

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan retrospektif yang menggunakan data sekunder berupa rekam medis pasien hipertensi yang menjalani pemeriksaan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2026.

C. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah hasil pemeriksaan kimia klinik (glukosa, asam urat, dan kolesterol pada pasien hipertensi).

D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang tercatat menjalani pemeriksaan (glukosa, asam urat dan kolesterol) di Puskesmas Oesapa periode Januari - Maret 2026.

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah seluruh data rekam medis pasien hipertensi yang menjalani pemeriksaan glukosa, asam urat dan kolesterol periode Januari - Maret 2026.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling, yaitu seluruh data rekam medis pasien hipertensi yang menjalani pemeriksaan glukosa, asam urat dan kolesterol periode Januari - Maret 2026.

E. Definisi Operasional

Tabel 3 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Glukosa	Glukosa merupakan sumber energi utama bagi tubuh yang kadarnya dalam darah diatur secara ketat oleh hormon insulin dan glukagon.	Data rekam medis	1. Glukosa darah puasa : 70-110 mg/dL 2. Glukosa sewaktu : 70-140 mg/dL	Rasio
2.	Asam urat	Asam urat merupakan produk akhir metabolisme purin yang dihasilkan terutama di hati dan dikeluarkan dari tubuh melalui ginjal.	Data rekam medis	1. Laki-laki : 3,5–7,2 mg/dL 2. Perempuan : 2,6–6,0 mg/dL	Rasio
3.	Kolesterol	Kolesterol merupakan senyawa lipid yang berperan penting dalam pembentukan membran sel, hormon steroid, dan asam empedu.	Data rekam medis	<200 mg/dL	Rasio

4.	Usia	Usia adalah lama hidup responden yang dihitung dari tahun lahir hingga tahun penelitian.	Data rekam medis	1. Dewasa : 18–44 tahun 2. Pra-lansia : 45–59 tahun 3. Lansia : ≥ 60 tahun	Ordinal
5.	Jenis Kelamin	Jenis kelamin adalah perbedaan biologis antara laki-laki dan perempuan	Data rekam medis	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
6.	Tekanan darah	Nilai tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi yang tercatat pada pemeriksaan	Data rekam medis	1. Hipertensi derajat I : 140-159/90-99 2. Hipertensi derajat II : 160-179/100-109 3. Hipertensi derajat III : $> 180/>110$	Ordinal

F. Prosedur penelitian

Penelitian ini menggunakan data sekunder, yaitu data yang diperoleh dari rekam medis hasil pemeriksaan kimia klinik (glukosa, asam urat dan kolesterol) pada pasien hipertensi yang menjalani pemeriksaan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Data yang dikumpulkan meliputi nilai kadar glukosa, asam urat dan kolesterol pasien sesuai periode penelitian, beserta informasi penunjang yang relevan dengan status hipertensi. Prosedur pelaksanaan penelitian dilakukan melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

1. Penyusunan proposal penelitian

Peneliti menyusun proposal penelitian sebagai pedoman pelaksanaan penelitian yang memuat latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, metode penelitian, serta rencana analisis data yang berkaitan dengan pemeriksaan kimia klinik (glukosa, asam urat dan kolesterol) pada pasien hipertensi.

2. Pengurusan persetujuan etik penelitian

Proposal penelitian diajukan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan untuk memperoleh persetujuan etik sebagai bentuk perlindungan terhadap kerahasiaan data rekam medis serta hak dan privasi pasien.

3. Pengurusan izin penelitian

Setelah memperoleh persetujuan etik, peneliti mengurus surat izin penelitian dari institusi pendidikan, Dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu, Dinas Kesehatan setempat, serta Puskesmas Oesapa Kota Kupang sebagai lokasi penelitian.

4. Pelaksanaan penelitian

Penelitian dilaksanakan dengan melakukan pengumpulan data sekunder dari rekam medis pasien hipertensi yang menjalani pemeriksaan kimia klinik, khususnya parameter kadar glukosa, asam urat dan kolesterol. Selanjutnya, data direkapitulasi, diolah, dan dianalisis sesuai tujuan penelitian.

G. Analisis Hasil

Pengolahan data dalam penelitian ini akan dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase, kemudian dinarasikan untuk menjelaskan atau menggambarkan kadar glukosa, asam urat dan kolesterol berdasarkan karakteristik responden.