

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.B G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE 14 MARET S/D 21 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

MARIA ERICA NAILIU
NIM.PO5303240230485

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. NF.B G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE 14 MARET S/D 21 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

MARIA ERICA NAILIU
NIM.PO5303240230485

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.F.B G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE 14 MARET
S/D 04 MEI 2026”

Oleh :

MARIA ERICA NAILIU
NIM : PO5303240230485

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan kemenkes Politeknik Kesehatan
Kupang
Pada Tanggal : 08 Juni 2026

Pembimbing



Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST., M.Kes
NIP : 197812272005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan

Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.F.B
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
DI PUSKESMAS BAKUNASE
14 MARET S/D 04 MEI 2026

Oleh:

MARIA ERICA NAILIU

NIM : PO5303240230485

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 10 Juni 2026

Mengetahui

Penguji I



Melinda R. Wariyaka, SST., M. Keb
NIP. 198405162008122003

Penguji II



Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST., M. Kes
NIP. 19781227 2005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Erica Nailiu
NIM : PO5303240230485
Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Erica Nailiu
NIM : PO5303240230485
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny F.B Usia Kehamilan
37 Minggu Di Puskesmas Bakunase Periode 14 Maret S/D 21
April 2026”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Yang menyatakan

(Maria Erica Nailiu)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Erica Nailiu
Tempat/Tanggal Lahir : Atambua 15 Agustus 2005
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Walikota
Email : nailiurika@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TK Bina Ceria Atambua Kabupaten Belu tahun 2011
2. Tamat SD Inpres Tenubot Kabupaten Belu tahun 2017
3. Tamat SMP Negeri 1 Atambua Kabupaten Belu tahun 2020
4. Tamat SMA Katolik Suria Atambua Kabupaten Belu Tahun 2023
5. 2023- sekarang penulis Mengikuti Pendidikan D-III Kebidanan di Kemenkes Poltekkes Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis hanturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.F.B G1P1A0AH0 Usia kehamilan 37 minggu Di Puskesmas Bakunase periode 14 maret s/d 04 mei 2026”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperbolehl gelar Akhir Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hiliria, S.Si., S. Farm.Apt, Msi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah diberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, Selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
3. Dr. Agustina A.Seran,S.Si.T,MPH Selaku Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan Politektik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
4. TirzaVivianriIsabelaTabelak,SST.,M.Kes selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Melinda R.Wariyaka,SST.,M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan,arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terwujud.

6. Theresia Bano,SST.,M.Kes selaku pembimbing di Puskesmas yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Ny.F.B Beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang Tua saya Tercinta Bapa Donianus Nailiu dan Ibu Tamar Ndaong dan tiga adik tercinta Rio Nailiu,Abner Omenu , Tera Nailiu serta saudara Lasti Faot, Nadia Faot, Denil Freitas yang telah memberikan motivasi serta dukungan baik moril maupun material serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, sahabat-sahabat tersayang yang memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun dukungan yang sehat dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang ikut ambil serta dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

Maria Erica Nailiu
NIM. PO5303240230485

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	3
D. Manfaat Penulisan	3
E. Keaslian Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Teori.....	6
B. Standar Asuhan Kebidanan	85
C. Nomenklatur Diagnosa Kebidanan	89
D. Kerangka Pikiran.....	91
BAB III METODE PENULISAN	92

A. Jenis Laporan Kasus.....	92
B. Lokasi Dan Waktu.....	92
C. Subyek Laporan Kasus.....	92
D. Instrumen Laporan Kasus	92
E. Teknik Pengumpulan Data.....	93
F. Triangulasi Data	93
G. Etika Penulisan.....	94
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	95
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	95
B. Tinjauan Kasus.....	95
C. Pembahasan.....	143
BAB V PENUTUP.....	158
A. Kesimpulan	158
B. Saran.....	159

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri (TFU) Menurut Leopold.....	20
Tabel 2. 2 TFU menurut MC Donald.....	21
Tabel 2. 3 Pemberian imunisasi Tetanus Toxoid (TT)	21
Tabel 2. 4 Nilai APGAR	54
Tabel 2. 5 Asuhan Dan Jadwal Kunjungan Masa Nifas	63
Tabel 2. 6 Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus Postpartum.....	67
Tabel 2. 7 Jenis-Jenis Lochea.....	69
Tabel 4. 1 Pola kehidupan sehari-hari.....	99
Tabel 4. 2 Interpretasi data dasar	102
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar.....	123

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka pikir.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Lembar Partograf

Lampiran 4 Buku KIA

Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: Body Massa Index
COC	: <i>continuity of care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GO	: Gonorrhea
HBSAG	: Hepatitis B surface Antigen
HCG	: Human chorionic gonadotropin
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUGR	: Intra Uterine Growth Retardation
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik terganggu
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorea Laktasi

NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P0	: Para Tidak Ada
P1	: Para Pertama
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBBH	: Penambahan Berat Badan
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PID	: Pelvic Inflammatory Disease
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
PX	: Prosesus Xhipoideus
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SF	: Sulfar Ferosus
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa masalah, penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
Vulka	: Vulva vagina membuka
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
VT	: Vaginaltoucher

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik
Indonesia Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Program Studi
Kebidanan Laporan Tugas Akhir
2026

Maria Erica Nailiu, Tirza Vivianri Isabela Tabelak*)

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny F.B Di Puskesmas Bakunase Tanggal
14 Maret s/d 21 April 2026**

Latar Belakang : Asuhan kebidanan COC merupakan asuhan berkesinambungan yang diberikan oleh bidan sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana untuk memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi. Tujuan Asuhan Kebidanan COC adalah memantau jalannya masa kehamilan dengan memastikan kesehatan ibu dan perkembangan bayi, memberikan penatalaksanaan yang dibutuhkan dan mengatasi secara dini komplikasi, mempersiapkan fisik dan psikis untuk kesehatan ibu dan bayi untuk menghadapi persalinan dan kemungkinan komplikasi. Asuhan kebidanan COC dapat membantu mengurangi serta menurunkan AKI dan AKB.

Tujuan : Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny F.B G1P0A0 di Puskesmas Bakunase periode 14 Maret s/d 21 April 2026.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Bakunase, subjek studi kasus adalah Ny F.B, dilaksanakan pada tanggal 14 maret s/d 21 April 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. F.B penulis mendapatkan hasil yaitu Ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal serta kunjungan bayi baru lahir dan postpartum berjalan dengan normal dan tidak ada penyulit.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan keadaan pasien baik mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Berkelanjutan.

Referensi : Buku, Artikel, Modul dan Jurnal (2020-2025).