

**GAMBARAN DEBRIS INDEKS DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
PADA MASYARAKAT PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1
RT/RW 08/04, KECAMATAN KUPANG TENGAH,
KABUPATEN KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH



**Disusun Oleh :
Oskar Muda Kondo
PO5303204230277**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DEBRIS INDEKS DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
PADA MASYARAKAT PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN I
RT/RW 08/04, KECAMATAN KUPANG TENGAH,
KABUPATEN KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR

Disusun Oleh:
OSKAR MUDA KONDO
PO5303204230277

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan:

Hari Tanggal : Selasa, 12 mei 2026

Pembimbing



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP.197004112001121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DEBRIS INDEKS DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
PADA MASYARAKAT PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1
RT/RW 08/04, KECAMATAN KUPANG TENGAH,
KABUPATEN KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR

Disusun Oleh:

OSKAR MUDA KONDO

PO5303204230277

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari Tanggal : Selasa, 12 Mei 2026

Jam : 09.00 WITA

Pembimbing

Penguji



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP.197004112001121002



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Oskar Muda Kondo

Nim : PO5303204230277

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik poltekkes kemenkes kupang, saya yang bertanda

Tangan di bawah ini:

Nama : Oskar Muda Kondo

NIM : PO5303204230277

Program Studi : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk kepada poltekkes kemenkes kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: GAMBARAN DEBRIS INDEKS DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA MASYARAKAT PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04, KECAMATAN KUPANG TENGAH, KABUPATEN KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini poltekkes kemenkes kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap cantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 12 mei 2026

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a vertical revenue stamp. The stamp is yellow and red, with the number '1000' prominently displayed. It also features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'FDAOX078200382'.

(Oskar Muda Kondo)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Oskar Muda Kondo
Nama Panggil : Oskar
Tempat Tanggal Lahir : Jama Eru, 7 Oktober 2000
Agama : Katolik
Asal : Sumba Barat Daya
Alamat Tinggal : Liliba
No Hp : 081315317360
Alamat Email : oskarkondo10@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SDM Bukambero
2. SMP Negeri 2 Kodi Utara
3. SMK Negeri 1 Kodi Utara

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa Atas segala berkat dan anugerah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **"GAMBARAN DEBRIS INDEKS DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA MASYARAKAT PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1 RT/RW 08/04, KECAMATAN KUPANG TENGAH, KABUPATEN KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR"** dengan Baik. Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini bukan hanya hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan berbagai pihak. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimah kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terimah Kasih Kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.Msi. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketuan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan.
3. Drg.Apri A. Manu, MKM. Selaku Pembimbing yang telah meluagkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
4. Seluruh staf dan dosen program studi kesehatan gigi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
5. Yang teristiwema Orang Tua Bapak (PATI KALIKU) dan Mama (REGINA REHI BOTA), dan kaka tercinta saya (Robertus Mone Kaka dan Maria Ina Bali), serta keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa bagi penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah hingga selesai.
6. Untuk teman saya (Shevana Putri dan Maria Vetriana Lamanepa) yang telah membantu penulis memberikan pengarahana dan motivasi yang luar biasa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Teman-teman prodi kesehatan gigi dan Teman-teman diluar kampus yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang baik demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini dari semua pihak.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi.

Kupang, 12 mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULISv	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
INTISARI	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	4
B. Debris Indeks.....	8
C. Kebiasaan Menyikat Gigi.....	15
D. Masyarakat Pesisir	18
E. Kerangka Konsep	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian.....	21

C. Populasi Dan Subjek Penelitian	21
D. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Instrumen Penelitian.....	23
Instrumet Penelitian	24
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Jalannya Penelitian(Skema).....	25
G. ANALISIS DATA	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	33
BAB V	38
PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	46

**GAMBARAN DEBRIS INDEKS DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
PADA MASYARAKAT PESISIR DI DESA MATA AIR DUSUN 1
RT/RW 08/04, KECAMATAN KUPANG TENGAH,
KABUPATEN KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR**

Oskar Muda Kondo¹, Emma Krisyudhanti¹, Apri A. Manu¹

INTISARI

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut masih menjadi masalah pada masyarakat pesisir, terutama akibat rendahnya kebiasaan menyikat gigi dengan benar. Kondisi tersebut dapat menyebabkan timbulnya debris pada gigi yang berisiko menimbulkan karies dan penyakit gusi. Berdasarkan observasi di Desa Mata Air Dusun 1 RT/RW 08/04, masih banyak masyarakat yang jarang menyikat gigi secara teratur sehingga diperlukan penelitian mengenai gambaran debris indeks dan kebiasaan menyikat gigi masyarakat pesisir. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran debris indeks dan kebiasaan menyikat gigi pada masyarakat pesisir di Desa Mata Air Dusun 1 RT/RW 08/04. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengukur nilai debris indeks serta mengidentifikasi kebiasaan menyikat gigi yang meliputi frekuensi, waktu, teknik, dan durasi menyikat gigi. **Metode Penelitian** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2026 dengan jumlah responden sebanyak 30 orang masyarakat pesisir. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan Debris Indeks (DI-S) dan penyebaran kuesioner mengenai kebiasaan menyikat gigi. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki indeks puing-puing kategori sedang sebanyak 20 orang (66,7%), kategori baik 7 orang (23,3%), dan kategori buruk 3 orang (10%). Kebiasaan menyikat gigi sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 24 orang (80%) dan kategori baik sebanyak 6 orang (20%). Dari aspek frekuensi, sebagian besar responden masih kurang dalam menyikat gigi dua kali sehari. **Kesimpulan :** Sebagian besar masyarakat pesisir di Desa Mata Air memiliki kebersihan gigi dan mulut dalam kategori sedang serta kebiasaan menyikat gigi dalam kategori cukup. Namun frekuensi, waktu, dan teknik menyikat gigi masih belum optimal sehingga diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat pesisir.

KATA KUNCI: Debris indeks, kebiasaan menyikat gigi, kesehatan gigi dan mulut, masyarakat pesisir.
