

TUGAS AKHIR

**KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS (TB)
DI DESA NOELBAKI
TAHUN 2026**



OLEH

**ARKIMEDES NAITBOHO
NIM: PO5303330230073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

**KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS (TB)
DI DESA NOELBAKI
TAHUN 2026**

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan Untuk
memperoleh ijazah Diploma III Kesehatan Lingkungan

OLEH

**ARKIMEDES NAITBOHO
NIM: PO5303330230073**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2026**

TUGAS AKHIR

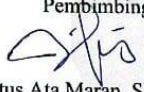
KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS (TB) DI DESA NOELBAKI TAHUN 2026

Disusun oleh:
Arkimedes Naitboho

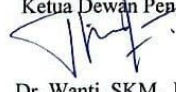
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 13 Juli 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,


Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes
NIP. 19750810 200501 1 001

Ketua Dewan Penguji


Dr. Wanti, SKM., MSc
NIP. 19781120 200012 2 001

Anggota Dewan Penguji


Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes
NIP. 19750810 200501 1 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Debora C. Sulu, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Arkimedes Naitboho

NIM : PO5303330230073

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arkimedes Naitboho

NIM : PO5303330230073

Jurusan : Sanitasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Kondisi Fisik Rumah Penderita Tuberkulosis (TB) Di Desa Noelbaki Tahun 2026

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan


(Arkimedes Naitboho)

BIODATA PENULIS

Nama : Arkimedes Naitboho

Tempat Tanggal Lahir : Tubuhue, 12 April 2004

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Oebonak, Kabupaten Timor Tengah Selatan

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Tubuhue Tahun 2016
2. SMP Negeri 3 Soe Tahun 2019
3. SMA Efata Soe Tahun 2022

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua tercinta bapak Lazarus Naitboho dan mama Yulita Nubatonis serta keluarga dan teman-teman angkatan 29A yang sudah mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir”

Motto

"Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang"

Amsal 23:18

ABSTRAK

KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS (TB) DESA NOELBAKI TAHUN 2026

Arkimedes Naitboho, Albertus Ata Maran*)

*)Program Studi DII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xv+ 50 halaman : tabel, gambar, lampiran

Tuberkulosis (TB) paru tetap menjadi tantangan kesehatan global dan regional yang signifikan, termasuk di Provinsi Nusa Tenggara Timur dan Kabupaten Kupang. Salah satu faktor lingkungan fisik yang sangat berpengaruh terhadap transmisi dan kelangsungan hidup bakteri *Mycobacterium tuberculosis* adalah kondisi fisik rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi fisik rumah penderita Tuberkulosis (TB) di Desa Noelbaki Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus (case study) dan menggunakan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada periode Januari hingga Mei 2026. Sasaran penelitian sebanyak 25 rumah penderita TB di Desa Noelbaki. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan pengukuran fisik menggunakan instrumen seperti *lux meter* dan *termohygrometer*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi ventilasi (100%) dan atap rumah (100%) seluruhnya memenuhi syarat (MS). Komponen dinding rumah sebagian besar memenuhi syarat yaitu sebanyak 18 rumah (72%). Kondisi kepadatan hunian memenuhi syarat pada 13 rumah (52%). Sebaliknya, kondisi lantai berimbang antara memenuhi syarat sebanyak 12 (48%) dan tidak memenuhi syarat (TMS) sebanyak 13 rumah (52%). Namun, komponen pencahayaan alami sebagian besar tidak memenuhi syarat (TMS) yaitu sebanyak 15 rumah (60%), dan tingkat kelembaban sebagian besar tidak memenuhi syarat (TMS) yaitu sebanyak 14 rumah (54%).

Meskipun aspek ventilasi dan atap telah memenuhi syarat, kondisi pencahayaan alami dan kelembaban di sebagian besar rumah penderita TB di Desa Noelbaki masih buruk (TMS). Disarankan kepada masyarakat untuk rutin membuka jendela dan tirai guna memaksimalkan pencahayaan dan sirkulasi udara, serta kepada pihak Puskesmas Tarus untuk meningkatkan edukasi perubahan perilaku hidup sehat dan sanitasi rumah.

