

TUGAS AKHIR
KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH DAN
KEBIASAAN MEROKOK DI RT.002/RW.001
KELURAHAN SIKUMANA KECAMATAN
MAULafa



OLEH:
DESI BAHANA MAGGI
NIM PO5303330230171

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2026

TUGAS AKHIR

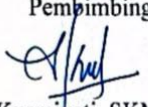
KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH DAN KEBIASAAN MEROKOK DI RT. 002/RW. 001 KELURAHAN SIKUMANA KECAMATAN MAULafa

Disusun oleh:
Desi Bahana Maggi

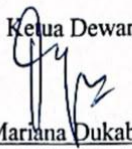
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 24 Juni 2026

Dewan Penguji,

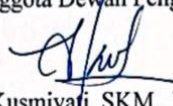
Pembimbing,


Dr. Kusmiyati, SKM., MPH
NIP. 19791026 200212 2 001

Ketua Dewan Penguji


Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes
NIP. 19780810 200012 2 002

Anggota Dewan Penguji


Dr. Kusmiyati, SKM., MPH
NIP. 19791026 200212 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Desi Bahana Maggi

NIM : PO5303330230171

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Bahana Maggi

NIM : PO5303330230171

Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Kondisi lingkungan fisik rumah dan kebiasaan merokok di RT.002/RW.001 Kelurahan Sikumana Kecamatan Maulafa.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kupang

Pada tanggal: 20 2026

Yang menyatakan



(Desi Bahana Maggi)

BIODATA PENULIS

Nama : Desi Bahana Maggi
Tempat Tinggal Lahir : lauuki 08 12 2005
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat
Riwayat Pendidikan : 1. SD INPRES LAUUKI
2. SMP NEGERI PUNTARU
3. SMK NEGERI 4 KALABAHI

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orangtua tercinta, Bapa Aminadap Maggi dan Mama Adasila Landa, terimakasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah putus. Setiap langkah perjalanan ini adalah buah dari keringat dan doakalian. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda bakti dan rasa syukur yang tulus dan lubuk hati yang paling dalam”.

MOTTO

*“Melangkah dengan iman, bertahan dalam proses, dan bersyukur atas setiap hasil
Amin”*

*“Amsal 3:5 Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, maka ia akan
meluruskan jalanmu”*

ABSTRAK

KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH DAN KEBIASAAN MEROKOK DI RT.001/RW.001 KELURAHAN SIKUMANA KECAMATAN MAULafa TAHUN 2026

Desi Bahana Maggi, Dr Kusmiyati SKM, MPH *)

**)Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang*

xi + 31 halaman: tabel, gambar, lampiran

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dipengaruhi oleh kondisi lingkungan fisik rumah dan perilaku penghuni. Puskesmas sikumana pada tahun 2024 tercatat kejadian penyakit ISPA sebanyak 1.265 kasus. Tingginya angka kejadian ISPA di wilayah kerja Puskesmas Sikumana diduga berkaitan erat dengan kondisi lingkungan fisik rumah penduduk setempat. Kondisi rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan, seperti jenis lantai, ventilasi, kepadatan hunian, serta kebiasaan merokok di dalam rumah, dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan pernapasan. Puskesmas sikumana pada tahun 2024 tercatat kejadian penyakit ISPA sebanyak 1.265 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi lingkungan fisik rumah dan kebiasaan merokok di RT 002/RW 001 Kelurahan Sikumana Kecamatan Maulafa Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian berjumlah 64 rumah dan seluruhnya dijadikan sampel menggunakan teknik total sampling. Data diperoleh melalui observasi menggunakan lembar checklist dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis lantai rumah yang memenuhi syarat sebanyak 63 rumah (98,43%) dan tidak memenuhi syarat 1 rumah (1,56%). Luas ventilasi yang memenuhi syarat sebanyak 63 rumah (98,43%) dan tidak memenuhi syarat 1 rumah (1,56%). Kepadatan hunian yang memenuhi syarat sebanyak 58 rumah (90,62%) dan tidak memenuhi syarat 6 rumah (9,37%). Kebiasaan merokok di dalam rumah masih tinggi, yaitu sebanyak 50 rumah (78,12%) tidak memenuhi syarat, sedangkan hanya 14 rumah (21,87%) yang memenuhi syarat.

