

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada wanita menopause di Kelurahan Bello Kota Kupang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Pengambilan sampel di wilayah RW 004 Kelurahan Bello Kota Kupang

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari - April tahun 2026

C. Variabel Penelitian

Variabel penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu kadar asam urat pada wanita menopause di Kelurahan Bello Kota Kupang.

D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

1. Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua wanita menopause yang berada di wilayah RW 004 Kelurahan Bello Kota Kupang.

2. Sampel

Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah darah kapiler pada wanita menopause dan diperiksa dengan alat autocheck serta yang bersedia untuk menjadi responden di Kelurahan Bello Kota Kupang.

3. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, yaitu seluruh wanita menopause di RW 004 Kelurahan Bello yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan sebagai sampel penelitian.

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai berikut :

1. Wanita yang sudah menopause
2. Usia ≥ 40 tahun
3. Berdomisili di RW 004 Kelurahan Bello Kota Kupang
4. Bersedia menjadi responden penelitian

Kriteria Eksklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai berikut

1. Wanita yang masih mengalami menstruasi
2. Wanita yang mengonsumsi obat penurun asam urat
3. Pasien yang tidak berpuasa sesuai jam yang ditentukan
4. Pasien yang tidak bersedia menjadi responden

E. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Pengukuran	Hasil	Skala
Pengukuran				
Asam urat	Merupakan hasil akhir dari metabolisme purin	Autoclik easytouch/ <i>point of Care testing</i> (POCT)	mg/dl	Rasio
Wanita Menopause	Wanita yang tidak lagi mengalami menstruasi dan berusia 40 tahun keatas.	Lembar wawancara/ kuesioner	YA TIDAK	Nominal
Usia	Usia wanita menopause yang ada di RW 004 Kelurahan Bello	Lembar wawancara/ kuesioner	– 45 th – 46-50 – 51-55 – >55	Rasio

Pola	Cara untuk	Lembar	-	Makanan	Ordinal
Makan	memilih atau	wawancara/		tinggi	
	membiasakan	kuesioner		purin	
	diri dalam		-	Minuman	
	mengonsumsi			tinggi	
	makanan			purin	
	makanan yang				
	tersedia				

F. Prosedur Penelitian

1. Tahap Perencanaan

- Melakukan peninjauan lokasi di wilayah Kelurahan Bello.
- Menyusun, seminar dan revisi proposal.
- Mengurus kode etik penelitian.
- Mengurus surat ijin untuk penelitian pada instansi yang berwenang.

2. Tahap Pelaksanaan

Pemeriksaan sampel di laboratorium memiliki tiga tahap utama yaitu tahap pra-analitik, analitik dan pasca analitik (Sebayang & Amelia, 2020).

a. **Pra-Analitik**

1) Persiapan pasien

- a) Menjelaskan dan menyampaikan maksud dan tujuan peneliti kepada pasien, memberikan *informed consent*, kuesioner/lembar wawancara.
- b) Memberikan arahan kepada pasien agar hasil yang dikeluarkan merupakan hasil yang akurat dengan memastikan pasien wajib berpuasa 10-12 jam sebelum dilakukan pengambilan darah.

2) Persiapan sampel: mempersiapkan alat bahan yang digunakan dan melakukan pemeriksaan pada pasien.

3) Pengambilan Sampel

1) Alat dan bahan

a) Alat

Autoclik, strip asam urat, blood lancet, handscoon, masker.

b) Bahan

Darah kapiler, alkohol swab 70%, kapas kering.

2) Cara Kerja

Pengambilan darah kapiler dilakukan dengan cara:

- a) Nyalakan alat, masukan chip asam urat dan dan strip terlebih dahulu.

- b) *Blood lancet* dipasangkan pada autoclik lalu diatur kedalaman penusukan.
- c) Memilih lokasi penusukan yaitu ujung jari manis yang akan dilakukan sebagai tempat penusukan.
- d) Dilakukan desinfeksi dengan alkohol 70% pada ujung jari pasien dan tunggu hingga kering.
- e) Ditusuk dengan lancet steril dengan kedalaman ± 3 mm.
- f) Tetesan darah pertama dihapus menggunakan kapas kering.
- g) Tetesan darah yang keluar berikutnya, digunakan untuk pemeriksaan.

b. Analitik

- a) Darah berikut yang keluar disentuhkan dengan strip pada bagian garis yang ada tanda panah.
- b) Darah akan meresap sampai ujung strip dan alat akan berbunyi.
- c) Tunggu dan alat akan membaca beberapa detik dan hasil akan muncul pada layar.

c. Pasca Analitik

- a) Dibaca dan dicatat hasil yang muncul pada layar.
- b) Pengelompokan data dan pelaporan sesuai yang dibutuhkan.

G. Analisis Data

Data dari hasil pengukuran asam urat dan pengisian kuesioner dikumpulkan, kemudian disajikan dalam bentuk tabel, frekuensi dan persentase lalu dibuat pembahasan berdasarkan pustaka yang ada.