Kata kunci : Tuberkulosis, Kondisi, Fisik Rumah
Kepustakaan : 18 buah (2017-2026)

ABSTRACT

PHYSICAL CONDITION OF HOUSES OF TUBERCULOSIS (TB) PATIENTS NOELBAKI VILLAGE IN 2026

Arkimedes Naitboho, Albertus Ata Maran*)

*) Diploma in Sanitation Study Program, Poltekkes, Ministry of Health, Kupang

xv + 50 pages: thick, figures, appendices

Pulmonary tuberculosis (TB) remains a significant global and regional health challenge, including in East Nusa Tenggara Province and Kupang Regency. One of the physical environmental factors that significantly influences the transmission and survival of *Mycobacterium tuberculosis* is the physical condition of homes that do not meet health standards. This study aims to determine the physical condition of homes of tuberculosis (TB) patients in Noelbaki Village in 2026.

This research is descriptive with a case study approach and a cross-sectional design. The study was conducted from January to May 2026. The study targeted 26 homes of TB patients in Noelbaki Village. Data was collected through direct observation and physical measurements using instruments such as a lux meter and a thermohygrometer.

The results of the study showed that the ventilation conditions (100%) and roofs of the houses (100%) all met the requirements (MS). The wall components of the houses mostly met the requirements, namely 18 houses (72%). The density of the dwellings met the requirements in 13 houses (52%). In contrast, the floor conditions were balanced between meeting the requirements in 12 houses (48%) and not meeting the requirements (TMS) in 13 houses (52%). However, the natural lighting components mostly did not meet the requirements (TMS) in 15 houses (60%), and the humidity levels mostly did not meet the requirements (TMS) in 14 houses (54%).

Although ventilation and roof conditions met requirements, natural lighting and humidity levels in most homes of TB patients in Noelbaki Village remained poor (TMS). It is recommended that the community regularly open windows and curtains to maximize lighting and air circulation, and that the Tarus Community Health Center increase education on healthy lifestyle changes and home sanitation.

Keywords : Tuberculosis, Condition, Physical House

Bibliography : 18 Pieces (2017-2026)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan Rahmat-nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “kondisi fisik rumah penderita Tuberkulosis di Desa Noelbaki Tahun 2026” dengan baik. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada bapak Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Saya menyadari bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Ibu Debora Gaudensi Suluh, ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang
3. Ibu Dr. Wanti, SKM., M.Sc selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan serta motivasi demi menyempurnakan tugas akhir ini dengan baik
4. Bapak Ibu Dosen maupun staf Program Studi D III Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang
5. Kedua orang tua saya: Bapak Lazarus Naitboho dan Mama Yulita Nubatonis, dan saudara-saudara yang selalu mendukung dengan kasih sayang dan doa yang tulus serta dukungan yang sangat luar biasa.

6. Teman-teman yang juga membantu dengan tulus dalam penyusunan Tugas Akhir.

Dalam pembuatan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi terciptanya Tugas akhir yang baik lagi ke depannya.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITA	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tuberkulosis.....	7
B. Rumah Sehat.....	11
C. Kondisi Fisik Rumah Penderita Tuberkulosis	14

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Kerangka Konsep	22
C. Variabel penelitian	23
D. Defenisi Operasional	23
E. Populasi dan Sampel Penelitian	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Tahap Pengumpulan Data	26
H. Pengolahan Data	30
I. Analisis Data.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi	32
B. Hasil Penelitian	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Opersional	22
Tabel 2. Karateristik Responde Penderita TB Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Desa Noelbaki Tahun 2026	46
Tabel 3. Hasil Penilaian Kondisi Ventilasi Pada Rumah Penderita TB Di Desa Noelbaki Tahun 2026	46
Tabel 4. Hasil Penilaian Kondisi Pencahayaan Pada Rumah Penderita TB Di Desa Noelbaki Tahun 2026	47
Tabel 5. Hasil Penilaian Kondisi Kepadatan Hunian Pada Rumah Penderita TB Di Desa Noelbaki Tahun 2026	47
Tabel 6. Hasil Penilaian Kondisi Lantai Pada Rumah Penderita TB Di Desa Noelbaki Tahun 2026	48
Tabel 7. Hasil Penilaian Kondisi Dinding Pada Rumah Penderita TB Di Desa Noelbaki Tahun 2026	48
Tabel 8. Hasil Penilaian Kondisi Atap Rumah Pada Rumah Penderita TB Di Desa Noelbaki Tahun 2026	49
Tabel 9. Hasil Penilaian Tingkat Kelembaban Rumah Penderita Di Desa Noelbaki Tahun 2026	49

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	Kerangka Konsep Penelitian	21
-----------	----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Master Tabel

Lampiran II. Instrumen Penelitian

Lampiran III. Surat Ijin Penelitian

Lampiran IV. Dokumentasi Penelitian

Lampiran V. Lembar Konsultasi

Lampiran VI. Lembar Hasil Cek Plagiasi