

TUGAS AKHIR

**STUDI PENGOLAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG**



OLEH

MELANIA ASRIANTI TANI
NIM: PO5303330230143

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2026

STUDI PENGOLAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

**MELANIA ASRIANTI TANI
PO5303330230143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKKES POLTEKKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

STUDI PENGOLAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Disusun oleh:
Melania Asrianti Tani

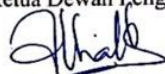
Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
pada tanggal 14 Juli 2026

Dewan Penguji,

Pembimbing,


Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes
NIP. 19780810 200012 2 002

Ketua Dewan Penguji



Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Anggota Dewan Penguji



Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes
NIP. 19780810 200012 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Melania Asrianti Tani

NIM : PO530330230143

Tanda tangan :



Tanggal : 22 juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melania Asrianti Tani
NIM : PO5303330230143
Jurusan : Sanitasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Studi Pengolahan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 22 juli 2026

Yang menyatakan


(Melania Asrianti Tani)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **“Studi Pengolahan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang”** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini dengan penuh hormat dan kerendahan hati Penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada ibu Olga Mariana Dukabain, ST, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing Tugas Akhir yang selalu memberikan materi dan arahan selama menyusun dan menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini . Penulis menyadari bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini Penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Debora G. Suluh, ST., M. Kes selaku ketua Prodi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ibu Albina Bare Telan, ST.,M. Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan saran dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak/Ibu Dosen maupun Tenaga Pendidikan Program Studi Sanitasi yang selalu memberikan arahan dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

5. Bapa Klaudius, Mama maria, Ade Heldy, Randi dan Ferly yang selalu mendoakan, mengarahkan, memberi dukungan penuh semangat dan kasih sayang dalam proses perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir.
6. Sahabat-sahabat saya Esta, Maiska, Fanni, Helena dan Angel yang selalu mendukung dan membantu saya serta selalu memberikan semangat dalam menyusun Tugas Akhir.
7. Keluarga Besar Tani dan Neonbasu yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penulisan dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, baik dari segi penulisan maupun isi. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar laporan tugas akhir ini dapat menjadi lebih baik. Akhir kata penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

BIODATA PENULIS

Nama : Melania Asrianti Tani

TTL : Kupang 03 April 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat :Jln. Desa Oelnasi Kecamatan Kupang Tengah-Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 4 Kupang Tengah
2. SMPN 4 Kupang Tengah
3. SMA St Arnoldus Janssen Kupang

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk

”Kedua orang tua tercinta bapa Klaudius dan mama Maria, saudara kandung saya kaka Apriliana, adik Heldy, adik Randy, dan adik Ferly yang selalu memotivikasi dan mendukung penuh lewat tindakan dan selalu mendoakan saya”.

Motto

”Omongan tidak bisa dibalas dengan omongan, omongan hanya bisa dibalas dengan kerja yang membuahkan hasil yang berkelas”

ABSTRAK

STUDI PENGOLAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Melania Asrianti Tani, Olga Mariana Dukabain*)

*) Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Kupang

xii + 35 halaman: tabel, gambar, lampiran

Pengolahan sampah yang belum dilakukan secara optimal masih menjadi salah satu masalah kesehatan lingkungan di berbagai wilayah, Pengolahan sampah rumah tangga merupakan salah satu masalah kesehatan lingkungan yang hingga saat ini belum ditangani secara optimal. Kondisi tersebut dipengaruhi oleh rendahnya kesadaran masyarakat dalam menerapkan pengolahan sampah. Akibatnya, sampah yang tidak dikelola dengan baik berpotensi menimbulkan pencemaran lingkungan, seperti pencemaran udara akibat pembakaran sampah dan pencemaran tanah akibat pembuangan sampah sembarangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengolahan sampah rumah tangga yaitu jenis sampah, volume sampah dan pengolahan sampah.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan Variabelnya adalah jenis sampah, volume sampah dan cara pengolahan sampah rumah tangga. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh rumah yang berjumlah 1.335 rumah dengan jumlah sampel 93 rumah. Dengan metode Pengumpulan data menggunakan survei langsung ke rumah responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis sampah rumah tangga yang paling banyak dihasilkan yaitu sampah anorganik 100%, sampah organik 91,4% dan B3 0%. Total volume sampah yang dihasilkan sebesar 130,67. Cara pengolahan sampah rumah tangga secara keseluruhan berada pada kategori baik (100%).

Disimpulkan bahwa jenis sampah rumah tangga yang dihasilkan paling banyak yaitu sampah anorganik, dan sampah organik sedangkan sampah B3 tidak ditemukan. Disarankan agar masyarakat mempertahankan dan meningkatkan pengolahan sampah dengan menerapkan prinsip 3R (Reduce, Reuse, Recycle), sedangkan pemerintah kelurahan dan instansi terkait perlu terus melakukan penyuluhan serta menyediakan sarana pendukung pengolahan sampah untuk mewujudkan pengelolaan sampah yang berkelanjutan

Kata Kunci: pengolahan, sampah rumah tangga, jenis sampah, volume sampah rumah tangga di Kelurahan Oesao.

Kepustakaan: 17 buah (2011-2024)

ABSTRACT

HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT STUDY IN OESAO VILLAGE, KUPANG REGENCY

Melania Asrianti Tani, Olga Mariana Dukabain*)

***) Sanitation Study Program, Health Polytechnic Of The Ministry Of Health Kupang**

xii + 35 pages: tables, figures, appendices

Household waste management that has not been carried out optimally remains one of the environmental health problems in many regions. This condition is influenced by the low level of public awareness in implementing proper waste management practices. As a result, improperly managed waste has the potential to cause environmental pollution, including air pollution from open burning and soil pollution due to indiscriminate waste disposal. This study aimed to determine the types of household waste, the volume of household waste, and household waste management practices in Oesao Village, Kupang Regency.

This study employed a descriptive research design. The variables studied were the types of waste, waste volume, and household waste management practices. The study population consisted of 1,335 households, with a sample of 93 households. Data were collected through direct household surveys conducted with the respondents

The results showed that the most common type of household waste generated was inorganic waste (100%), followed by organic waste (91.4%), while hazardous and toxic waste (B3) was not found (0%). The total volume of waste generated was 130.67. Overall, household waste management practices were categorized as good (100%).

It was concluded that the most predominant type of household waste generated was inorganic waste, followed by organic waste, while no hazardous and toxic waste (B3) was found. It is recommended that the community maintain and enhance the implementation of the 3R principles (Reduce, Reuse, and Recycle), while the village government and relevant agencies continue to provide education and supporting facilities for household waste management to achieve sustainable waste management.

Keywords: household waste, waste volume, waste management, environmental health.

References: 17 references (2011-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Ruang lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Sampah	6
B. Timbulan Sampah.....	6
C. Sumber Sampah.....	7
D. Jenis Sampah	8
E. Faktor Yang Mempengaruhi Sampah	9
F. Pengolahan Sampah	9
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	13
B. Kerangka Konsep Penelitian	13
C. Variabel Penelitian.....	13
D. Definisi Operasional	14
E. Populasi Sampel	14
F. Metode Pengumpulan Data dan Teknik Pengambilan Data	14
G. Pengolahan Sampah	15
H. Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Gambaran umum lokasi.....	24
B. Hasil penelitian.....	25
C. Pembahasan	27

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		<i>halaman</i>
Tabel 1	Definisi operasional	19
Tabel 2	Jadwal penelitian	8
Tabel 3	Jenis sampah	25
Tabel 4	Volume sampah	26
Tabel 5	Cara pengolahan sampah	27

DAFTAR GAMBAR

		<i>Halaman</i>
Gambar 1	Kerangka konsep penelitian	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 4. Dokumentasi

Lampiran 5. Lembar Asistensi

Lampiran 6. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat

Lampiran 7. Master tabel