

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.D.Y.N G3P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK KECAMATAN ALAK PERIODE 03 MARET S/D 03 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

FRANSISKA CHATARINA KASI
NIM: PO5303240230540

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.D.Y.N G1P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK KECAMATAN ALAK PERIODE 03 MARET S/D 03 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

FRANSISKA CHATARINA KASI
NIM: PO5303240230540

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Fransiska Chatarina Kasi

NIM : PO5303240230540

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Chatarina Kasi
NIM : PO5303240230540
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.D.Y.N Di
Puskesmas Alak Tanggal 03 Maret S/D 03 Mei 2026"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Yang menyatakan



(Fransiska Chatarina Kasi)

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.D.Y.N
G1P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK KECAMATAN ALAK
PERIODE 03 MARET S/D 03 MEI 2026**

Oleh:

Fransiska Chatarina Kasi
NIM: PO5303240230540

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Kesehatan Kupang
Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Pembimbing



Ni Luh M. D. P. AnggaraeningsL.,SST,M.Kes
NIP. 198006032001122001

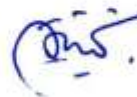
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP: 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



Dr. Agustina A. Seran, S.SIT., M.P.H
NIP: 197202131992082008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.D.Y.N
G1P2A0AH1 DI PUSKESMAS ALAK KECAMATAN ALAK
PERIODE 03 MARET S/D 03 MEI 2026**

Oleh:

Fransiska Chatarina Kasi
NIM: PO5303240230540

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Kesehatan Kupang
Pada Tanggal: 02 Juni 2026

Penguji I



Ignasensia Dua Mirong, SST., M.Kes
NIP. 198106112006042001

Penguji II



Ni Luh Made Diah P. A., SST., M.Kes
NIP. 198006032001122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP. 197202131992032008

RIWAYAT HIDUP



Nama : Fransiska Chatarina Kasi
Tempat tanggal lahir : Lewoleba, 03 Juli 2005
Agama : Katolik
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Lamahora, Kelurahan Lewoleba Timur, Kecamatan
Nubatukan, Kabupaten Lembata, Provinsi Nusa
Tenggara Timur
Email : fransiskakatarinakasih@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SDK Santa Theresia Lamahora, Lembata pada tahun 2017
2. Tamat SMP Negeri 4 Nubatukan, Lembata pada tahun 2020
3. Tamat SMAS Frater Don Bosco Lewoleba, Lembata pada tahun 2023
4. Tahun 2023 – sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Jurusan DIII Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.D.Y.N Di Puskesmas Alak Tanggal 03 Maret S/D 03 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm. Apt, Msi, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S.SIT., MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Ni Luh Made Diah Putri Anggrainingsih, SST.M.Kes, selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Ignasensia D. Mirong,SST.,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. puskesmas Alak yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini
7. Kepada Ny.Y.D.Y.N beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tuaku tercinta Bapa Laurensius Purek dan Mama Saturnina Uli, dan juga kakak perempuan saya Martha Rosmana, yang telah memberikan

dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

9. Terimakasih kepada kakak Laki-laki tercinta Fransiskus Travelic Nebon Putra Pratama Pasty Witak, yang selalu menjadi sistem pendukung terbaik di balik layar yang memberikan dukungan emosional dan doa-doa baiknya dan menjadi kekuatan terbesar saya hingga sampai detik ini.
10. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa angkatan XXX, terkhususnya teman-teman kelas IIIC Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompeisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
12. Dan tidak lupa juga saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri. Terima kasih atas kerja keras, waktu, dan pikiran yang telah dikorbankan. Terima kasih karena sudah bertahan melewati pasang surut proses perkuliahan ini, tetap waras di bawah tekanan, dan berhasil membuktikan bahwa saya mampu menyelesaikan apa yang telah saya mulai.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir inimasih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026

Fransiska Chatarina Kasi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Laporan Kasus.....	5
D. Manfaat Laporan Kasus.....	5
E. Keaslian Laporan Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
B. Konsep Dasar Persalinan.....	34
C. Konsep Dasar Nifas.....	73
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	96
D. Konsep Dasar Kelurga Berencana.....	107
BAB III METODE STUDI KASUS.....	120
A. Jenis Laporan Kasus.....	120
C. Lokasi dan Waktu.....	120

E. Subjek Laporan Kasus	120
D. Instrumen Laporan Kasus.....	121
E. Teknik Pengumpulan Data	121
F. Etika Studi Kasus	122
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	124
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	124
B. Tinjauan Kasus.....	125
C. Pembahasan.....	191
BAB V PENUTUP.....	197
A. Kesimpulan	197
B. Saran.....	198
DAFTAR PUSTAKA	200
LAMPIRAN	204

