

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMAN 4 KUPANG**



NAMA : FOTINA YIYINDA BURHAN

NIM : PO5303204230301

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMAN 4 KUPANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



NAMA : FOTINA YIYINDA BURHAN

NIM : PO5303204230301

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

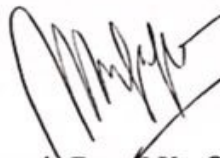
**KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMAN NEGERI 4 KUPANG**

Disusun oleh : Fotina Yiyinda Burhan (PO5303204230301)

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 03 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Mery Novaria Pay, S,Kp.G., MDSc
NIP. 197505151997032001

Kupang, 03 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Khrisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMAN 4 KUPANG**

Disusun oleh :

Nama : Fotina Yiyinda Burhan

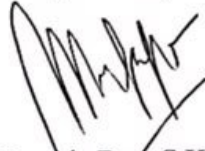
NIM : PO5303204230301

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal : 03 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,



Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc
NIP. 197807282000122004

Penguji,



Leny M. A. Pinat, SST., M.Kes
NIP. 197505151997032001

Kupang, 03 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Khriyudhanti, MDSc

NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN ORISINAL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fotina Yiyinda Burhan

NIM : PO5303204230301

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juli 2026

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Fotina Yiyinda Burhan

Nama Panggil : Yiyin

TTL : Ruteng, 18 Maret 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Asal : Lidang

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan dari SDI Lidang Manggarai pada tahun 2017.
2. Tamatan dari SMPK Immaculata Ruteng Manggarai pada tahun 2020.
3. Tamatan dari SMAK Fransiskus Xaverius Ruteng Manggarai pada tahun 2023.
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan DIII Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTO

Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi.

Tidak ada mimpi yang patut untuk diremehkan.

Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah selayaknya yang kau
harapkan, karena Tuhan ada bersamamu.

(No dream is too big.

No dream is worth underestimating.

Soar as high as you desire and achieve as you hope, for God is with you)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini pada Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc selaku pembimbing utama dan Leny M. A. Pinat, S.ST, M.Kes selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan (tendik) Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang atas dukungan dan bantuan selama masa studi.
4. Kepala Sekolah SMAN 4 Kupang serta bapak/ibu guru yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian .
5. Keluarga tercinta, khususnya bapak Walter, mama Marta, kakak Cici dan adik Putri, dan oma Anna, oma Teresia dan opa Gabriel atas doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material kepada penulis selama menempuh pendidikan dan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh siswa kelas XI angkatan 2024 SMA Negeri 4 Kupang yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Teman Ariel Firmanto, Tia Jaman, Ony Dawa yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 20 Mei 2026

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN ORISINAL.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Toeri.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Pertanyaan Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen Penelitian.....	49
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
I. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok.....	50
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis	52
Tabel 4. Distribusi Perilaku Merokok.....	53
Tabel 5. Distribusi Status Kebersihan Gigi dan Mulut	53
Tabel 6. Tabulasi Silang Antara Perilaku Merokok Dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan OHI-S	77
Lampiran 4. Surat Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian.....	80
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal KTI.....	82
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	83
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	84
Lampiran 11. Master Tabel.....	84

PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMAN 4 KUPANG

Fotina Yiyinda Burhan¹, Mery Novaria Pay², Leny Marlina A. Pinat³.
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku merokok pada remaja dapat berdampak buruk terhadap kesehatan gigi dan mulut. Remaja usia 15–18 tahun juga mudah terpengaruh oleh lingkungan sosial dan teman sebaya dalam membentuk kebiasaan merokok. **Tujuan Penelitian** : Mengetahui perilaku merokok dengan kebersihan gigi dan mulut pada remaja usia 15–18 tahun di SMAN 4 Kupang. **Metode Penelitian** : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 54 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner perilaku merokok dan pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks OHI-S. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil penelitian** : Sebagian besar responden memiliki perilaku merokok kategori rendah sebanyak 27 responden (50%), sedangkan status kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 32 responden (59,3%). Perilaku merokok dengan status kebersihan gigi dan mulut pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 4 Kupang berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 18 responden (33,3%). **Kesimpulan** : Perilaku merokok dengan kebersihan gigi dan mulut pada remaja usia 15-18 tahun di SMA Negeri 4 Kupang berada pada kategori sedang, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi perilaku merokok, semakin buruk status kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci : perilaku merokok, kebersihan gigi dan mulut, remaja usia 15-18 tahun