

LAMPIRAN

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR PENYEBAB KURANGNYA EDUKASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK-ANAK DI LINGKUNGAN SEKOLAH SDN ANGKASA NAIMATA KELAS IV A DAN KELAS IV B

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____

Kelas : _____

Jenis Kelamin : _____

Tanggal Pengisian : _____

PETUNJUK PENGISIAN:

Pilihlah salah satu jawaban (A, B, atau C) yang paling sesuai dengan kondisi kamu dengan cara melingkari atau memberi tanda (X) pada huruf pilihan.

BAGIAN A: PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

1. Berapa kali sebaiknya kita menyikat gigi dalam sehari?
 - A. 1 kali sehari (pagi hari saja)
 - B. 2 kali sehari (pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur)
 - C. Hanya saat gigi terasa kotor saja
2. Apa penyebab utama gigi berlubang (karies gigi)?
 - A. Terlalu sering minum air putih
 - B. Sisa makanan manis yang menempel pada gigi dan tidak dibersihkan
 - C. Makan sayur dan buah terlalu banyak
3. Cara menyikat gigi yang benar adalah...
 - A. Menggosok gigi dengan gerakan ke atas-bawah dan memutar secara lembut
 - B. Menggosok gigi dengan sangat keras agar bersih
 - C. Cukup membilas mulut dengan air saja
4. Makanan berikut ini yang paling merusak kesehatan gigi adalah...
 - A. Buah-buahan segar seperti apel dan pir
 - B. Sayuran hijau seperti bayam dan kangkung
 - C. Permen, coklat, dan minuman bersoda
5. Seberapa sering sebaiknya kita memeriksakan gigi ke dokter gigi?
 - A. Hanya jika gigi sudah sakit atau berlubang
 - B. Minimal 2 kali dalam setahun (setiap 6 bulan sekali)

- C. Tidak perlu ke dokter gigi selama tidak ada keluhan
6. Apa fungsi pasta gigi berfluoride untuk kesehatan gigi?
 - A. Membuat gigi terlihat lebih putih saja
 - B. Membantu memperkuat email gigi dan mencegah karies
 - C. Tidak ada fungsi khusus, semua pasta gigi sama saja
 7. Apa yang dimaksud dengan plak gigi?
 - A. Warna kuning alami pada gigi yang tidak berbahaya
 - B. Lapisan lengket berisi bakteri yang menempel pada gigi dan bisa menyebabkan karies
 - C. Kotoran dari makanan yang hanya menempel di lidah
 8. Berapa lama waktu yang dianjurkan untuk menyikat gigi setiap kali sikat?
 - A. 30 detik sudah cukup
 - B. Minimal 2 menit agar semua permukaan gigi bersih
 - C. Lebih dari 10 menit agar lebih bersih
 9. Kapan waktu terbaik untuk menyikat gigi di pagi hari?
 - A. Sebelum sarapan
 - B. Sesudah sarapan
 - C. Kapan saja, tidak ada perbedaan
 10. Apa akibat jika gigi berlubang tidak segera dirawat?
 - A. Gigi akan sembuh sendiri seiring waktu
 - B. Lubang bisa membesar, menyebabkan sakit yang parah, bahkan infeksi
 - C. Tidak ada akibat yang serius
 11. Bagian gigi yang paling luar dan keras disebut...
 - A. Dentin
 - B. Pulpa
 - C. Email (enamel)
 12. Apa hubungan antara konsumsi gula berlebihan dan kesehatan gigi?
 - A. Gula tidak berpengaruh sama sekali terhadap kesehatan gigi
 - B. Bakteri di mulut memakan gula dan menghasilkan asam yang merusak email gigi
 - C. Gula justru memperkuat gigi karena mengandung energi

