

LAPORAN TUGAS AKHIR
FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA
24-59 BULAN DI KELURAHAN NUNBAUN DELHA KOTA KUPANG



DISUSUN OLEH :

RANI ANJARLIKA YUSLAM ABDULLAH

PO.5303241221144

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVII

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA
24-59 BULAN DI KELURAHAN NUNBAUN DELHA KOTA KUPANG**

Disusun oleh

RANI ANJARLIKA YUSLAM ABDULLAH
PO.5303241221144

Telah disetujui oleh Pembimbing



ALBERTH MATU SALAK BAUMALI, S.Kep.Ns.MPH
NIP. 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi



Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP.,M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA
24-59 BULAN DI KELURAHAN NUNBAUN DELHA KOTA KUPANG

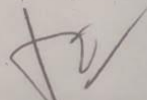
Disusun

RANIANJARLIKA YUSLAM ABDULLAH

PO.5303241221144

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 5 september 2025

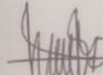
Penguji I



Asweros Uumbu Zogara, MPH

NIP. 198909152015031009

Penguji II



Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns. MPH

NIP. 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP. 198006012009122001

MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

– Q.S. Al-Baqarah: 286

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.”

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya.”

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rani Anjarlika Yuslam Abdullah
NIM : Po.5303241221144
Program Studi : Gizi
Angkatan : Xvii
Jenjang : Diploma II
Judul : Faktor Determinan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan
Di Kelurahan Nunbaun Delha Kota Kupang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**"FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA
24–59 BULAN DI KELURAHAN NUNBAUN DELHA KOTA KUPANG"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Juli 2026

Penulis,

Rani Anjarlika Yuslam Abdullah

NIM. PO.5303241221144

BIODATA PENULIS



Nama : Rani Anjarlika Yuslam Abdullah
Tempat, Tanggal Lahir : Waingapu, 2 Mei 2004
Nama Ayah : Yuslam Abdullah
Nama Ibu : Asri Meta

Riwayat Pendidikan

- a. Lulusan SD Inpres Waingapu 2.
- b. Lulusan SMP Negeri 2 Waingapu.
- c. Lulusan SMA Negeri 1 Waingapu.
- d. Mahasiswa D-III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Program Studi Gizi Angkatan XVII Tahun 2022.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan berkat dan Rahmat- Nya sehingga proposal tugas akhir yang berjudul **“FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN NUNBAUN DELHA KOTA KUPANG”** dapat terselesaikan. Dalam penyelesaian tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta doronga dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Untuk itu dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada

1. Irfan, SKM,M.Kes, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.Ns,MPH dosen pembimbing yang sudah banyak membantu dan mendorong dalam penulisan proposal tugas akhir ini.
4. Asweros Umbu Zogara, SKM.,MPH. Selaku dosen penguji saya yang sudah banyak membantu dan mendorong dalam penulisan proposal tugas akhir ini.
5. Orang tua tercinta Bapak Yuslam Abdullah dan Ibu tercinta Asri Meta yang tidak bosan- bosannya memberikan dukungan moral dan material selama ini.
6. Kakak dan adikku yang tercinta yang selama ini telah membantu dalam doa. Serta semua pihak yang telah banyak membantu laporan tugas akhir ini dan tidak lupa juga orang Tersayang AM yang sudah mengantar saya dan membantu dalam doa.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTO	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
B. Balita.....	Error! Bookmark not defined.
C. Asupan Gizi Seimbang	Error! Bookmark not defined.
D. Penyakit Infeksi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Data Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
D. Asupan Zat Gizi Makro (Energi,Protein,Lemak dan Karbohidrat)....	Error! Bookmark not defined.
E. Riwayat Penyakit Infeksi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indeks.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Kebutuhan Gizi Harian Balita Usia 24-59 Bulan...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Asupan Zat Gizi Karbohidrat berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Asupan Zat Gizi Protein berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Asupan Zat Gizi Lemak berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Balita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Pendidikan Ibu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Pekerjaan Ibu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Penghasilan Keluarga per Bulan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Asupan gizi makro	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Riwayat penyakit Infeksi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Crosstab Hubungan Antara Asupan Gizi Makro dan Status Gizi Balita (n=183).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Crosstab Hubungan Antara Riwayat Diare dan Status Gizi Balita (n=183).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17. Crosstab Hubungan antara Riwayat Batuk dan Status Gizi Balita (n=183).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18. Crosstab Hubungan antara Riwayat Pilek dan Status Gizi Balita (n=183)	Error! Bookmark not defined.

