

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. N. L dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 20 April – 8 Juni 2026, maka dapat disimpulkan:

1. Mampu melakukan asuhan kehamilan dengan menggunakan pendokumentasian 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP kepada Ny. N. L dengan keadaan ibu dan janin baik. Hasil pemeriksaan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, penulis melakukan 3 kali kunjungan dan pada kunjungan penulis melakukan KIE tentang kebutuhan nutrisi, zat besi dan tablet tambah darah.
2. Mampu melakukan asuhan persalinan dengan menggunakan pendokumentasian SOAP, ibu datang dengan kala 1 fase aktif dengan keluhan sakit pinggang menjalar keperut bagian bawah, melakukan pertolongan persalinan dengan menggunakan 60 langkah APN pada Ny. N. L dengan usia kehamilan 39 minggu 3 hari pada saat persalinan, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Mampu melakukan asuhan pada ibu nifas dengan menggunakan pendokumentasian SOAP yang dilakukan pada 6 jam postpartum hingga 29 hari postpartum, dan memantau involusi uterus. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny. N. L pada pada setiap kunjungan.
4. Mampu melakukan asuhan kepada bayi baru lahir dengan menggunakan pendokumentasian 7 langkah Varney, dengan jenis kelamin Perempuan, berat badan 2.600 gram, panjang badan 48,2 cm, bayi menetek kuat,

bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari, 4 jam pertama, hari ke 8, hari ke-16. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda-tanda vital, maupun fisik bayi, dan tali pusat lepas pada minggu kedua, berat badan terakhir 2.900 gram.

5. Mampu melakukan asuhan keluarga berencana dengan menggunakan pendokumentasian SOAP dan membantu ibu untuk memilih kb yang ibu dan suami inginkan dan Ny. N. L memilih untuk tidak menggunakan alat kontrasepsi

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan/ Kemenkes poltekes kupang Jurusan Kebidanan penyediaan fasilitas saran dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
1. Tenaga Kesehatan Puskesmas Naibonat Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
2. Bagi Pasien Agar klien/ ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.
3. Penulis Selanjutnya Perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.