13. Alat apa yang digunakan untuk membersihkan sela-sela gigi yang tidak bisa dijangkau sikat gigi?
- A. Cotton bud / kapas telinga
 - B. Benang gigi (dental floss)
 - C. Tusuk gigi kayu
14. Penyakit gusi yang ditandai dengan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah disebut...
- A. Karies
 - B. Gingivitis (radang gusi)
 - C. Karang gigi
15. Apa yang sebaiknya dilakukan setelah makan makanan manis atau camilan?
- A. Langsung tidur agar makanan tercerna dengan baik
 - B. Berkumur dengan air putih atau menyikat gigi
 - C. Minum minuman bersoda untuk membersihkan mulut

BAGIAN B: SIKAP DAN PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT

1. Menurut kamu, apakah menjaga kebersihan gigi dan mulut itu penting?
 - A. Sangat penting, karena gigi sehat mendukung kesehatan dan kepercayaan diri
 - B. Kurang penting, yang penting tidak sakit gigi saja
 - C. Tidak penting, gigi bisa dicabut kalau sudah rusak
2. Apakah kamu selalu menyikat gigi 2 kali sehari secara rutin?
 - A. Ya, selalu rutin 2 kali sehari setiap hari
 - B. Kadang-kadang, hanya jika ingat saja
 - C. Jarang atau tidak pernah
3. Jika kamu lupa menyikat gigi malam sebelum tidur, apa yang kamu lakukan?
 - A. Tetap tidur tanpa menyikat gigi karena sudah mengantuk
 - B. Bangkit dan segera menyikat gigi sebelum tidur
 - C. Cukup berkumur dengan air putih saja
4. Apa yang kamu lakukan setelah makan makanan manis atau camilan di sekolah?
 - A. Langsung berkumur dengan air putih atau menyikat gigi
 - B. Tidak melakukan apa-apa dan langsung melanjutkan aktivitas
 - C. Hanya membersihkan bibir saja dengan tisu

5. Bagaimana sikapmu jika teman mengajakmu jajan permen atau minuman manis berlebihan?
 - A. Ikut membeli karena terasa enak dan tidak mau berbeda
 - B. Menolak dengan sopan dan memilih makanan yang lebih sehat
 - C. Membeli sedikit saja asal tidak ketahuan guru
6. Apakah kamu menggunakan pasta gigi setiap kali menyikat gigi?
 - A. Ya, selalu menggunakan pasta gigi berfluoride
 - B. Kadang-kadang, tergantung tersedia atau tidak
 - C. Tidak pernah, cukup dengan air saja
7. Menurutmu, apakah kegiatan sikat gigi bersama di sekolah itu bermanfaat?
 - A. Sangat bermanfaat, karena membiasakan kita untuk rajin sikat gigi
 - B. Tidak terlalu bermanfaat, karena bisa dilakukan sendiri di rumah
 - C. Tidak bermanfaat sama sekali
8. Apakah kamu pernah memeriksakan gigi ke dokter gigi atau petugas kesehatan?
 - A. Ya, secara rutin minimal 2 kali setahun
 - B. Pernah, tetapi hanya saat ada pemeriksaan gratis di sekolah
 - C. Tidak pernah sama sekali
9. Ketika kamu merasa ada gigi yang sakit atau ngilu, apa yang kamu lakukan?
 - A. Segera memberitahu orang tua dan pergi ke dokter gigi
 - B. Menunggu sampai sembuh sendiri
 - C. Tidak melakukan apa-apa dan mengabaikannya
10. Jika kamu mengetahui ada temanmu yang jarang menyikat gigi, apa yang kamu lakukan?
 - A. Diam saja karena itu urusan temanmu
 - B. Mengingatkan dan mengajak temanmu untuk rajin menyikat gigi
 - C. Menertawakan temanmu di depan teman-teman lain
11. Apakah kamu mengganti sikat gigi secara rutin?
 - A. Ya, setiap 3 bulan sekali atau saat bulu sikat sudah rusak
 - B. Kadang-kadang, jika sudah sangat rusak baru diganti
 - C. Tidak pernah mengganti sampai sikat benar-benar habis
12. Jika ada program penyuluhan kesehatan gigi di sekolah, bagaimana sikapmu?
 - A. Mengikuti dengan serius karena informasinya berguna
 - B. Ikut tapi tidak serius karena malas mendengarkan

