

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA
MENOPAUSE DI RW 004 KELURAHAN BELLO
KOTA KUPANG**



Oleh:

ALVIREN ELISABET KASE

PO.5303333231119

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA
MENOPAUSE DI RW 004 KELURAHAN BELLO
KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Oleh:

ALVIREN ELISABET KASE

PO.530333231119

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE
DI RW 004 KELURAHAN BELLO KOTA KUPANG

Disusun Oleh
Alvires Elisabet Kase
PO530333231119

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP. 198503112010122001


(.....)

Anggota,

Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si
NIP. 197707301996032001


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197509011994022001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alvires Elisabet Kase

NIM : PO530333231119

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alvires Elisabet Kase
NIM : PO530333323119
Program Studi : DIII Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI RW 004
KEURAHAN BELLO KOTA KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 29 Mei 2026

Yang menyatakan



(Alvires Elisabet Kase)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu **Ni Made Susilawati S.Si., M.Si.**, selaku pembimbing utama sekaligus penguji 2 dan Ibu **Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes** selaku penguji 1 serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm.Apt.M.Si., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S. Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Wilhelmus Olin, SF., M.Sc., Apt., selaku Pembimbing Akademik selama penulis menempuh pendidikan di program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Kepada kedua Orang tua penulis Alm. Bapak Oktovianus Kase dan Mama Agustina Milla Tana serta kakak Rio dan Juan yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moril kepada penulis.
6. Responden penelitian terkhusus mama-mama RW004 Kelurahan Bello yang terlibat dalam penelitian.
7. Kepada teman teman angkatan TLM 2023 Angkatan 15 terkhususnya teman-teman kelas 3C @thefolks.wellness_c yang sudah bersama sama selama 3 tahun ini

8. Untuk penyemangat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ini Nine Of Member EXO, We Are One Exo Saranghaja!!!.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. MENOPAUSE.....	6
B. ASAM URAT.....	13
C. DARAH	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat penelitian	32

2. Waktu penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian	32
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	33
3. Teknik sampling	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Prosedur Penelitian	35
G. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
1. Gambaran Responden Penelitian	39
2. Karakteristik Wanita Menopause di RW 004 Kelurahan Bello.....	39
3. Kadar Asam Urat Wanita Menopause Di RW 004 Kelurahan Bello.....	52
4. Kadar Asam Urat Wanita Menopause Berdasarkan Karakteristik Usia Menopause Dan Pola Konsumsi Asupan Purin	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	69
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian	73
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa	74
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Satu Pintu.....	76
Lampiran 6. Surat Izin Melakukan Penelitian Di RW 004 Kelurahan Bello.	77
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian.....	78
Lampiran 8. Hasil Penelitian Dan Hasil Pengisian Kuesioner	79
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian `	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Asam Urat	16
Tabel 2. Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. Kadar Asam Urat Wanita Menopause	40
Tabel 4. Kadar Asam Urat Wanita Menopause Berdasarkan Usia	42
Tabel 5. Kadar Asam Urat Berdasarkan Konsumsi Purin	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Asam Urat	13
Gambar 2 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	28
Gambar 3 Karakteristik Berdasarkan Tempat Tinggal	29
Gambar 4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	30
Gambar 5 Karakteristik Berdasarkan Keluhan Setelah Menopause	31
Gambar 6 Karakteristik Berdasarkan Pemeriksaan Asam Urat	33
Gambar 7 Karakteristik Berdasarkan Konsumsi Makanan Tinggi Purin.....	34
Gambar 8 Karakteristik Berdasarkan Konsumsi Minuman Tinggi Purin	35
Gambar 9 Karakteristik Berdasarkan Konsumsi Air Putih	37
Gambar 10 Karakteristik Berdasarkan Keluhan Penyakit Lain	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	25
Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian	26
Lampiran 3. Informed Consent	28
Lampiran 4. Form Identitas Responden Dan Kuesioner	29

ABSTRACT
OVERVIEW OF URIC ACID LEVELS IN MENOPAUSAL WOMEN
IN RW 004, BELLO VILLAGE, KUPANG CITY

Alvires Elisabet Kase, Ni Made Susilawati*

Email : alvireskase01@gmail.com

*Ministry of Health Kupang Health Polytechnic,
Medical Laboratory Technology Program*

Xiv + 86 pages: tables, appendices, figures

Menopause is a natural physiological condition characterized by the permanent cessation of menstruation due to a decline in ovarian function and estrogen levels. A decrease in estrogen may affect uric acid metabolism and increase the risk of elevated uric acid levels among menopausal women. This study aimed to describe uric acid levels based on age and purine intake patterns among menopausal women in RW 004, Bello Village, Kupang City. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 32 menopausal women selected using total sampling technique. Uric acid levels were measured using the Point-of-Care Testing (POCT) method with capillary blood samples, while data on age and purine intake patterns were collected through a questionnaire. Data were analyzed descriptively and presented as frequency distributions and percentages. The results showed that 15 respondents (46,9%) had normal uric acid levels, while 17 respondents (53,1%) had elevated uric acid levels. Based on age, most respondent, 16 individuals (50,0%), were in the 51-55 years age group. Based on the consumption of high-purine foods, 29 respondents (90,6%) were categorized as rarely or occasionally consuming such food, while 3 respondents (9,4%) reported never consuming them. Regarding the consumption of high-purine beverages, the largest proportion of respondents, 15 individuals (46,9%), consumed them daily, whereas 9 respondents (28,1%) reported never consuming them. The study concluded that the profile of uric acid levels among menopausal women was predominantly in the elevated uric acid category.

Keyword: menopause; uric acid levels, purine intake.

ABSTRAK
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE
DI RW 004 KEURAHAN BELLO KOTA KUPANG

Alvires Elisabet Kase, Ni Made Susilawati*

Email : alvireskase01@gmail.com

Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xiv + 86 halaman : tabel, lampiran, gambar

Menopause merupakan kondisi fisiologis alami yang ditandai dengan berhentinya menstruasi secara permanen akibat penurunan fungsi ovarium dan kadar hormon estrogen. Penurunan estrogen dapat memengaruhi metabolisme asam urat sehingga meningkatkan risiko terjadinya peningkatan kadar asam urat pada wanita menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat berdasarkan usia dan pola konsumsi asupan purin pada wanita menopause di RW 004 Kelurahan Bello Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 32 wanita yang sudah menopause yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pemeriksaan kadar asam urat dilakukan menggunakan metode Point Of Care Testing (POCT) dengan sampel darah kapiler, sedangkan data terkait usia menopause dan pola konsumsi asupan purin diperoleh melalui kuisioner. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 15 responden (46,9%) memiliki kadar asam urat normal, sedangkan 17 responden (53,1%) memiliki kadar asam urat tinggi. Berdasarkan usia menopause sebagian besar responden saat menopause berusia 51-55 tahun yaitu sebanyak 16 orang (50,0%). Berdasarkan konsumsi makanan tinggi purin, sebanyak 29 responden (90,6%) termasuk kategori jarang/kadang mengonsumsi makanan tinggi purin dan 3 responden (9,4%) tidak pernah mengonsumsi makanan tinggi purin. Berdasarkan minuman tinggi purin didapati paling banyak pada kategori setiap hari yaitu sebanyak 15 orang (46,9%). Adapun responden yang tidak pernah mengonsumsi minuman tinggi purin sebanyak 9 orang (28,1%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kadar asam urat pada wanita menopause didominasi oleh kategori kadar asam urat tinggi.

Kata Kunci : menopause, kadar asam urat, asupan purin.