Disimpulkan bahwa kondisi fisik rumah di wilayah penelitian umumnya telah memenuhi syarat kesehatan, namun kebiasaan merokok di dalam rumah masih menjadi permasalahan utama yang perlu mendapat perhatian sebagai upaya pencegahan gangguan kesehatan pernapasan.

**Kata Kunci: Kondisi Lantai, Ventilasi, Kepadatan Hunian, Kebiasaan Merokok,
Lingkungan Fisik Rumah
Kepustakaan: 12 buah**

ABSTRACT

PHYSICAL HOUSE ENVIRONMENT CONDITIONS AND SMOKING HABITS IN RT.001/RW.001 SIKUMANA URBAN VILLAGE, MAULafa SUB-DISTRICT, 2026

Desi Bahana Maggi, Dr Kusmiyati, SKM, MPH *)

***)Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang**

xi + 31 pages: tables, figures, appendices

Acute Respiratory Infection (ARI) remains one of the public health problems influenced by the physical condition of the house and residents' behavior. In 2024, 1,265 cases of Acute Respiratory Infection (ARI) were recorded at the Sikumana Community Health Center. The high incidence of ARI in the center's service area is believed to be closely linked to the physical environmental conditions of local residents' homes. Poor housing conditions, including floor type, ventilation, occupancy density, and smoking habits inside the house, may increase the risk of respiratory diseases. This study aimed to describe the physical condition of houses and smoking habits in RT 002/RW 001, Sikumana Village, Maulafa District, in 2026.

This study used a descriptive survey design. The population consisted of 64 houses, all of which were included as the sample using the total sampling technique. Data were collected through observation using a checklist and analyzed descriptively.

The results showed that 63 houses (98.43%) had qualified floor conditions, while 1 house (1.56%) did not. Qualified ventilation was found in 63 houses (98.43%), whereas 1 house (1.56%) did not meet the standard. Qualified occupancy density was found in 58 houses (90.62%), while 6 houses (9.37%) did not meet the requirement. Smoking inside the house remained common, with 50 houses (78.12%) classified as not meeting the health standard and only 14 houses (21.87%) meeting the requirement.

In conclusion, the physical condition of most houses met the health standards; however, smoking inside the house remains the main environmental health issue that requires greater attention to prevent respiratory diseases.

**Keywords: Floor Condition, Ventilation, Occupancy Density, Smoking Habits,
Physical House Environment
Kepustakaan: 12 buah**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Dan Kebiasaan Merokok Di RT.002/RW.001 Kelurahan Sikuman Kecamatan Maulafa” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSI., S. Apt., MSI. selaku Direktur Polteknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc. selaku ketua Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang,
3. Ibu Dr. Kusmiyati, SKM, MPH selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing Tugas Akhir yang dengan setia, sabar membimbing dan membantu memberikan masukan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Ibu Olga Mariana Dukabain. ST., M. Kes. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
5. Bapak/Ibu Dosen maupun Staf Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Aminadap Maggi dan Mama Adasila Landa Serta keempat kaka tersayang yang sudah mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
7. Sahabat-sahabat terkasih, Leony, Helita, Aca, Windri Dan Gratia yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

Kupang, Juli 2026

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat.....	3
E. Ruang Lingkup.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengertian Rumah Sehat.....	5
B. Kondisi Fisik Rumah.....	8
C. Kebiasaan Merokok.....	9
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	13
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	13
C. Variabel Penelitian.....	13

D. Defenisi Operasional.....	14
E. Populasi Dan Sampel.....	16
F. Motode Pengumpulan Data.....	17
G. Tahapan Pengumpulan Data.....	18
H. Pengolahan Data.....	18

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi.....	21
B. Hasil Penelitian.....	21
C. Pembahasan.....	25

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Defenisi Operasional	14
Tabel 2. Jadwal Penelitian	22
Tabel 3. Jenis Lantai Di RT,001/RW.002 Kelurahan Sikumana Tahun 2026	23
Tabel 4. Luas Ventilasi Di RT,001/RW.002 Kelurahan Sikumana Tahun 2026	24
Tabel 5. Kepadatan Hunian Di RT,001/RW.002 Kelurahan Sikumana Tahun 2026	24
Tabel 6. Kebiasaan Merokok Di RT,001/RW.002 Kelurahan Sikumana Tahun 2026	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin

Lampiran II. Kuesioner Penelitian

Lampiran III. Master Tabel

Lampiran IV. Dokumentasi Penelitian