

TUGAS AKHIR
KETERSEDIAN SARANA CUCI TANGAN PAKAI
SABUN DI KELURAHAN NAIBONAT
KECAMATAN KUPANG TIMUR
KABUPATEN KUPANG
TAHUN 2026



OLEH :
STEFANIA INDRI FOUK
NIM : PO5303330230154

KEMENTERIAN KESEHAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026

TUGAS AKHIR
KETERSEDIAN SARANA CUCI TANGAN PAKAI SABUN
DI KELURAHAN NAIBONAT KECAMATAN
KUPANG TIMUR KABUPATEN KUPANG
TAHUN 2026

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH
STEFANIA INDRI FOUK
PO5303330230154

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

**KETERSEDIAAN SARANA CUCI TANGAN PAKAI SABUN
DI KELURAHAN NAIBONAT KECAMATAN KUPANG TIMUR
KABUPATEN KUPANG TAHUN 2026**

Disusun oleh:
Stefania Indri Fouk

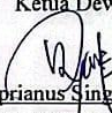
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 23 Juni 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Ketua Dewan Penguji


Siprianus Singga, ST., M.Kes
NIP. 19770403 200012 1 002

Anggota Dewan Penguji


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,




Oktofiatus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Stefania Indri Fouk

NIM : PO5303330230154

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefania Indri Fouk

NIM : PO5303330230154

Jurusan : Sanitasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Ketersediaan Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun Di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2026

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Yang menyatakan



(Stefania Indri Fouk)

BIODATA PENULIS

Nama : Stefania Indri Fouk

Tempat Tanggal Lahir : Lolowa, 16 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Liliba, Jln Akl Gang Jalan Kiu Leu

Riwayat Pendidikan :

1. SD Lafaekfera 2016
2. SMP Negeri 2 Atambua Tahun 2020
3. SMA Katolik Suria Atambua 2023

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

“ Kedua orang tua tercinta Ayah Siprianus Mau,dan Ibu Antoneta Nenosono ,
serta saudara kandung kak fandi,kak lala, adik sastia dan semua keluarga”

Motto

“Selama kamu berjalan bersama Tuhan, usahamu tidak akan sia-sia”
(”Korintus 15: 18”)

ABSTRAK

KETERSEDIAAN SARANA CUCI TANGAN PAKAI SABUN DI KELURAHAN NAIBONAT KECAMATAN KUPANG TIMUR KABUPATEN KUPANG TAHUN 2026

Stefania Indri Fouk, Debora G. Suluh
faniamhau0@gmail.com

*) Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xiv+35 Halaman : 4 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

Cuci tangan pakai sabun (CTPS) mer penyakit, seperti diare dan infeksius saluran pernapasan akut (ISPA). Ketersedian merupakan salah satu perilaku hidup bersih dan sehat yang efektif dalam pencegahan diare sarana CTPS yang memenuhi syarat menjadi faktor penting dalam mendukung penerapan perilaku cuci tangan yang benar di tingkat rumah tangga. Penelitian mengenai ketersediaan sarana CTPS dilakukan masih terdapat masyarakat yang belum memiliki sarana CTPS sesuai dengan persyaratan kesehatan lingkungan. Kondisi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadi penyakit berbasis lingkungan akibat kebiasaan mencuci tangan yang belum dilakukan secara benar tujuan penelitian ketersediaan tempat cuci tangan, ketersedian air bersih, ketersediaan sabun, dan ketersediaan alat pengering tangan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Variabel yang diteliti ketersediaan tempat cuci tangan, ketersediaan air bersih, ketersediaan sabun, dan ketersediaan alat pengering tangan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 3.410 kepala keluarga dengan sampel sebanyak 96 rumah tangga. Data dikumpulkan melalui survei lapangan dengan menggunakan formulir checklist kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan empat variabel ketersediaan tempat cuci tangan, ketersediaan air bersih ketersediaan sabun, dan ketersediaan alat pengering tangan tidak memenuhi syarat 100%.

Disimpulkan bahwa ketersediaan sarana cuci tangan pakai sabun (CTPS) pada rumah tangga masih belum sepenuhnya memenuhi syarat kesehatan lingkungan, sehingga disarankan agar penyediaan tempat cuci tangan dilengkapi dengan air bersih yang mengalir, sabun yang selalu tersedia, dan alat pengering tangan yang bersih dan higienis, serta didukung dengan peningkatan dan pemeliharaan sarana CTPS secara berkelanjutan guna mewujudkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Kata kunci : Sarana, Cuci tangan, Pakai sabun
Kepustakaan : 23 buah (2013-2023).

