

**PERSETUJUANPKARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN KARIES PADA ANAK**  
**STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS OESAPA**



**Disusun Oleh:**  
**PUTRI KELMIS**  
**PO5303204230239**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN KARIES PADA ANAK  
STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH  
KERJAPUSKESMAS OESAPA**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi**



**PUTRI KELMIS  
PO5303204230239**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN KARIES PADA ANAK**  
**STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS OESAPA**

**Disusun oleh :**  
**PUTRI KELMIS**  
**PO5303204230239**

**Telah disetujui mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah**

**Pembimbing Utama**



**Drg Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM**  
**NIP. 198009242009122002**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN KARIES PADA ANAK**  
**STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh  
Putri Kelmis  
PO5303204230239

Telah dipertahankan didepan  
Dewan Penguji Pada tanggal : 07 Juli 2026

Ketua,  
Applonia Leu Obi, SKM. MDSc  
NIP 196809101991022001

()

Anggota,  
Drg Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM  
NIP 198009242009122002

()

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

  
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Putri Kelmis**  
**NIM : PO5303204230239**  
**Tanggal : 07 Juli 2026**

**Tanda Tangan :**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Kelmis' with a stylized flourish at the end.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

---

Nama : PUTRI KELMIS

NIM : PO5303204230239

Program Studi : D-III Kesehatan Gigi

Jurusan : Kemenkes Poltekkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**Gambaran Tingkat Kejadian Karies Pada Anak Stunting Dan Tidak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 07 Juli 2026

Yang menyatakan



( Putri Kelmis )

## BIODATA PENULIS



Nama : Putri Kelmis  
Tempat tanggal lahir : Ledemanu, 02 Mei 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jl. Trans Seba-Liae, Sabu Raijua, Nusa Tenggara Timur  
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Gmit Ledemanu  
2. Tamat SMP Negeri 6 Sabu Barat  
3. Tamat SMA Negeri 1 Sabu Barat  
4. Kuliah Di Program Studi D-III Kesehatan Gigi  
Poltekkes Kemenkes Kupang Sejak Tahun 2023.

## MOTTO

“Terus maju, walau pelan, asal tidak berhenti.”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya kesehatan gigi pada Program Studi DIII kesehatan gigi Jurusan kesehatan gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari IbuDrg Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Applonia Leu Obi, SKM., MDSc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

1. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :
2. Tuhan Yesus yang telah memberikan rahmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
4. Drg Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang dan selaku penguji saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, bantuan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Drg Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, bantuan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Applonia Leu Obi, SKM., MDScselaku Penguji yang telah memberikan masukan pada waktu seminar hasil Karya Tulis Ilmiah dan membantu memberikan masukan pada saat revisi.
7. Ibu Leny M, A. Pinat, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yangtelah membimbing dan memotivasi penulis selama mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

8. Para Dosen, PLP dan Staf Program Studi Kesehatan Gigi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
9. Kedua orang tua tercinta Bapak Daud Huna Kore dan Ibu Marselin Agustina Mangngi,kakak dan adik tersayang kakak Kasia,kakak Linda,kakak Arni,adik Kliv, Demetrio dan semua keluarga besar yang selalu mendukung penulis sehingga penulis dapat sampai tahap ini.
10. Teman seperjuangan saya Maria Ayu Saputri Lanmani, Febrianti Udju dan teman-teman kelas A yang turut memberikan dukungan dan bantuan.
11. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 07 Juli 2026

Putri Kelmis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| KARYA TULIS ILMIAH.....                                                                         | i                            |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                                        | ii                           |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                                        | iii                          |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                            | iv                           |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v                            |
| PERYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                                                                | Error! Bookmark not defined. |
| BIODATA PENULIS.....                                                                            | vi                           |
| KATA PENGANTAR.....                                                                             | vii                          |
| DAFTAR ISI.....                                                                                 | ix                           |
| DAFTAR TABLE.....                                                                               | xi                           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                           | xii                          |
| INTISARI.....                                                                                   | xiii                         |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                          | 1                            |
| A. Latar Belakang .....                                                                         | 1                            |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                        | 6                            |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                      | 6                            |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                                     | 7                            |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                                    | 8                            |
| A. Karies Gigi .....                                                                            | 8                            |
| B. Stunting .....                                                                               | 27                           |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                         | 36                           |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                                 | 38                           |
| A. Jenis Penelitian.....                                                                        | 38                           |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....    | 38        |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 38        |
| D. Variabel Penelitian .....            | 39        |
| E. Definisi Operasional.....            | 40        |
| F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 41        |
| G. Instrumen Penelitian.....            | 41        |
| H. Prosedur Penelitian.....             | 42        |
| I. Analisa Data .....                   | 42        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>43</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | 43        |
| B. Pembahasan.....                      | 45        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>              | <b>49</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 49        |
| B. Saran.....                           | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>58</b> |

## **DAFTAR TABLE**

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Defenisi Operasional.....                                        | 40 |
| Tabel 2 Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Stunting Dan Tidak Stunting ..... | 43 |
| Tabel 3 Berdasarkan UmurAnak Stunting Dan Tidak Stunting.....            | 43 |
| Tabel 4 Tingkat Kejadian Karies Pada Anak Stunting .....                 | 44 |
| Tabel 5 Tingkat Kejadian Karies Pada Anak Tidak Stunting .....           | 44 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....             | 58 |
| Lampiran 2. Lembar Pemeriksaan Karies Gigi.....       | 60 |
| Lampiran 3. Master Tabel Penelitian .....             | 61 |
| Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian .....               | 63 |
| Lampiran 5. Surat Ijin Melakukan Penelitian .....     | 64 |
| Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... | 65 |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian .....              | 66 |
| Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....                  | 67 |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi ..... | 68 |

# **GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN KARIES PADA ANAK STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA INTISARI**

**Putri Kelmis<sup>1</sup>, Shri Ayu Purnami Mahastuti<sup>1</sup>, Applonia Leu Obi<sup>1</sup>**

**Latar Belakang:** Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling banyak terjadi pada anak. Anak yang mengalami stunting memiliki risiko lebih tinggi terhadap terjadinya karies gigi akibat gangguan pertumbuhan jaringan keras gigi, penurunan aliran saliva, serta rendahnya daya tahan tubuh terhadap infeksi. Selain itu, faktor perilaku, pola makan, dan kebersihan gigi dan mulut juga berperan dalam meningkatkan kejadian karies. Oleh karena itu, diperlukan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kejadian karies pada anak stunting dan tidak stunting. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kejadian karies pada anak stunting dan tidak stunting di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia 4–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Oesapa sebanyak 553 anak. Sampel penelitian berjumlah 42 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks def-t untuk menilai tingkat keparahan karies gigi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kejadian karies pada anak stunting sebagian besar berada pada kategori sedang dan sangat tinggi, sedangkan pada anak tidak stunting sebagian besar berada pada kategori sangat rendah dan rendah. Hal ini menunjukkan bahwa anak stunting memiliki tingkat kejadian karies yang lebih tinggi dibandingkan anak tidak stunting. **Kesimpulan:** Gambaran tingkat kejadian karies pada anak stunting di wilayah kerja Puskesmas Oesapa lebih tinggi dibandingkan anak tidak stunting. Kondisi ini menunjukkan bahwa status gizi berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut anak, sehingga diperlukan upaya promotif dan preventif untuk menurunkan risiko karies pada anak, terutama pada anak stunting.

---

**Kata Kunci:** Stunting, Karies Gigi

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang