

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
O.T UMUR 34 TAHUN UK 36 MINGGU G3P2A0AH2
DENGAN KEK (KEKURANGAN ENERGI KRONIS)
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN
CICILIA ELINDA KILLA PERIODE
13 MARET S/D 28 MEI 2026

Sebagai laporan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

ROSALIA HAE TADJA
NIM:PO5303240230558

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
O.T UMUR 34 TAHUN UK 36 MINGGU G3P2A0AH2
DENGAN KEK(KEKURANGAN ENERGI KRONIS)
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI, BIDAN
CICILIA ELINDA KILLA PERIODE
13 MARET S/D 28 MEI 2026

Sebagai laporan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

ROSALIA HAE TADJA
NIM:PO5303240230558

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Rosalia Hae Tadjia

NIM : PO5303240230558

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosalia Hae Tadjia
NIM : PO5303240230558
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.T Umur 34 Tahun G3p2a0ah2 Dengan Kek(Kekurangan Energi Kronik) Di Tempat Mandiri Bidan Periode Tanggal 13 Maret S/D 28 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Yang menyatakan



(Rosalia Hae Tadjia)

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
O.T UMUR 34 TAHUN UK 36 MINGGU G3P2A0AH2
DENGAN KEK(KEKURANGAN ENERGI KRONIS)
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI, BIDAN
CICILIA ELINDA KILLA PERIODE
13 MARET S/D 28 MEI 2026

Oleh:

ROSALIA HAE TADJA
NIM:PO5303240230558

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji
laporan tugas akhir Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang
Pada tanggal: 02 Juni 2026

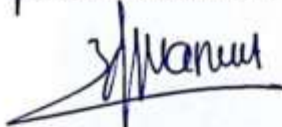
Pembimbing



Hasri Yulianti, SST.M.,Keb
NIP.198112062005012002

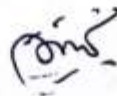
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP. 19760310 200012 2001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,MPH
NIP. 197220213 199203 2008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.T
UMUR 34 TAHUN UK 36 MINGGU G3P2A0AH2 DENGAN
KEK (KEKURANGAN ENERGI KRONIS)
DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI, BIDAN
CICILIA ELINDA KILLA PERIODE
13 MARET S/D 28 MEI 2026**

Oleh:

ROSALIA HAE TADJA
NIM:PO5303240230558

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal: 05 Juni 2026

Penguji I



Dr. Bringswatty Barbuul A. Md., Keb.S.Kep.Ns.,MSc
NIP. 19710515994032002

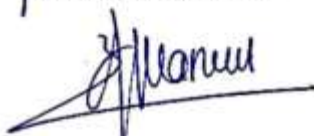
Penguji II



Hasri Yulianti, SST.M.Keb
NIP. 19811206 2005012002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.P.H
NIP. 19760310 200012 2001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.P.H
NIP. 197220213 199203 2008

RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama	: Rosalia Hae Tadjia
Tempat / Tanggal Lahir	: Waingapu, 31 Oktober 2005
Agama	: Kristen
Asal	: Sumba
Alamat	: Radamata Timur

Riwayat Pendidikan:

1. Tamat SD Tahun 2017 di Masehi Payeti 2
2. Tamat SMP Tahun 2020 di Negeri 2 Waingapu
3. Tamat SMA Tahun 2023 di Negeri 2 Waingapu
4. Tahun 2024 sampai sekarang melanjutkan pendidikan D3 Kebidanan di Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.T Umur 34 Tahun G3p2a0ah2 Dengan Kekurangan Energi Kronik) Di Tempat Mandiri Bidan Periode Tanggal 13 Maret S/D 28 Mei 2026”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM.,M.Kes, Selaku Mantan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm. Apt, Msi, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
3. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
4. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.P.H selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Hasri Yulianti SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Cicilia Elinda Killa Amd.Keb Selaku Pembimbing di TPMB serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.
7. Bapak/Ibu Dosen serta pegawai di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Kebidanan.
8. Ny.O.T beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
9. Orangtua ku tercinta, Bapak Yohanis Hae dan Ibu Bendelina Heda yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Keluargaku tersayang, kakak Ningsi djo, Markus Ha’e, Robinson Ha’e, Ronaldin Ha’e, serta adik Desi, Echa, Jelita dan keluarga besar Ha’e dan Heda di sumba, sabu, kupang yang telah memberikan Motivasi dan semangat serta doa kepada penulis.

11. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes kupang, Igin,Orci, Rosa Marili, Rovina dan serta teman-teman seperjuangan tingkat III C angkatan XXV tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 2026
penulis

Rosalia Hae Tadjia
PO5303240230558

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	23
C. Bayi Baru Lahir (BBL)	37
D. Nifas	44
E. Keluarga Berencana (KB)	50
F. Standar Asuhan Kebidanan	62
G. Kewenangan Bidan.....	65
H. KERANGKA PIKIR.....	67
BAB III.....	68
A. Metode Studi Kasus.....	68

B.	Lokasi dan Waktu	68
C.	Subyek Laporan Kasus	68
D.	Instrumen Laporan Kasus.....	68
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	69
F.	Etika Studi Kasus	70
BAB IV		80
A.	Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Kasus	80
B.	Tinjauan Kasus.....	80
C.	Pembahasan	129
BAB V.....		140
A.	Kesimpulan	140
B.	Saran.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....		142
LAMPIRAN FOTO		179

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri

Tabel 2.2 Jadwal Waktu Pemberian Imunisasi Toxoid

Tabel 2.3 Jenis Imunisasi Dasar Lengkap

Tabel 2.4 Jenis Lochea

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Responden Pasien

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Lembar KSPR

Lampiran 4 Buku KIA pink

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

ABSTRAK

**Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir**

Rosalia Hae Tadjia

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.T UMUR 34
TAHUN UK 36 MINGGU G3P2A0AH2 DENGAN KEK(KEKURANGAN
ENERGI KRONIS) DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN CICILIA
ELINDA KILLA PERIODE 13 MARET S/D 28 MEI 2026**

Latar Belakang: Berdasarkan data Dinkes Provinsi NTT 2020%, angka kematian ibu di NTT pada tahun 2022% tercatat sebanyak 63% kasus dan angka kematian bayi baru lahir mencapai 426% kasus. Penyebab angka kematian ibu dan anak terbanyak di NTT tersebut adalah perdarahan, jarak fasilitas kesehatan, serta faktor ekonomi yang mengakibatkan ibu kekurangan nutrisi. Sepanjang tahun 2023%, AKI atau banyaknya perempuan yang meninggal terkait penanganannya selama kehamilan, melahirkan, dan dalam masa nifas (42% hari setelah melahirkan) mengalami peningkatan jumlah kasus. Dari target awal sebesar 0,035% per kelahiran hidup.

Tujuan Umum : Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.T di TPMB CICILIA ELINDA KILLA Tanggal 13 Maret S/D 28 Mei 2026 dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP (Subyektif,Obyektif ,Assesment, Planing).

Metode Laporan Kasus : Jenis studi kasus yang digunakan adalah penelahan kasus, Subyek studi kasus yaitu Ny O.T di TPMB CICILIA E. KILLA Teknik pengumpulan data menggunakan Data Primer yang meliputi pemeriksaan fisik, wawancara, dan observasi sedangkan Data Sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi buku KIA, register dan format pengkajian

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.O.T penulis mendapatkan hasil sejak kehamilan ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran, pemberian asuhan tidak terdapat penyulit.Asuhan bayi Ny.O.T pada ibu nifas normal. Pada asuhan kebidanan Keluarga Berencana ibu telah menjadi asektor KB Suntik 3 Bulan.

Kesimpulan : Asuhan Kebidanan secara berkelanjutan sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB Asuhan dapat diberikan dengan baik ibu menjadi asektor KB Suntik 3 Bulan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan.

Kepustakaan:2022-2026