

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.T
UMUR 40 TAHUN G3P2A0AH2 MULAI USIA KEHAMILAN
38 MINGGU 6 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE 12 MARET S/D 26 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA FABRETY BEREK
PO5303240230486

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMESKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.T
UMUR 40 TAHUN G3P2A0AH2 MULAI USIA KEHAMILAN
38 MINGGU 6 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE 12 MARET S/D 26 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA FABRETY BEREK
PO5303240230486

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMESKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Maria Fabrety Berek
NIM : PO5303240230486
Tanda Tangan :



Tanggal: 29 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.T
UMUR 40 TAHUN G3P2A0AH2 MULAI USIA KEHAMILAN
38 MINGGU 6 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE 12 MARET S/D 26 APRIL 2026

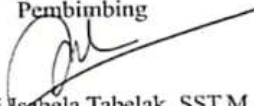
Oleh

MARIA FABRETY BEREK
PO5303240230486

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada Tanggal : 24 Mei 2026

Pembimbing



Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST,M., Kes

NIP. 19781227 200501 2 003

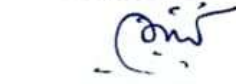
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST.,MPH
NIP.19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T.,M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.T
UMUR 40 TAHUN G3P2A0AH2 MULAI USIA KEHAMILAN
38 MINGGU 6 HARI DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE 12 MARET S/D 26 APRIL 2026**

Oleh

MARIA FABRETY BEREK
PO5303240230486

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Penguji I



Melinda R. Warivaka, SST., M.Keb
NIP.19751110 200112 2 003

Penguji II



Tirza V. I. Tabelak, SST.M., Kes
NIP. 19781227 200501 2 003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP.19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Maria Fabrety Berek
Tempat/Tanggal lahir : Hoineno, 13 November 2003
Agama : Khatolik
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Hoineno

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD GMIT Hoineno Tahun 2015
2. Tamat SMPS Diakui Maria Fatima Nurobo Tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri Oenopu 2021
4. 2023 – Sekarang Penulis Mengikuti Pendidikan DIII Kebidanan Di Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan sebagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny O.T umur 40 Tahun G3P2A0AH2 mulai usia kehamilan 38 minggu 6 hari Di Puskesmas Bakunase pada tanggal 12 Maret S/D 26 April 2026”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina A Seran, S. SIT., MPH Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST.M.,Kes. Selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Melinda R. Wariyaka, SST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. dr. Sartjie Nubatonis selaku kepala Puskesmas Bakunase serta seluruh staf yang telah memebrikan izin dan membantu penulis dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Ny. O.T. adan Tn. A.T beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.

8. Orang Tua Tercinta Bapak Hendrikus Kun dan Emanuel Bria(Alm), Mama Firmina Muti dan Lidwina Moy, Serta Kakak Tersayang Maria I. Berek, Yanuaria Berek, Placidus Y. Berek, dan Adik Tersayang Teovilus Berek yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap Langkah kaki penulis.
9. Sahabat-sahabat Terbaik Angelita Seran, Zefanya Banamtuan. dan teman-teman seperjuangan Angkatan XXV Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang khususnya Tingkat 3B yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 2026

Maria Fabrety Berek

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	33
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	51
D. Konsep Dasar Masa Nifas	60
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	71
F. Standar Asuhan Kebidanan	75
G. Kewenangan Bidan.....	79
H. Kerangka Pikir Masalah	82
BAB III METODE LAPORAN KASUS	83
A. Jenis Laporan Kasus	83

B. Lokasi dan Waktu	83
C. Subjek Laporan Kasus.....	83
D. Instrumen Laporan Kasus.....	83
E. Teknik Pengumpulan Data	85
F. Keabsahan Penelitian	87
G. Etika Studi Kasus	87
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	89
A. Gambaran Lokasi Penelitian	89
B. Tinjauan Kasus	89
C. Pembahasan	134
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	140
A. Kesimpulan.....	140
B. Saran.....	140
DAFTAR PUSTAKA	142
DAFTAR LAMPIRAN	146

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Studi Kasus	5
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	18
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold.....	20
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Mnurut Mc. Donald	20
Tabel 2.4 Imunisasi TT	24
Tabel 2.5 APGAR SKOR	51
Tabel 2.6 Kunjungan Masa Nifas.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kartu Skor Poedj Rochjati.....	32
Gamabr 2.2 Kerangka Pikir Masalah	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan respondent

Lampiran 2 : Buku KIA

Lampiran 3 : Kartu Skor Poedhi Rochjati

Lampiran 4 : Partograf

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi

Lampiran 6 : Surat keterangan hasil cek plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Boston Consulting Group</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasioanl
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GD	: Golongan Darah
HB	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IWL	: <i>Insensible Water Loose</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Identitas Anak

KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
KSPR	: Kartu Skor Puji Rochjati
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MPA	: <i>Medroxyprogesteron Acetate</i>
MMS	: <i>Multiple Micronutrient Supplement</i>
N	: Nadi
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PKM	: Puskesmas
PUS	: Pasangan Usia Subur
RL	: <i>Ringer Laktat</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rukun Tetangga
S	: Suhu
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SIPB	: Surat Ijin Praktik Bidan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
STR	: Surat Tanda Registrasi

TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Texoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TM	: Trimester
UK	: Usia Kehamilan
WHO Dunia)	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Maria Fabrety Berek, Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST.M.,Kes

“Asuhan Kebidanan berkelanjutan Pada Ny. O.T umur 40 Tahun G3P2A0AH2 mulai usia kehamilan 38 minggu 6 hari Di Puskesmas Bakunase Tanggal 12 Maret S/D 26 April 2026”

Latar belakang : Salah satu upaya untuk mengurangi AKI adalah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara *Continuity Of Care* (COC) karna menjadi salah satu faktor dari Angka Kematian Ibu (AKI). Ibu dapat diberikan asuhan kebidanan berkelanjutan yaitu mulai dari kehamilan, persalinan, BBL, hingga ibu memutuskan menjadi asektor konytrasepsi metode tertentu.

Tujuan : Mampu melaksanakan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.T di Puskesmas Bakunase dengan manajemen kebidanan 7 Langkah Varney dan SOAP.

Metode : Menggunakan metode 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : Ny. O.T G3P2A0AHA2 usia kehamilan 38 minggu 6 hari janin Tunggal hidup, intrauterine, letak kepala, ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan 2 kali dengan asuhan kebidanan. Ibu bersalin normal tanggal 16 Maret 2026 usia kehamilan 39 minggu 4 hari, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN. Bayi lahir menangis kuat, bergerak aktif, warna kulit kemerahan, pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan dan melakukan IMD, KN dilakukan sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik, dan dilakukan KF sebanyak 3 kali dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu Konseling KB,

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. O. T mulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB tidak ditemukan adanya kelainan dan penyulit.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan berkelanjutan

Referensi : 24 Buku, 9 Jurnal (2021-2025)