Tabel 19. Crosstab Hubungan antara Riwayat Demam dan Status Gizi Balita	
(n=183).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 20. Crosstab Hubungan antara Riwayat Sesak Napas dan Status Gizi Balita	
(n=183).....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Wawancara Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kuesioner penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Food Recall 1 x 24 Jam	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Rani Anjarlika Yuslam Abdullah. (Po.5303241221144). Faktor Determinan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Nunbaun Delha Kota Kupang. Pembimbing I: Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep,Ns.Mph. Pembimbing II: Juni Gresilda Louisa Sine, S.Tp.,M.Kes

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang ditandai dengan terhambatnya pertumbuhan balita akibat kekurangan gizi dalam waktu lama dan sering disertai penyakit infeksi berulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor determinan yang berkontribusi terhadap kejadian stunting pada balita usia 24–59 bulan di Kelurahan Nunbaun Delha, Kota Kupang. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain observasional analitik dan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 339 balita usia 24–59 bulan, dengan sampel sebanyak 183 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, pengukuran antropometri melalui timbangan digital dan stadiometer, serta dokumentasi. Variabel bebas meliputi asupan zat gizi makro dan riwayat penyakit infeksi, sedangkan variabel terikat adalah kejadian stunting. Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita dengan asupan gizi makro yang rendah memiliki proporsi stunting lebih tinggi dibandingkan balita dengan asupan gizi yang baik. Riwayat penyakit infeksi seperti diare, batuk, demam, dan sesak napas juga berhubungan dengan meningkatnya risiko stunting karena memengaruhi penyerapan zat gizi dan proses pertumbuhan. Selain itu, interaksi antara asupan gizi yang tidak memadai dan riwayat penyakit infeksi meningkatkan risiko stunting lebih besar dibandingkan masing-masing faktor secara terpisah. Dengan demikian, kecukupan asupan gizi makro, riwayat penyakit infeksi, dan interaksi keduanya merupakan faktor determinan utama yang memengaruhi kejadian stunting pada balita di Kelurahan Nunbaun Delha, Kota Kupang.

Kata kunci: stunting, asupan gizi makro, penyakit infeksi, balita, faktor determinan.

ABSTRACT

Rani Anjarlika Yuslam Abdullah (Po.5303241221144). Determinants of Stunting Among Children Aged 24–59 Months in Nunbaun Delha Village, Kupang City. Supervisor I: Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep., Ns., M.P.H. Supervisor II: Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes.

Stunting is a chronic nutritional problem characterized by impaired growth in children due to prolonged inadequate nutrient intake and recurrent infectious diseases. This study aimed to identify the determinants contributing to stunting among children aged 24–59 months in Nunbaun Delha Village, Kupang City. This research employed a quantitative approach using an analytical observational method with a cross-sectional design. The study population consisted of 339 children aged 24–59 months, with a sample of 183 respondents determined using the Slovin formula and selected through incidental sampling. Data were collected using questionnaires, anthropometric measurements with digital scales and a stadiometer, and documentation. The independent variables were macronutrient intake and history of infectious diseases, while the dependent variable was the incidence of stunting. The findings indicated that children with inadequate macronutrient intake had a higher proportion of stunting than those with adequate nutrient intake. A history of infectious diseases, including diarrhea, cough, fever, and shortness of breath, was also associated with an increased risk of stunting due to its negative effects on nutrient absorption and child growth. Furthermore, the interaction between inadequate macronutrient intake and recurrent infectious diseases substantially increased the risk of stunting compared with either factor alone. Therefore, adequate macronutrient intake, a history of infectious diseases, and the interaction between these factors were identified as the main determinants of stunting among children aged 24–59 months in Nunbaun Delha Village, Kupang City.

Keywords: stunting, macronutrient intake, infectious diseases, children under five, determinants.

