

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar glukosa, asam urat, dan kolesterol pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang periode Januari – Maret 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran hasil pemeriksaan kimia klinik pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar glukosa dan asam urat dalam kategori normal, sedangkan kadar kolesterol lebih banyak berada pada kategori tinggi.
2. Gambaran kadar glukosa pada pasien hipertensi menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar glukosa normal yaitu sebanyak 259 orang (68,7%), sedangkan kadar glukosa tinggi ditemukan pada 115 orang (30,5%). Kadar glukosa tinggi lebih banyak ditemukan pada kelompok usia 45 – 59 tahun, usia > 60 tahun, dan berjenis kelamin perempuan.
3. Gambaran kadar asam urat pada pasien hipertensi menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar asam urat normal yaitu sebanyak 259 orang (68,7%), sedangkan kadar asam urat tinggi ditemukan pada 113 orang (30,0%). Peningkatan kadar asam urat lebih banyak ditemukan pada kelompok usia > 60 tahun dan responden perempuan.
4. Gambaran kadar kolesterol pada pasien hipertensi menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki kadar kolesterol tinggi yaitu

sebanyak 191 orang (50,7%). Kadar kolesterol tinggi lebih banyak ditemukan pada kelompok usia 45–59 tahun, usia lanjut, dan perempuan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Oesapa

Diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui edukasi kesehatan mengenai pola makan sehat, aktivitas fisik, serta pentingnya pemeriksaan rutin pada pasien hipertensi untuk mencegah komplikasi metabolik dan kardiovaskular.

2. Bagi pasien hipertensi

Pasien diharapkan dapat menjaga pola hidup sehat dengan mengurangi konsumsi makanan tinggi gula, lemak, dan purin, rutin berolahraga, mematuhi pengobatan hipertensi, serta melakukan pemeriksaan kadar gula darah, asam urat, dan kolesterol secara berkala.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar gula darah, asam urat, dan kolesterol pada pasien hipertensi, seperti pola makan, aktivitas fisik, indeks massa tubuh, penggunaan obat, maupun riwayat penyakit penyerta dengan desain penelitian yang lebih mendalam.