

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. J. E. dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir yang dimulai pada tanggal 09 Februari – 31 Maret 2026, maka dapat disimpulkan:

1. Melakukan asuhan kehamilan pada Ibu hamil Ny. J. E. P2A0AH2 dengan keadaan ibu dan janin baik.
2. Melakukan asuhan kebidanan Ibu bersalin normal dengan menggunakan asuhan persalinan normal 60 langkah, ibu dan bayi selamat.
3. Keadaan ibu dalam masa nifas sehat dan tidak terjadi masalah atau komplikasi.
4. Keadaan bayi dalam masa neonatus tidak terjadi masalah atau komplikasi.
5. Ibu dan suami bersedia menggunakan program KB dengan Metode *Amenorea Laktasi* (MAL)

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan/Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Kebidanan, penyedia fasilitas saran dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Tenaga Kesehatan Puskesmas Sikumana, meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
3. Bagi Pasien, agar klien/ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran

4. Penulis selanjutnya perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.