

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
KESEHATAN GIGI DENGAN STATUS KARIES GIGI  
DI PUSKESMAS MANUTAPEN**



**CRISTOPHER JUVENTINO UMBU LAGA  
PO5303204230295**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUN IBU HAMIL TENTANG  
KESEHATAN GIGI DENGAN STATUS KARIES GIGI  
DI PUSKESMAS MANUTAPEN**

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



**CRISTOPHER JUVENTINO UMBU LAGA  
PO5303204230295**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
TAHUN 2026**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **Karya Tulis Ilmiah**

**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang  
Kesehatan Gigi Dengan Status Karies Gigi  
Di Puskesmas Manutapen**

Disusun oleh : Cristopher Juventino Umbu Laga PO5303204230295

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

30 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Drg. Ratih Variani M.Kes  
NIP. 198002232008012013

Kupang, 19 Juni 2026  
Ketua Jurusan



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS  
NIP. 19730309200012200

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN  
GIGI DENGAN STATUS KARIES GIGI DI PUSKESMAS MANUTAPEN**

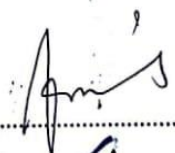
Disusun  
Oleh Cristopher Juventino Umbu Laga  
PO5303204230295

Telah dipertahankan didepan

Dewan Penguji Pada tanggal :

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Pembimbing Utama,  
Drg. Ratih Variani M.Kes  
NIP. 198002232008012013

(..........)

Penguji,  
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

(..........)

Kupang, 30 juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri,  
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah  
penulis nyatakan dengan benar

Nama : Cristopher Juventino Umbu laga

NIM : PO5303204230295

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cristopher Juventino Umbu Laga  
NIM : PO5303204230295  
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI DENGAN STATUS KARIES GIGI DI PUSKESMAS MANUTAPEN.**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang  
Pada tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan



(Cristopher Juventino Umbu Laga)

## BIODATA PENULIS



Nama : Cristopher Juventino Umbu laga

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 09 Maret 2005

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen

Asal : Sumba Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SD Masehi Waibakul Tahun 2017  
2. Tamatan SMP Kristen Waibakul Tahun 2020  
3. Tamatan SMA Kristen Waibakul Tahun 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis aturkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun Karya tulis ilmiah Penelitian yang berjudul “Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dengan status karies gigi di puskesmas Manutapan“ dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria. SSi.S.Farm.Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang dan selaku dosen penguji
3. Ibu drg Ratih Varianti M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan perhatian dan sabar dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak/ibu dosen Jurusan Kesehatan Gigi yang sudah memberikan ilmu selama menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi.
5. Bapak Paulus Umbu Laga, Mama ZH. Mardining Astoetie, Kakak Cristovania Audiva Umbu laga serta Keluarga besar yang telah memberikan segala bentuk doa dan dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Teman seperjuangan Yohanes Dawa Dita, Ariel Firmanto Buraen, Dianardo Iren Tenistuan, Heribertus Dino Lopo, Siprianus Putra Palma yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada pemilik NIM PO5303204230324, yang telah Bersama-sama dengan penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dalam kondisi apapun, telah menjadi support sistem dan menjadi pendengar setia, berkontribusi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah, memberikan dukungan, semangat, serta motifasi kepada penulis hingga penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
8. Teman-teman serta semua pihak yang tidak penulis sebutkan nama satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungannya. Tuhan Yesus Memberkati.

Penulis menyadari bahwa dalam pengetikan dan penggunaan bahasa dalam karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 30 Juni 2026



Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                   | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                       | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>           | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                           | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR IS.....</b>                                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xii</b>  |
| <b>INTISARI .....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                         | <b>1</b>    |
| A. Latar belakang.....                                | 1           |
| B. Rumusan masalah.....                               | 3           |
| C. Tujuan penelitian.....                             | 3           |
| D. Manfaat penelitian.....                            | 3           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                  | <b>5</b>    |
| A. Pengetahuan .....                                  | 5           |
| B. Usia kehamilan.....                                | 8           |
| C. Karies gigi.....                                   | 11          |
| D. Dampak karies gigi pada ibu hamil .....            | 13          |
| E. Pencegahan karies gigi pada ibu hamil .....        | 14          |
| F. Perawatan karies gigi pada ibu hamil .....         | 14          |
| G. Status karies gigi .....                           | 15          |
| H. Kerangka konsep.....                               | 16          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>18</b>   |
| A. Jenis penelitian.....                              | 18          |
| B. Lokasi dan waktu penelitian .....                  | 18          |
| C. Populasi dan sunyek penelitian .....               | 18          |
| D. Variabel penelitian .....                          | 19          |
| E. Definisi operasional variabel .....                | 20          |
| F. Pengumpulan data .....                             | 20          |
| G. Instrumen penelitian.....                          | 21          |
| H. Jalannya penelitian.....                           | 22          |
| I. Analisis Data .....                                | 23          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>24</b>   |
| A. Gambaran umum lokasi penelitian .....              | 24          |
| B. Hasil penelitian .....                             | 24          |
| C. Pembahasan.....                                    | 32          |
| <b>BAB V KASIMPULAN DAN SARAN .....</b>               | <b>46</b>   |
| A. Kesimpulan.....                                    | 46          |
| B. Saran.....                                         | 47          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>49</b>   |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional.....                                                                           | 20 |
| Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur.....                                                          | 25 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....                                            | 25 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....                                                    | 26 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan .....                                               | 27 |
| Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Pengetahuan Per Item Pertanyaan .....                                            | 28 |
| Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesehatan Gigi .....                                       | 29 |
| Tabel 4.7 Distribusi Status Karies Gigi Ibu Hamil .....                                                       | 29 |
| Tabel 4.8 Distribusi Status Karies Gigi Ibu Hamil Berdasarkan<br>Indeks DMF-T.....                            | 30 |
| Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Status Karies Gigi                                     | 31 |
| Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil yang Mengalami Gingivitis<br>Berdasarkan Status Karies Gigi ..... | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 : Kuisisioner pengetahuan .....                         | 52 |
| Lampiran 2. Format Indeks DMFT dan Kondisi Gingiva Ibu hamil ..... | 54 |
| Lampiran 3. Master tabel .....                                     | 55 |
| Lampiran 4. Surat izin penelitian .....                            | 56 |
| Lampiran 5. Pengisian kuosioner dan pemeriksaan DMF-T .....        | 57 |
| Lampiran 6. Surat selesai penelitian .....                         | 59 |
| Lampiran 7. Kartu bimbingan KTI .....                              | 60 |
| Lampiran 8. Surat keterangan hasil cek plagiat .....               | 61 |

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KESEHATAN GIGI DENGAN STATUS KARIES GIGI DI PUSKESMAS MANUTAPEN**

## **INTISARI**

Cristopher Juventino Umbu Laga<sup>1</sup>, Ratih Variani<sup>1</sup>, Emma Krisyudhanti<sup>1</sup>

**Latar Belakang:** Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan ibu hamil karena perubahan hormonal selama kehamilan dapat meningkatkan risiko terjadinya masalah gigi dan mulut, khususnya karies gigi. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat berdampak pada perilaku perawatan gigi yang tidak optimal sehingga berpengaruh terhadap status karies gigi. Karies gigi pada ibu hamil tidak hanya menimbulkan rasa nyeri dan gangguan fungsi pengunyahan, tetapi juga dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin, seperti penurunan asupan nutrisi dan peningkatan risiko komplikasi kehamilan. Berdasarkan kondisi tersebut, diperlukan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dengan status karies gigi. **Tujuan penelitian :** untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan status karies gigi di Puskesmas Manutapen. **Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Manutapen pada bulan Januari sampai Februari 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Manutapen tahun 2024 sebanyak 223 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 53 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner untuk menilai pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan pemeriksaan langsung rongga mulut untuk menilai status karies gigi menggunakan indeks DMF-T. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil penelitian :** Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dalam kategori baik (90,6%). Status karies gigi berdasarkan indeks DMF-T sebagian besar berada pada kategori cukup (39,6%). Responden dengan pengetahuan baik paling banyak memiliki status karies kategori cukup (34,0%). **Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi di Puskesmas Manutapen sebagian besar berada pada kategori baik, namun status karies gigi masih didominasi kategori cukup. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan program promotif dan preventif serta pemeriksaan gigi secara rutin selama kehamilan untuk menurunkan angka karies gigi pada ibu hamil.

---

Kata kunci: Pengetahuan, ibu hamil, kesehatan gigi, status karies gigi

<sup>1</sup> Poltekkes Kemenkes Kupang