ABSTRACT

AVAILABILITY OF HANDWASHING WITH SOAP FACILITIES IN NAIBONAT VILLAGE, EAST KUPANG DISTRICT KUPANG REGENCY IN 2026

Stefania Indri Fouk, Debora G. Suluh

faniamhau0@gmail.com

) Sanitation Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

xiv + 35 pages: 4 tables, 4 figures, 5 appendices

Handwashing with soap (CTPS) prevents diseases such as diarrhea and acute respiratory infections (ARI). Availability is one of the effective clean and healthy living behaviors in disease prevention, and CTPS facilities that meet the requirements are an important factor in supporting the proper implementation of handwashing behavior at the household level. Research on the availability of CTPS facilities was conducted as there are still people who do not have CTPS facilities that meet environmental health requirements. This condition can increase the risk of environmentally-based diseases due to improper handwashing habits. The purpose of this study was to determine the availability of handwashing facilities, clean water, soap, and hand drying equipment.

This study used a descriptive research design. The variables studied were the availability of handwashing facilities, clean water, soap, and hand drying equipment. The population in this study consisted of 3,410 households with a sample of 96 households. Data were collected through field surveys using a checklist form and analyzed descriptively.

The results showed that all four variables, namely the availability of handwashing facilities, clean water, soap, and hand drying equipment, did not meet the 100% requirement.

It was concluded that the availability of handwashing with soap (CTPS) facilities in households has not fully met environmental health requirements, therefore it is recommended that handwashing facilities be equipped with running clean water, soap that is always available, and clean and hygienic hand drying equipment, supported by continuous improvement and maintenance of CTPS facilities in order to realize clean and healthy living behavior (PHBS).

Keywords: Facilities, Handwashing, With soap

Bibliography: 23 sources (2013–2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulisan panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga Penulisan diberikan hikmat untuk menyelesaikan tugas akhir penelitian dengan judul **”Ketersedian Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2026”**.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu dari beberapa syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Tugas Akhir ini juga wadah bagi penulis untuk menambah pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terima kasih terutama kepada Debora G. Suluh, ST., M. Kes. selaku pembimbing yang selalu setia dan sabar membimbing penulis Menyusun Tugas Akhir. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak-pihak lain yang turut berkontribusi dalam Menyusun Tugas Akhir ini:

1. Ibu Maria Hilaria, S .Si, S. Farm, Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc. selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Pak Siprianus Singga, ST.,M.Kes selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.

5. Kedua orang tua tercinta bapak siprianus mau, mama antoneta nenosono, kak fandi, kak lala, adik aastia yang telah memberikan dukungan, motivasi bagi penulis dalam menyusun tugas akhir hingga selesai.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
7. Semua teman-teman yang selalu membantu, mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kta kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari dosen pembimbing bahkan semua pembaca untuk menyempurnakan tugas akhir ini

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Ruang lingkup	5
BAB II TINAJUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	7
B. Cuci Tangan Pakai Sabun	8
C. Syarat Ketersediaan Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun.....	10
D. Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun	13
E. Tujuan Cuci Tangan Pakai Sabun.....	14
F. Dampak Cuci Tangan Pakai Sabun.....	15
G. Manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun.....	15
H. Elemen Langkah Cuci Tangan	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Kerangka Konsep	18
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional	19
E. Populasi Dan Sampel.....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	22

G. Pengolahan Data.....	23
H. Analisa Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum Lokasi	25
B. Hasil Penelitian.....	26
C. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	34
B. Sarana.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi operasional	18
Tabel 2. Hasil inspeksi ketersediaan tempat cuci tangan di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2026	24
Tabel 3. Hasil inspeksi ketersediaan air bersih di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2026	24
Tabel 4. Hasil inspeksi ketersediaan sabun di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2026	25
Tabel 5. Hasil inspeksi alat pengering tangan di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2026	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-langkah mencuci tangan pakai sabun.	10
Gamabr 2. Kerangka Konsep.	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat izin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang

Lampiran II. surat keterangan melakukan penelitian

Lampiran III. surat keterangan Dinas penanaman modal pintu satu

Lampiran IV. Surat Keterangan Ijin penelitian Kecamatan Kupang Timur

Lampiran V. Surat keterangan ijin penelitian Kelurahan Naibonat

Lampiran VI. Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran X. Master Tabel

Lampiran. VI. Dokumentasi penelitian