

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. G.Y G2p1a0ah1 Di
Puskesmas Alak
Tanggal 18 Maret S/D 18 Mei 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

RISNASARI KARERI HARA
NIM: PO5303240230463

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. G.Y G2P1A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 18 MARET S/D 18 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

RISNASARI KARERI HARA
NIM: PO5303240230463

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
G.Y G2P1A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 18 MARET S/D 18 MEI 2026**

Oleh:

RISNASARI KARERI HARA
NIM : PO5303240230463

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 25 Mei 2026
Pembimbing



Loriana L. Manalor, SST,M., Kes
NIP. 19810429200912001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
G.Y G2P1A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 18 MARET S/D 18 MEI 2026**

Oleh:

RISNASARI KARERI HARA
NIM : PO5303240230463

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

Penguji I



Odi L. Namangdjabar, SST.,M.Pd.
NIP. 19682221988032001

Penguji II



Loriana L. Manalor, SST.M., Kes
NIP. 19810429200912001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Risnasari Kareri Hara

NIM : PO5303240230463

Tanda tangan :



Tanggal : 29 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risnasari Kareri Hara

NIM : PO5303240230463

Jurusan : D-III Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. G.Y G2P1AOAH1

Di Puskesmas Alak Tanggal 18 Maret S/D 18 Mei 2026.

Beserta Perangkat yang ada (Jika Diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan



10000
METERAI
TEMPEL
1336FAOX074637912

(Risnasari Kareri Hara)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Risnasari Kareri Hara
Tempat/Tanggal Lahir : Praibakul, 12 April 2006
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Panwaslu Kota Kupang Jln. R.A.Kartini, Walikota
Email : risnakareri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD di SD Praibakul, Tahun 2017
2. Tamat SMP di SMP Negeri 1 Haharu, Tahun 2020
3. Tamat SMA di SMA Negeri 2 Haharu, Tahun 2023
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan Pendidikan DII Kebidanan di Kemenkes Poltekkes Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. G.Y G2P1A0AH1 di Puskesmas Alak tanggal 18 Maret S/D 18 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang .
3. Lorian L. Manalor, SST., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
4. Odi L. Manangdjabar, SST., M. Pd yang telah memberikan masukan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Kepala Puskesmas Dr. Panondang N. Panjaitan beserta pegawai yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir.
6. Kepada kedua orang tua tercinta Meta Yewa Motu dan Anita Kahuat Tamar yang telah memberikan dukungan baik moral, materi dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak terkira dalam setiap langkah kaki penulis dan untuk sahabat sahabat saya tercinta Adlin, sheril, Rensi, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan studi kasus ini
7. Kepada Ny. G.Y dan Tn. F.R yang bersedia menjadi subjek dalam Laporan Tugas Akhir penulis.

8. Seluruh teman-teman kelas 3A Mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan motivasi baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUNG KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Antenatal Care.....	38
C. Konsep Dasar Persalinan.....	42
D. Konsep Dasar Masa Nifas.....	58
E. Kknsep Dasar Bayi Baru Lahir	73
F. Konsep Keluarga Berencana.....	80
G. Etika Studi Kasus	86
H. Kewenangan Bidan.....	87
BAB III METODE PENELITIAN	90
A. Jenis Laporan Kasus	90
B. Lokasi Dan Waktu.....	90
C. Subyek Laporan Kasus	90
D. Instrument.....	90
E. Teknik Pengumpulan Data	91
F. Keabsahan Data	92
G. Etika Studi Kasus	93
BAB IV TINJAUAN LOKASI DAN KASUS	94
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	94
B. Tinjauan Kasus.....	95
C. Pembahasan.....	136
BAB V PENUTUP.....	143
A. Kesimpulan.....	143
B. Saran.....	144
DAFTAR PUSTAKA.....	145
LAMPIRAN	149

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB Sesuai Umur Kehamilan.....	19
Tabel 2.3 Kartu Poedji Rochjati.....	36
Tabel 2.4 TFU Menurut Leopold	40
Tabel 2.5 Lama Perlindungan Imunisasi TT	41
Tabel 2.6 Apgar Score	79
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	97
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar	101
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Kehamilan II Soap	104
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan Persalinan Kala II Soap	105
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan Persalinan Kala III Soap	112
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan Persalinan Kala IV Soap	114
Tabel 4.7 Interpretasi Data	119
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Neonatus 6 jam (KN 1)	123
Tabel 4.9 Catatan perkembangan bayi baru lahir 3-7 hari (KN 2).....	125
Tabel 4.10 Catatan perkembangan bayi baru lahir 8-28 hari (KN 3).....	126
Tabel 4.11 Catatan perkembangan Nifas 6 jam (KF 1).....	127
Tabel 4.12 Catatan perkembangan Nifas 3-7 Hari (KF 2)	130
Tabel 4.13 Catatan Perkembangan Masa Nifas 8-28 Hari (KF 3)	131
Tabel 4.14 Catatan Perkembangan Masa Nifas 29-42 Hari (KF 4)	133
Tabel 4.15 Catatan Perkembangan keluarga Berencana	134

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir	89
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	149
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	150
Lampiran 3 Buku KIA.....	151
Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	152
Lampiran 5 Partograf	153
Lampiran 6 Kartu KB.....	155
Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	156

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa tubuh
IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligenci Quotient</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Units</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
MPDN	: <i>Maternal Prenatal Death Notification</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PUS	: Pasangan umur Subur
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WUS	: Wanita usia Subur

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir 2026

Risnasari Kareri Hara. Lorian L. Manalor SST, M.Kes

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. G.Y G2P1AOAH1 Di Puskesmas Alak Tanggal 18 Maret S/D 18 Mei 2026

Latar Belakang: Asuhan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas dan neonatus hingga memutuskan menggunakan alat kontrasepsi dengan tujuan sebagai upaya membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari masa kehamilan sampai ibu menggunakan alat kontrasepsi.

Tujuan: Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil trimester III, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir dan KB di Puskesmas Alak Tanggal 18 Maret sampai 18 Mei 2026.

Metode: Penulisan studi kasus menggunakan 7 langkah Varney dan SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi pemeriksaan fisik, wawancara dan observasi. Sedangkan data sekunder meliputi studi dokumentasi

Hasil: Ny G.Y selama masa kehamilan dalam keadaan sehat, proses persalinan berjalan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi sehat, serta ibu mengikuti program KB Implan

Simpulan: Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB, ibu dan bayi dalam keadaan yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang di berikan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan Berkelanjutan

Refrensi : (2023-2026)