- C. Tidak mau ikut karena tidak tertarik
13. Apakah kamu membatasi konsumsi permen dan minuman bersoda sehari-hari?
- A. Ya, saya sengaja membatasi demi kesehatan gigi
 - B. Kadang-kadang membatasi
 - C. Tidak pernah membatasi
14. Menurutmu, apakah kesehatan gigi berhubungan dengan prestasi belajar di sekolah?
- A. Tidak ada hubungannya sama sekali
 - B. Berhubungan, karena sakit gigi bisa mengganggu konsentrasi belajar
 - C. Tidak tahu dan tidak peduli
15. Apakah kamu membiasakan berkumur dengan air putih setelah makan di sekolah?
- A. Ya, selalu berkumur setelah makan
 - B. Kadang-kadang jika ingat saja
 - C. Tidak pernah

BAGIAN C: DUKUNGAN PIHAK SEKOLAH

1. Apakah sekolahmu pernah mengadakan kegiatan penyuluhan atau edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut?
 - A. Ya, sering diadakan oleh guru atau petugas kesehatan
 - B. Pernah ada, tetapi jarang dan tidak rutin
 - C. Tidak pernah ada sama sekali
2. Apakah sekolahmu menyediakan fasilitas pendukung untuk menjaga kesehatan gigi (seperti tempat sikat gigi, wastafel, atau program UKS aktif)?
 - A. Ya, tersedia lengkap dan dapat digunakan dengan mudah
 - B. Ada, tetapi tidak lengkap atau jarang digunakan
 - C. Tidak ada fasilitas tersebut di sekolah
3. Apakah guru di sekolahmu pernah memberikan pelajaran atau informasi tentang cara menjaga kesehatan gigi?
 - A. Ya, guru sering menyampaikan materi kesehatan gigi di kelas
 - B. Pernah, tetapi hanya satu atau dua kali
 - C. Tidak pernah sama sekali

4. Apakah sekolahmu pernah mengadakan kegiatan sikat gigi bersama secara rutin?
 - A. Ya, diadakan secara rutin dan terjadwal
 - B. Pernah ada, tetapi tidak rutin
 - C. Tidak pernah ada kegiatan tersebut
5. Apakah sekolahmu memiliki program UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) yang aktif dan berjalan baik?
 - A. Ya, UKS aktif dan ada petugas yang mengelolanya
 - B. Ada ruang UKS tapi jarang digunakan
 - C. Tidak ada UKS di sekolahku
6. Apakah sekolahmu pernah bekerja sama dengan puskesmas atau dokter gigi untuk pemeriksaan gigi siswa?
 - A. Ya, pernah ada kunjungan dokter gigi atau petugas puskesmas ke sekolah
 - B. Pernah, tapi sudah lama tidak ada lagi
 - C. Tidak pernah ada kerja sama tersebut
7. Apakah sekolahmu menyediakan poster atau media edukasi tentang kesehatan gigi di lingkungan sekolah?
 - A. Ya, ada poster atau media edukasi yang terpasang di sekolah
 - B. Dulu pernah ada tapi sekarang sudah tidak ada
 - C. Tidak pernah ada sama sekali
8. Apakah pihak sekolah pernah membagikan sikat gigi atau pasta gigi gratis kepada siswa?
 - A. Ya, pernah dibagikan oleh sekolah
 - B. Pernah, tapi hanya satu kali saja
 - C. Tidak pernah ada pembagian sikat atau pasta gigi
9. Apakah guru atau wali kelas mengingatkan siswa untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut?
 - A. Ya, guru sering mengingatkan di kelas
 - B. Kadang-kadang mengingatkan
 - C. Tidak pernah mengingatkan
10. Apakah sekolahmu memiliki kantin yang menyediakan makanan sehat dan membatasi penjualan makanan manis?
 - A. Ya, kantin sekolah menjual makanan sehat dan tidak banyak makanan manis
 - B. Kantin ada makanan sehat tapi juga banyak makanan manis
 - C. Kantin sekolah banyak menjual permen dan makanan manis

