

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
J E G2P1A0AH1 DI PUSKESMAS SIKUMANA
TANGGAL 09 FEBUARI S/D 31 MARET 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III Kebidanan



Oleh

ANGELITA SERAN

NIM : PO5303240230477

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
J. E. G2P1A0AH1 DI PUSKESMAS SIKUMANA
TANGGAL 09 FEBUARI S/D 31 MARET 2026**

Oleh :

ANGELITA SERAN
NIM : PO5303240230477

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 26 Mei 2026

Pembimbing

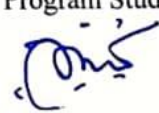


Serlyansie V. Boimau, SST., M. Pd
NIP. 196910061989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidana:

Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPI
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. J. E. G2P1A0AH1 DI PUSKESMAS SIKUMANA
TANGGAL 09 FEBUARI S/D 31 MARET 2026**

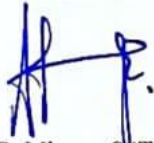
Oleh :

ANGELITA SERAN

NIM : PO5303240230477

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 02 Juni 2026

Penguji I



**Ignasensia D. Mirong, SST., M. Kes
NIP. 1981061120060420001**

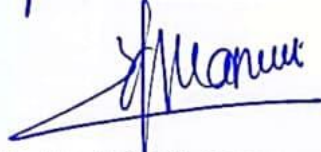
Penguji II



**Serlyansie V. Boimau, SST. M.Pd
NIP.196910061989032001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP.197603102000122001**

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008**

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Angelita Seran
NIM : PO5303240230477
Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelita Seran
NIM : PO5303240230477
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY J. E
DI PUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL 09 FEBUARI/ 31
APRIL 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Yang menyatakan



(Angelita Seran)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Angelita Seran

Tempat Tanggal Lahir : Haitimuk, 10 Juli 2005

Agama : Katolik

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Penfui, RT 04/RW 001, Kelurahan Penfui Timur
Kecamatan Oeltua, Kabupaten Kupang

Riwayat Pendidikan ;

1. Tamat TK Putra 1 Tahun 2011
2. Tamat SDN Bertingkat Naikoten Tahun 2016
3. Tamat SMPK Adisucipto Penfui Tahun 2020
4. Tamat SMAK Sint Carolus Penfui Tahun 2023
5. 2023 – Sekarang Penulis Mengikuti Pendidikan DIII Kebidanan Di Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

MOTTO

“Tidak semua yang kuimpikan menjadi milikku, tetapi semua yang kujalani tetap membentuk diriku”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan sebagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. J. E. Di Puskesmas Sikumana Tanggal 09 Febuari S/D 31 Maret 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, Ssi.S.Farm, Apt, Msi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang memberi izin untuk menyelesaikan studi.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan arahan serta motivasi kepada penulis selama berstudi di Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Agustina A.Seran, S. Si, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan, arahan dan motivasi selama penulis melakukan studi.
4. Serlyansie V. Boimau, SST, M.Pd selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan baik.
5. Ignasensia D. Mirong, SST., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.

6. dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Sikumana, serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Ny. J. E. dan Tn. M. E. beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang Tua tercinta bapak Nicodemus Kamaleng dan mama Emerensiana Hoar Seran yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah penulis.
9. Bapak dr. Stefanus Bria Seran, MPH dan kakak dr. Dionisius Christian Bria Seran, S.PoG yang selalu memberi dukungan moril dan materil kepada penulis. Terima kasih untuk setiap kebaikan, kasih sayang, semangat dan dukungannya.
10. Sahabat-sahabat terbaik Mira Seong, Lutvina Prada Manek, Jelita Kabosu, Maria Fabrety Berek, Jessica Enjelina Boimau, dan teman-teman seperjuangan Angkatan XXV Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang khususnya Tingkat 3B yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dana keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 09 Febuari 2026

Penulis

Angelita Seran

NIM: PO5303240230477

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7

B. Konsep Dasar Persalinan.....	21
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	39
D. Konsep Dasar Nifas.....	51
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	59
F. Standar Asuhan Kebidanan.....	62
G. Kerangka Pikir/ Kerangka Pemecahan Masalah	66
BAB III METODE PENELITIAN.....	67
A. Jenis Laporan Kasus	67
B. Lokasi dan Waktu	67
C. Subyek Laporan Kasus	68
D. Instrumen Laporan Kasus.....	68
E. Teknik Pengumpulan Data.....	69
F. Triangulasi Data.....	71
G. Etika Studi Kasus.....	71
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	73
B. Tinjauan Kasus	73
C. Pembahasan.....	134
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	139
LAMPIRAN.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....	149

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Studi Kasus.....	5
Tabel 2.1 Kategori Indeks Masa Tubuh.....	10
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III.....	11
Tabel 2.3 Porsi Makan.....	13
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	16
Tabel 2.5 Skor Poedji Rochjati	18
Tabel 2.6 Nilai APGAR Score Bayi Baru Lahir.....	40
Tabel 2.7 Involusi Uteri.....	58
Tabel 2.8 Metode Amenore Laktasi	60
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu.....	75
Tabel 4.2 Pola Kebutuhan sehari-hari.....	76
Tabel 4.3 Intepretasi Data.....	79
Tabel 4.4 Observasi Kala IV	99
Tabel 4.5 APGAR Score By. Ny. J. E.....	103
Tabel 4.6 Intepretasi Data Dasar Bayi Baru Lahir.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel Tingi TFU.....	15
Gambar. 2.2 Stiker P4K.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	141
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	142
Lampiran 3. Buku KIA.....	143
Lampiran 4. Kartu Skor Poedjo Rochjato (KSPR).....	144
Lampiran 5. Penapisan Awal Persalinan.....	145
Lampiran 6. Partograf.....	146
Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.....	147
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Plagiat.....	148

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B

HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa tubuh
IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligenci Quotient</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Units</i>
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
MPDN	: <i>Maternal Prenatal Death Notification</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI

Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

Program Studi DIII Kebidanan

2026

Angelita Seran

Email: angelitaseran41@gmail.com

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. J. E. G2P1A0AH1 UK 36 – 38 Minggu Dengan Keadaan Ibu dan Janin Baik di Puskesmas Sikumana Periode 09 Februari S/D 10 April 2026

Latar Belakang: Asuhan kebidanan yang diterapkan secara berkelanjutan dimulai pada awal masa kehamilan, persalinan, neonatus, nifas, sampai pada masa keluarga berencana. Sebagai salah satu upaya untuk mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Melalui pendekatan ini, kondisi ibu dan bayi dapat dipantau secara menyeluruh sehingga deteksi dini terhadap komplikasi dapat dilakukan dengan cepat dan tepat.

Tujuan: Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. J.E G2P1A0AH1 usia kehamilan 36-38 di Puskesmas Sikumana periode 09 Februari s/d 31 Maret 2026 dengan metode 7 langkah varney dan SOAP.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelahaan kasus. Lokasi di Puskesmas Sikumana, subjek studi kasus adalah Ny. J.E dilaksanakan tanggal 09 Februari – 31 Maret 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan 7 langkah Varney dan SOAP pada ibu.

Hasil: Ny. J. E. selama masa kehamilan dalam keadaan sehat, proses persalinan berjalan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi sehat dan melakukan konseling KB pada ibu, ibu memilih memakai metode *amenorea laktasi* (MAL) sebagai kontrasepsi pilihan pasca persalinan.

Simpulan: Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai pada bayi baru lahir hingga KB, ibu dan bayi dalam keadaan yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang di berikan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Referensi: (2021-2026)