DAFTAR TABEL

Tabel.2.1 Kenaikan BB Sesuai IMT	17
Tabel.2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold.....	29
Table 2.3 Tinggi fundus uteri menurut MC Donald	30
Tabel 2.4 Pemberian imunisasi tetanus toxoid.....	30
Tabel 2.5 Nilai ABGAR.....	75
Tabel 2.6 Asuhan Dan Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	79
Tabel 2.7 Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum	81
Tabel 2.8 Jenis-jenis lochea.....	100
Tabel 4.1. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	127
Tabel 4.2 Pola kebutuhan sehari-hari.....	129
Tabel 4.3 Observasi ibu kala IV	158
Tabel 4.4 Pemantauan Observasi	159
Tabel 4.5 Persalinan sebelumnya.....	163
Tabel 4.6 Apgar Score BBL.....	164
Tabel 4.6 Interpretasi Data Dasar.....	164

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	119
---------------------------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Buku KIA

Lampiran 2 Lembar Partograf

Lampiran 3 Lembar Kartu Score Poedji Rohyati

Lampiran 4 Lembar Kartu KB

Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatl Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ASN	: Aparatur Sipil Negara
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan: Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BMI	: Body Masa Indeks
BTA	: Basil Tahan Asam
CC	: <i>Cublice Centimeter</i>
CM	: <i>Centi Meter</i>
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT/HB	: Difteri Pertusis Tetanus/ Hepatitis B
DTT	: Disentifeksi Tingkat Tinggi
HIV	: <i>Human Imunnodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internatonal Unit</i>
IUFD	: <i>Intra Uterin Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBE	: Kompresi Bimanual Eksterna
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	: Kantung Ketuban
KN	: Kunjungan Neonatus

KPK	: Kontrasepsi Pil Kombinasi
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
KRR	: Kelompok Resiko Rendah
KRT	: Kelompok Resiko Tinggi
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progesteron
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LBK	: Letak Belakang Kepala
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: <i>Milli Gram</i>
ML	: <i>Milli Liter</i>
mmHG	: <i>Milimeter Hidrogium</i>
MPA	: <i>Medroxprogesteron Accate</i>
O2	: Oksigen
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PTT	: Peregangannya Tali pusat Terkendali
PX	: <i>Procesus Xipodeus</i>
RR	: <i>Respirasi Rate</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Asassment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Fransiska Chatarina Kasi, Ni Luh Made Diah Anggraeningsih.SST.,M.Kes.
**“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Y.D.Y.N G3P2A0AH1
USIA KEHAMILAN 57-38 MINGGU DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI
DI TPMB BIDAN E.S PERIODE 03 Maret S/D 03 Mei 2026”.**

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi tantangan kesehatan yang besar di Indonesia, termasuk di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) yang mencatatkan peningkatan kasus kematian ibu dan bayi pada periode tahun 2024–2025. Sebagian besar kematian tersebut sebenarnya dapat dicegah melalui pelayanan kesehatan berkelanjutan yang bermutu. Penerapan konsep *Continuity of Care* (CoC) atau asuhan kebidanan komprehensif yang berkesinambungan sangat penting untuk mendeteksi dini adanya komplikasi secara holistik mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana (KB).

Tujuan: Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan menggunakan metode Tujuh Langkah Varney dan sistem pendokumentasian SOAP pada Ny. Y.D.Y.N di wilayah kerja Puskesmas Alak periode 03 Maret s/d 03 Mei 2026.

Metode: Jenis laporan ini adalah studi kasus mendalam (*case study*) terhadap unit tunggal yaitu Ny. Y.D.Y.N. Pengumpulan data dilakukan melalui data primer (wawancara dan pemeriksaan fisik langsung) serta data sekunder (buku KIA dan register puskesmas). Asuhan diberikan secara komprehensif mencakup masa kehamilan trimester III (usia kehamilan 35 minggu), persalinan, nifas, bayi baru lahir (neonatus), hingga pelayanan KB.

Hasil: Asuhan antenatal (ANC) pada Ny. Y.D.Y.N dilakukan sesuai standar minimal 10 T, di mana ditemukan keluhan fisiologis berupa sakit pinggang dan kontraksi palsu yang dapat diatasi melalui KIE. Pada tanggal 22 Maret 2026 jam 16.50 WITA, ibu melahirkan bayi laki-laki secara spontan dan normal tanpa komplikasi. Asuhan masa nifas (KF I-KF III) dan asuhan neonatus (KN I-KN III) berjalan dengan baik tanpa adanya tanda bahaya atau komplikasi, dengan status bayi sehat dan menyusu dengan kuat. Pada asuhan Keluarga Berencana, setelah diberikan konseling mengenai berbagai macam metode kontrasepsi, ibu dan suami sepakat memilih dan telah menjadi akseptor kontrasepsi implan.

Kesimpulan: Penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) pada Ny. Y.D.Y.N dari masa kehamilan hingga keluarga berencana telah terlaksana sesuai standar teori kebidanan dan manajemen SOAP. Tidak ditemukan adanya kesenjangan yang signifikan antara teori dan praktik di lapangan, serta seluruh proses asuhan berjalan secara normal dan aman bagi ibu maupun bayi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, *Continuity of Care*, Varney, SOAP, Implan.