11. Apakah kepala sekolah atau pihak manajemen sekolah mendukung program kesehatan gigi di sekolah?
 - A. Ya, sangat mendukung dan ada program yang berjalan
 - B. Mendukung tapi belum ada program yang berjalan
 - C. Tidak ada dukungan dari pihak sekolah
12. Apakah sekolahmu pernah mengintegrasikan materi kesehatan gigi ke dalam pelajaran tertentu (seperti IPA atau Pendidikan Jasmani)?
 - A. Ya, pernah disampaikan dalam mata pelajaran di sekolah
 - B. Pernah, tapi jarang sekali
 - C. Tidak pernah sama sekali
13. Apakah sekolahmu memiliki wastafel yang bersih dan mudah diakses oleh siswa?
 - A. Ya, ada wastafel bersih dan mudah dijangkau semua siswa
 - B. Ada wastafel tapi kondisinya kurang bersih atau jauh
 - C. Tidak ada wastafel di sekolah
14. Apakah sekolahmu pernah mengundang tenaga kesehatan (dokter gigi atau perawat gigi) untuk memberikan penyuluhan langsung kepada siswa?
 - A. Ya, pernah ada tenaga kesehatan yang datang ke sekolah
 - B. Pernah, tapi sudah sangat lama
 - C. Tidak pernah ada sama sekali
15. Secara keseluruhan, apakah kamu merasa sekolahmu sudah cukup mendukung program kesehatan gigi dan mulut siswa?
 - A. Ya, sekolah sudah sangat mendukung dengan berbagai program dan fasilitas
 - B. Cukup mendukung, tetapi masih perlu ditingkatkan
 - C. Belum mendukung, tidak ada program atau fasilitas yang memadai

~ Terima kasih atas partisipasi dan kejujuranmu ~

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN

UPTD SDN Angkasa Naimata Kelas IV A dan IV B | 11 Mei 2026



Gambar 1. Peneliti membagikan kuesioner kepada siswa Kelas IVA



Gambar 2. Peneliti membagikan kuesioner kepada siswa Kelas IV B



Gambar 3. Siswa mengisi kuesioner penelitian



Gambar 4. Peneliti menyampaikan penyuluhan kesehatan gigi



Gambar 5. Peneliti menjelaskan cara menyikat gigi yang benar



Gambar 6. Siswa mengisi kuesioner saat penelitian berlangsung



Gambar 7. Demonstrasi cara menyikat gigi menggunakan model gigi



Gambar 8. Peneliti mendemonstrasikan teknik sikat gigi kepada siswa



Gambar 9. Sesi tanya jawab – siswa aktif mengangkat tangan



Gambar 10. Demonstrasi sikat gigi bersama siswa



Kementerian Kesehatan
Poltekdes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Flavianus Jimilion Bilen
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303204230260
Dosen Pembimbing : Ferdinan Fankari S,SiT,M.Kes
Penguji : Drg. Manginar Sidabutar, MHID
Jurusan : Prodi Gigi Poltekdes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah : Faktor Penyebab Kurangnya Edukasi Kesehatan Gigi
Dan Mulut Pada Anak-Anak Di Lingkungan Sekolah Uptd Sdn Angkasa Naimata Kelas Iv A
Dengan Kelas Iv B

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **12%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism

PERPUSTAKAAN
TERPADU
Merry Jermias Kale SST
NIP. 498507042010121002