

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N.L G₂P₁A₀AH₁ DI PUSKESMAS NAIBONAT TANGGAL 20 APRIL - 8 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan pada Program
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan kemenkes Kupang



Oleh :

ALEXANDRA M. Y. DC TOMAE
NIM : PO5303240230522

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N.L G₂P₁A₀AH₁ DI PUSKESMAS NAIBONAT TANGGAL 20 APRIL - 8 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan pada Program
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan kemenkes Kupang



Oleh :

ALEXANDRA M. Y. DC TOMAE
NIM : PO5303240230522

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.N.L G₂P₁A₀AH₁ DI PUSKESMAS NAIBONAT
TANGGAL 20 APRIL - 8 JUNI 2026**

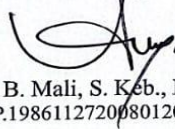
Oleh:

ALEXANDRA M.Y. DC TOMAE
NIM : PO5303240230522

Telah Disetujui untuk Diperiksa dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 21 Mei 2026

Pembimbing



Maria A. B. B. Mali, S. Keb., Bd., M. Keb
NIP.198611272008012001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, S.ST., M.PH
NIP : 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.PH
NIP : 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

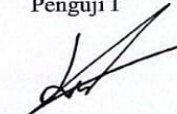
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. N.L G₂P₁A₀AH₁ DI PUSKESMAS NAIBONAT
TANGGAL 20 APRIL - 8 JUNI 2026**

Oleh :

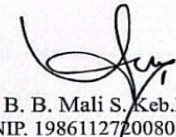
ALEXANDRA M.Y. DC TOMAE
NIM : PO 5303240230522

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 21 Mei 2026

Penguji I

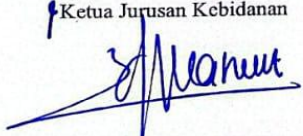

Lorian L. Manalor, SST., M.kes
NIP. 198104292009122001

Penguji II

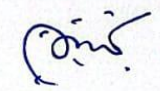

Maria A. B. B. Mali S. Keb.Bd., M. Keb
NIP. 198611272008012001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, S.ST., M.PH
NIP : 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.PH
NIP : 197202131992032008

HALAMAN PERYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Alexandra M.Y. De Tomac

NIM : PO5303240230522

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alexandra M.Y. Dc Tomae
NIM : PO5303240230522
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.N.I.G2P1A0AH1 Di
Puskesmas Naibonat Tanggal 20 April S/d 8 Juni 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Yang menyatakan



(Alexandra M.Y. Dc Tomae)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Alexandra Micaela Yosefina Da costa Tomae
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 10 Juni 2004
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Oebelo
Email : Alexandradacosta@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. TK Dharma Wanita Babau : Lulus tahun 2010
2. SD Gmit Tuapukan : Lulus tahun 2016
3. SMP Negeri 9 Kupang Timur : Lulus tahun 2019
4. SMA Negeri 3 Kupang Timur : Lulus tahun 2022
5. 2023 – Sekarang penulis mengikuti pendidikan DIII Kebidanan di Poltekkes
Kemenkes Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny N. L G₂P₁A₀AH₁ di Puskesmas Naibonat Periode tanggal 20 April s/d 8 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di prodi DIII Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
4. Maria A. B. B. Mali S. Keb., Bd., M. Keb selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Lorian L. Manalor, SST., M. Kes, selaku Penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Kepala Puskesmas Naibonat serta seluruh staf yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bapak/Ibu dosen dan Tenaga Kependidikan Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
8. Tn. Y. B dan Ny N. L beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
9. Orang tua tercinta Bapak Luis Neno, Mama Julieta Da costa, orang yang selalu menjadi penyemangat penulis, serta Kakak Jella dan Ano, Adik Leny dan seluruh keluarga besar yang memberikan doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan tanpa pamrih. Kasih dan teladan hidup mereka menjadi kekuatan dan inspirasi bagi saya dalam menempuh pendidikan ini.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa seperjuangan Jurusan Kebidanan poltekkes kemenkes kupang khususnya kelas III C yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 20 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir.....	3
D. Manfaat Laporan Tugas Akhir	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Teori.....	5
B. Standar Asuhan Kebidanan	69
C. Kewenangan Bidan	70
D. Kerangka Pikir	73
BAB III METODE LAPORAN KASUS	74
A. Jenis Laporan Kasus.....	74
B. Lokasi Dan Waktu	74
C. Subyek Laporan Kasus.....	74
D. Instrumen Laporan Kasus	75

