

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.P.R G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI TPMB DEWI RATMI PATTYRADJA PERIODE 27 MARET S/D 23 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

ALFONIA MAWARTIKA SONBAY
NIM. PO5303240230523

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.P.R G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI TPMB DEWI RATMI PATTYRADJA PERIODE 27 MARET S/D 23 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

ALFONIA MAWARTIKA SONBAY
NIM: PO5303240230523

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.P.R
G1P0A0A0H0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU
DI TPMB DEWI RATMI PATTYRADJA
PERIODE 27 MARET S/D 23 MEI 2026**

Oleh:
ALFONIA MAWARTIKA SONBAY
NIM : PO5303240230556

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan
Kupang
Pada tanggal: 29 Mei 2026

Pembimbing



Maria F. Nining Kosad, SST., M.Kes
NIP. 197511102001122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H
NIP. 19760310 2000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

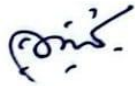
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY Y.P.R
G1P0A0A0H0 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU
DI TPMB DEWI RATMI PATTYRADJA
PERIODE 27 MARET S/D 23 MEI 2026**

Oleh :

Alfonia Mawartika Sonbay
NIM: PO5303240230523

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 04 Juni 2026

Penguji I



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.
NIP. 19720213199203 2008

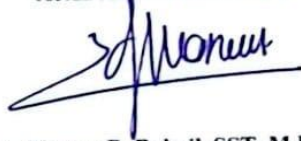
Penguji II



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H
NIP. 19760310 2000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITA

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Alfonia Mawartika Sonbay

NIM : PO5303240230523

Tanda Tangan :



Tanggal : 04 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfonia Mawartika Sonbay
NIM : PO5303240230523
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny Y.P.R G1p0a0ah0 Usia Kehamilan 36-37 Minggu Di Tpm Dewi Ratmi Pattyradja Periode 27 Maret S/D 23 Mei 2026

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 20 Juli 2026

_____ /atakan
METERAI
TEMPEL
C8570A0X076601000

(Alfonia Mawartika Sonbay)

RIWAYAT HIDUP



Nama : ALFONIA MAWARTIKA SONBAY
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 26 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln.Oebonik 1 RT 02/RW01 Kel.
Sikumana, kec. Maulafa
Email : fonisonbay@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Waikabubak 1 Tahun 2017
2. Tamat SMP Kristen Waikabubak Tahun 2020
3. Tamat SMK Negeri 1 Tambolaka Tahun 2023
4. 2023-sekarang penulis mengikuti pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny Y.R G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 36-37 Minggu Di TPMB Dewi Pattyradja Periode 27 Maret S/D 23 Mei 2026 ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm. Apt, Msi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di prodi DIII Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.P.H selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
4. Maria F. Nining Kosad, SST.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

5. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas ini dapat terwujud.
6. Dewi Ratmi Pattyradja, S.Tr. Keb.Bd Selaku Pembimbing di TPMB yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Bapak/Ibu Dosen serta pegawai di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Kebidanan, yang telah membimbing selama perkuliahan.
8. Ny Y.P.R beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
9. Orang tua tercinta Bapak Markus Daniel Sonbai dan Mama Margaretha Gawu, kakak dan adik tersayang (Kaka Isak, kaka Tia ,Adik Even,), Serta semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, spiritual maupun materi, serta kasih sayang dan semangat yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan XXV Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Khususnya tingkat III C yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut serta dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
12. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan,hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini..

Kupang, 03 Mei 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penulisan	3
D.Manfaat Penelitian.....	4
E.Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Konsep Dasar Teori	5
B.Kerangka Pikiran/Pikiran Masalah	114
BAB III METODE PENELITIAN	118
A. Jenis Laporan Kasus	118
B. Lokasi dan Waktu	118
C. Subjek Laporan Kasus	118
D. Instrument Laporan Kasus.....	119
E. Teknik Pengumpulan Data.....	119

F. Triangulasi Data	120
BAB IV TINJAUAN KASUS	121
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus	121
B. Tinjauan Kasus	121
C. Pembahasan	191
BAB V PENUTUP	203
A. Kesimpulan.....	203
B. Saran.....	204
DAFTAR PUSTAKA	205
DAFTAR LAMPIRAN	211

