

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang formulasi hati ayam dan wortel pada bakso sebagai pangan olahan dalam pencegahan anemia pada ibu hamil, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa substitusi hati ayam dan wortel memberikan pengaruh yang bervariasi terhadap tingkat kesukaan panelis terhadap bakso. Pada aspek warna dan aroma, tidak terdapat perbedaan yang signifikan antar perlakuan, yang berarti ketiga formula menghasilkan warna dan aroma yang setara dan dapat diterima panelis. Sementara itu, pada aspek tekstur dan rasa terdapat perbedaan yang signifikan antar perlakuan, di mana formula M3 menjadi formula yang paling disukai pada kedua aspek pada kategori agak suka hingga suka.
2. Perhitungan nilai gizi menggunakan acuan TKPI 2020 memperlihatkan bahwa substitusi hati ayam dan wortel berkontribusi signifikan terhadap kandungan gizi makro dan zat besi dalam bakso. Formula M3 dengan komposisi hati ayam 50% dan wortel 30% menjadi pilihan terbaik, mengandung energi sebesar 913,7 kkal, protein 54,8 gram, lemak 42,8 gram, karbohidrat 78,5 gram, dan zat besi 23,6 mg per resep.

B. SARAN

Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variasi formulasi atau menambahkan bahan pangan lain yang dapat menambahkan cita rasa tanpa mempengaruhi kandungan nilai gizi serta menambahkan tepung terigu dan putih telur sebagai bahan pengikat agar bakso tidak mudah hancur dan dapat lebih baik untuk membentuk adonan bakso.