E. Teknik Pengumpulan Data	75
F. Triangulasi Data	76
G. Etika Studi Kasus	77
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	78
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	78
B. Tinjauan Kasus.....	78
C. Pembahasan.....	133
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	143
A. Kesimpulan	143
B. Saran.....	144
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Janin Tunggal dan Jamak.....	6
Tabel 2.2 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan.....	7
Tabel 2.3 Klasifikasi BB Ibu Hamil Berdasarkan BMI	11
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	21
Tabel 2.5 Baksokuda	26
Tabel 2.6 Nilai APGAR.....	27
Tabel 2.7 Jadwal Pemberian Imunisasi	47
Tabel 2.8 Involusi Uterus	53
Tabel 2.9 Pengeluaran Lokhea Nifas	58
Tabel 4.1 Riwayat Persalinan Lalu.....	58
Tabel 4.2 Pola Kebutuhan Sehari-hari	80
Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar.....	82
Tabel 4.4 Observasi Persalinan Kala I	86
Tabel 4.5 Observasi Post Partum	101
Tabel 4.6 Observasi Bagi Baru Lahir.....	112

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Stiker Program P4K	28
Gambar 2.2 Skema Kerangka Pikir.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden sebagai Klien dalam Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Buku KIA
- Lampiran 3 Partograf
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Skor Poedji Rochati

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CPD	: <i>Cepalo Pelvic Disproporsion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GPAAH	: Gravida, Para, Abortus, Anak Hidup
HB	: Hemoglobin
HDK	: Hipertensi dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K1	: Kunjungan Antenatal Pertama
K4	: Kunjungan Antenatal Keempat
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KN1	: Kunjungan Neonatus Pertama
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
SAR	: Segmen Atas Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatah Indonesia

SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Data, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
BMI	: <i>Body Mass Index.</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
April 2026

Alexandra Micaela Yosefina Dacosta Tomae, Maria A. B. B. Mali S. Keb., Bd., M. Keb

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N. L G2P1AOAH1 di Puskesmas Naibonat Tanggal 20 April 2026 - 8 Juni 2026

Latar belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) adalah pelayanan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Asuhan ini bertujuan untuk memantau kesehatan ibu dan bayi, mendeteksi dini faktor risiko atau komplikasi, serta meningkatkan keselamatan dan kesejahteraan ibu dan bayi.

Tujuan umum : untuk menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N. L G2P1AOAH1, di Puskesmas Naibonat Tanggal 20 April 2026 - 8 Juni 2026

Metode Laporan Kasus: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada Ny. N. L. di Puskesmas Naibonat. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi kepustakaan, dan dokumentasi.

Hasil dan Pembahasan: Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan menunjukkan bahwa kehamilan berlangsung normal dengan kunjungan antenatal sesuai standar. Persalinan berlangsung normal di fasilitas kesehatan tanpa komplikasi. Masa nifas dan perawatan bayi baru lahir berjalan fisiologis, serta tidak ditemukan penyulit pada ibu maupun bayi.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N. L. berjalan dengan baik mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir. Tidak ditemukan komplikasi selama pemberian asuhan, dan kondisi ibu serta bayi tetap sehat hingga akhir masa pemantauan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkelanjutan (Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan KB).

Referensi: (2021-2026)