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi BB ibu Hamil Berdasarkan IMT/BMI.....	12
Tabel 2.2 TFU Menurut Mc Donald	32
Tabel 2.3 TFU Menurut Leopold	33
Tabel 2.4 Pemberian imunisasi TT	34
Tabel 2. 5 Nilai APGAR SCORE bayi baru lahir	84
Tabel 2. 6 Pemeriksaan fisik BBL	87
Tabel 2. 7 Jadwal Kunjungan Nifas	92
Tabel 2.8 Perubahan Uterus selama Postpartum TFU	93
Tabel 2.9 Jenis-jenis lochea	94
Tabel 4.1 Pola Kebutuhan Sehari-hari	124
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar	128
Tabel 4.3 Observasi Kala 4	159
Tabel 4.4 APGAR Skor	161
Tabel 4.5 Interpretasi Data Dasar	162

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pikiran/Pikiran Masalah	116
--	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responsi	211
Lampiran 2 Buku KIA	212
Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	213
Lampiran 4 Hasil Observasi Kala I	214
Lampiran 5 Pemantauan Keadaan Ibu Kala IV	216
Lampiran 6 Pemantauan Keadaan Bayi	217
Lampiran 7 Partograf	218
Lampiran 8 Format Konsultasi Bimbingan	219

DAFTAR SINGKATAN

COC	: <i>Continuity OF care</i>
KB	: Keluarga Berencana
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
BPS	: Badan Pusat Statistik
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
FASKES	: Fasilitas Kesehatan
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
NAKES	: Tenaga Kesehatan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
KN	: Kunjungan Neonatal
KF	: Kunjungan Nifas
MTBS	: Menejemen Terpadu Balita Sakit
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
BBL	: Bayi Baru Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TT	: Tetanus Toxoid
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi.
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi

TFU : Tinggi Fundus Uteri MAK III : Manajemen Aktif Kala III
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
IMD : Inisiasi Menyusu Dini
MAL : Metode Amenorea Laktasi
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MOW : Metode Operasi Wanita
MOP : Metode Operasi Pria
TTV : Tanda Tanda Vital
HPHT : Hari pertama Haid terakhir
UK : Usia Kehamilan
TP : Tafsiran Persalinan
LILA : Lingkaran Lengan Atas
BB : Berat Badan
SOAP : Subyektif, Obyektif, Analisis Masalah, Penatalaksanaan
IM : Intramuskular
TD : Tekanan Darah
KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Alfonia Mawartika Sonbay , Maria F. Nining Kosad.

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.R G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 36-37 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Dewi pattyradja Tanggal 27 Maret S/D 23 Mei 2026”

Latar Belakang: Asuhan kebidanan komprehensif adalah pelayanan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pendekatan Continuity of Care (CoC) dilakukan untuk memantau kesehatan ibu dan bayi secara berkelanjutan agar komplikasi dapat dideteksi dan ditangani lebih dini.

Tujuan : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana pada Ny.Y.R dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Studi kasus menggunakan metode studi penelaahan kasus di TPMB Dewi Pattyradja, subjeknya adalah Ny.Y. R dilaksanakan mulai tanggal 27 Maret-23 Mei 2026 dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer, data sekunder dan data tesier.

Hasil: Ny.Y. R G1P0A0AH0 usia kehamilan 39-40 minggu janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 3 (2 kali kunjungan faskes dan 1 kali kunjungan rumah), ibu bersalin normal tanpa komplikasi pada tanggal 18 April 2026 usia kehamilan 39-40 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir normal dengan berat badan 3.500 gram, jenis kelamin perempuan , menangis kuat dan diberikan asuhan Bayi Baru Lahir serta melakukan KN sebanyak 3 kali mengalami kenaikan berat badan 600 gram, tali pusat sudah terlepas pada bayi berusia 6 hari dan tidak ada tanda infeksi . Masa nifas berjalan baik dengan involusi uterus baik dan pengeluaran lochea normal dilakukan KF 4 kali.

Simpulan: : Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. Y.R berjalan baik mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir. Ibu melahirkan normal, kondisi bayi sehat dengan kenaikan berat badan baik, masa nifas normal.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

Kepustakaan : 2020-2026