAHAN
KAMALAPUTI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

x.vi+75 halaman+5 tabel+4 lampiran

Latar belakang: Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan tingkat penularan yang cukup tinggi. Kurangnya pengetahuan pasien mengenai penyakit dan pengobatan dapat mempengaruhi kepatuhan dalam menjalani terapi sehingga diperlukan edukasi kesehatan. **Tujuan:** Menerapkan edukasi kesehatan pada pasien tuberkulosis paru untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku kepatuhan pengobatan. **Metode:** Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan tentang tuberkulosis paru selama 3 hari. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi edukasi kesehatan, pasien mampu menjelaskan kembali tentang penyakit tuberkulosis paru, cara pencegahan penularan, serta pentingnya kepatuhan dalam menjalani pengobatan. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang tuberkulosis paru dan membantu meningkatkan kepatuhan pengobatan. **Saran:** Diharapkan tenaga kesehatan dapat terus memberikan edukasi kesehatan kepada pasien tuberkulosis paru untuk meningkatkan keberhasilan pengobatan.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Tuberkulosis Paru
Kepustakaan: 21 (2018-2024)

Abstract

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Kupang Ministry of Health Polytechnic
Waingapu Diploma III Nursing Study Program
Scientific Paper

HIJRIAH RAMADANI

THE IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ON
TREATMENT ADHERENCE BEHAVIOR IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS IN KAMALAPUTI VILLAGE,
WAINGAPU HEALTH CENTER AREA

x.vi+75 pages+5 tables+4 appendices

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that remains a public health problem with a relatively high transmission rate. Patients' lack of knowledge about the disease and treatment can affect adherence to therapy, necessitating health education. **Objective:** Implementing health education for pulmonary tuberculosis patients to improve knowledge and adherence to treatment. **Methods:** The study used a case study method with a nursing care approach. Data collection techniques were conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The intervention provided was a 3-day health education program about pulmonary tuberculosis. **Results:** After the health education intervention, patients were able to re-explain about pulmonary tuberculosis, how to prevent transmission, and the importance of adherence to treatment. **Conclusion:** Health education can improve patient knowledge about pulmonary tuberculosis and help improve treatment adherence. **Recommendation:** Healthcare workers are expected to continue providing health education to pulmonary tuberculosis patients to improve treatment success.

Keywords: Health education, Pulmonary tuberculosis

Bibliography: 21 (2018–2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis.....	7
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	18
2.1.7 Komplikasi.....	21
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.2.1 Pengkajian.....	22
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.2.3 Intervensi Keperawatan	30
2.2.4 Implementasi Keperawatan	33
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	34
2.3 Konsep Dasar Edukasi Kesehatan	35
2.3.1 Pengertian	35

2.3.2	Tujuan Edukasi Kesehatan	35
2.3.3	Batasan Pendidikan Kesehatan	36
2.3.4	Sasaran Pendidikan Kesehatan	36
BAB III METODE STUDI KASUS		38
3.1	Jenis Penelitian	38
3.2	Subjek Studi Kasus	38
3.3	Fokus Penelitian.....	39
3.4	Definisi Operasional	39
3.5	Instrumen	41
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	41
3.7	Lokasi dan Waktu	42
3.8	Analisa Data.....	42
BAB IV TINJAUAN KHUSUS.....		45
4.1	Hasil Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	45
4.1.2	Karakteristik Partisipan	45
4.1.3	Data Asuhan Keperawatan	45
4.2	Pembahasan.....	62
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	62
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3	Intervensi Keperawatan	66
4.2.4	Implementasi Keperawatan	67
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	68
BAB V PENUTUP		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN.....		74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Komposisi Keluarga	46
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	48
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	53
Tabel 4. 4 Analisa Data.....	57
Tabel 4. 5 Diagnosis Keperawatan	57
Tabel 4. 6 Skoring Diagnosis Keperawatan.....	58
Tabel 4. 7 Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	58
Tabel 4. 8 Rencana Asuhan Keperawatan	59
Tabel 4. 9 Implementasi.....	60
Tabel 4. 10 Evaluasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tuberkulosis	12
Gambar 4. 1 Genogram.....	47
Gambar 4. 2 Denah Rumah.....	49

DAFTAR ISTLAH

WHO	:World Health Organization
OAT	: Obat Anti Tuberculosis
BTA	: Basil Tahan Asam
WOD	:Wawancara,Observasi, dan Dokumentasi
NTT	:Nusa Tenggara Timur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengambilan Data Awal.....	74
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 4 Keaslian Penelitian	77
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	78
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal.....	79
Lampiran 7 Undangan Ujian KTI.....	80
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal.....	81
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal.....	82
Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI	83
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI	84
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal	85
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI.....	87
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan(SAP).....	89
Lampiran 15 Format Pengkajian Keluarga	91
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	98