

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S.L
G2P1A0AH1 DI TPMB MARGARIDA C. LAY, A.Md.Keb
TANGGAL 01 APRIL S/D 23 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

NANDA JULISA OEMATAN
NIM : PO5303240230456

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S.L
G2P1A0AH1 USIA DI TPMB MARGARIDA C. LAY,
A.Md.Keb TANGGAL 01 APRIL S/D 23 MEI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

NANDA JULISA OEMATAN
NIM : PO5303240230456

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.S.L
G2P1A0AH1 DI TPMB MARGARIDA C. LAY,
A.Md.Keb TANGGAL 01 APRIL S/D
23 MEI 2026**

Oleh:

NANDA JULISA OEMATAN
NIM : PO5303240230456

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laopran Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal : 21 Mei 2026

Pembimbing



Firda Kalzum Kiah, SST, M.Keb
NIP. 198807262010122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.S.L
G2P1A0AH1 DI TPMB MARGARIDA C. LAY,
A.Md.Keb TANGGAL 01 APRIL S/D
23 MEI 2026**

Oleh:

NANDA JULISA OEMATAN
NIM : PO5303240230456

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Penguji I



Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP. 196802221988032001

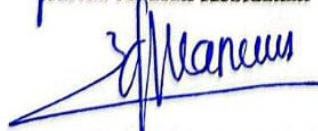
Penguji II



Firda Kalzum Kiah, SST, M.Keb
NIP. 198807262010122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Nanda Julisa Oematan
NIM : PO5303240230456
Tanda Tangan :



Tanggal: 28 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Julisa Oematan
NIM : PO5303240230456
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. S.L G2P1A0AH1 Di TPMB Margarida C. Lay, A.Md.Keb Tanggal 01 April Sampai Dengan 23 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Yang menyatakan



(Nanda Julisa Oematan)

RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA

Nama : Nanda Julisa Oematan

Tempat/ Tanggal Lahir : Soe, 27 November 2004

Agama : Kristen Protestan

Asal : Soe, Timor Tengah Selatan

Alamat : Jl Petrus Pah 1 Naimata, Kab Kupang, NTT

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Bet'el Nifu, Tamat tahun 2011
2. SD GMIT Nifu, Tamat tahun 2017
3. SMP Negeri 3 Soe, Tamat tahun 2020
4. SMA Negeri 1 Soe, Tamat tahun 2023 s/d sekarang sedang mengikuti pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. S. L G2P1A0AH1 di TPMB Margarida C. Lay, A.Md.Keb Tanggal 01 April S/D 23 Mei 2026.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang dan yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menimba ilmu di Prodi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Odi L. Namangdjabar, SST., MPd, selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Firda Kalzum Kiah, SST., M.Keb, selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Margarida C. Lay, A.Md.Keb, selaku pemilik TPMB yang telah memberi izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Orang tuaku tercinta bapa Jemi dan mama Ata yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

8. Adik Maher Oematan, Johan Oematan dan segenap keluarga Oematan dan Talan yang telah membantu berupa dukungan dan doa restu kepada penulis dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Nanda Julisa Oematan

Email: nandaoematan5@gmail.com

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada NY. S.L G2P1A0AH1 UK 40 Minggu 5 Hari Janin Tunggal Hidup Intra Uterin Letak Kepala Di TPMB Margarida C. Lay Tanggal 01 April S/D 23 Mei 2026”.

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) merupakan asuhan yang diberikan awal masa kehamilan, persalinan, neonatus, nifas, sampai keluarga berencana. Jumlah kematian ibu pada tahun 2023 sebanyak 4.482. Dilihat dari 2 tahun terakhir angka kematian ibu di NTT menurun menjadi 135 dibandingkan tahun 2022 sejumlah 171 kasus. Terjadi kematian sebanyak 9 kasus sepanjang tahun 2022 ini disebabkan oleh perdarahan postpartum (PPH) akibat tingginya riwayat anemia. Hasil laporan KIA Puskesmas Oesapa bahwa Angka Kematian ibu di Puskesmas Oesapa, Tahun 2022 Angka kematian ibu tidak ada, Tahun 2023 angka kematian ibu berjumlah 1 orang.

Tujuan: Mampu memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. S.L di TPMB Margarida C. Lay, menggunakan metode pendokumentasian 7 Langkah Varney pada pengkajian awal, selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian studi penelaahan kasus yang dilaksanakan pada NY S.L di TPMB Margarida C. Lay, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil Pembahasan: Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif penulis mendapatkan hasil yaitu ibu telah melakukan kunjungan sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan dengan normal tidak ada penyulit, asuhan masa nifas, BBL dan KB sudah dilakukan sesuai standar asuhan kebidanan.

Simpulan: Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi sehat, ibu mengikuti anjuran yang diberikan. Ibu dan suami sepakat menggunakan kontrasepsi metode alamiah (*Coitus Interruptus*).

Kata Kunci: Hamil, Bersalin, Nifas, BBL, KB

Referensi: Buku, Artikel, Modul dan Jurnal (2022-2025).

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	33

C. Konsep Dasar Masa Nifas	59
D. Bayi Baru Lahir	72
E. Konsep Dasar Keluarga Berecana	79
F. Kewenangan Bidan	83
G. Kerangka Pemikiran/Pendekatan Masalah	85
BAB III METODE PENELITIAN	86
A. Jenis Laporan Kasus	86
B. Lokasi Dan Waktu	86
C. Instrumen Laporan Kasus	86
D. Teknik Pengumpulan Data	86
E. Etika Studi Kasus	87
BAB IV TINJAUAN KASUS	89
A. Gambaram Lokasi Penelitian	89
B. Tinjauan Kasus	90
BAB V PENUTUP	155
A. Kesimpulan	155
B. Saran	155
DAFTAR PUSTAKA	157
LAMPIRAN	162

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1TFU Berdasarkan umur kehamilan	13
Tabel 2. 2IMT Sebelum Hamil	25
Tabel 2. 3Jadwal Pemberian Imunisasi TT	26
Tabel 2. 4Kartu Skor Poedji Rochjati	29
Tabel 2. 5Proses <i>involusi uterus</i>	61
Tabel 2. 6Macam-macam Lokkea.....	62
Tabel 4. 1Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	91
Tabel 4. 2Pola Kebutuhan Sehari-hari	93
Tabel 4. 3Interpretasi Data Dasar Kehamilan	97
Tabel 4. 4Lembar Observasi	108
Tabel 4. 5Pemantauan Kala IV	119
Tabel 4. 6Interpretasi Data Dasar BBL.....	133

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Kerangka Pemikiran.....	85
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden Sebagai Klien dalam Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 5 Partograf

DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
AIDS	: <i>Acquired immune Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
DDR	: <i>Drike Drupple</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
Fe	: <i>Ferrum</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: <i>Internasional Unit</i>

IV	: Intra Vena
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode <i>Amenorhea</i> Laktasi
Mg	: Miligram
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PH	: <i>Potential of Hidrogen</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: <i>Prosesus Xhipoideus</i>

P2M	: Pengabdian Pada Masyarakat
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi <i>Fundus</i> Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>