

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.D.
G2P1A0AH1 IBU DAN JANIN DALAM KEADAAN BAIK,
DI TPMB TRIMURDANI SEMSI
TANGGAL 7 MARET S/D 18
JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politekkes Kupang



Oleh

MARIA OSWINDA COO
NIM. PO 530324023489

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.E. D G2P1A0AH1 IBU DAN JANIN DALAM KEADAAN BAIK, DI TPMB TRIMURDANI SEMSI TANGGAL 7 MARET S/D 18 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politekkes Kupang



Oleh

MARIA OSWINDA COO
NIM. PO530324023489

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

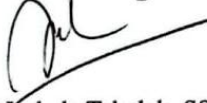
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.D G2P1A0AH1 IBU DAN JANIN DALAM KEADAAN BAIK DI TPMB TRIMURDANI SEMSI TANGGAL 7 MARET S/D 18 JUNI 2026

Oleh:

MARIA OSWINDA COO
NIM: P05303240230489

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal: 25 Mei 2026

Pembimbing



Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST, M.Kes
NIP. 197812272005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP.19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
E.D G2P1A0AH1 IBU DAN JANIN DALAM KEADAAN
BAIK, DI TPMB TRIMURDANI SEMSI TANGGAL 7
MARET S/D 18 JUNI 2026**

Oleh:

MARIA OSWINDA COO
NIM: P05303240230489

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal: 29 Mei 2026

Penguji I



Melinda R. Wariyaka, SST., M.Keb
NIP.19840512008122003

Penguji II



Tirza V. I. Tabelak, SST, M., Kes
NIP. 197812272005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Marcia B. Bakoil, SST., MPH
NIP.19760310 2000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Maria Oswinda Coo

NIM : PO5303240230489

Tanda Tangan :



Tanggal: 29 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Oswinda Co

NIM : PO5303240230489

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.D G2P1A0AH1 Ibu dan Janin dalam keadaan baik, Di TPMB Trimurdani Semsu, Tanggal 7 Maret S/D 18 Juni 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Yang menyatakan



(Maria Oswinda Co)

RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA

Nama : Maria Oswinda Coos
Tempat tanggal lahir : Balewolo, 9 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Desa Jawabogo, Kecamatan Mauponggo
Kabupaten Nagekeo
Email : osincoo12@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan:

1. Tamat Kober St. Maria Raga Dhaga di Kabupaten Nagekeo pada tahun 2009
2. Tamat SD di SD Katolik Wolosambi di Kabupaten Nagekeo pada tahun 2016
3. Tamat SMP di SMP Swasta Katolik Kotagoa Boawae di Kabupaten Nagekeo pada tahun 2019
4. Tamat SMA di SMA Swasta Katolik Regina Pacis Bajawa di Bajawa pada tahun 2022
5. Tahun 2023 – sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan DIII Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. E.D G2P1A0AH1 Ibu dan Janin dalam keadaan baik Di TPMB Trimurdani Semsu Tanggal 7 Maret 2026 S/D 18 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, Ssi., S.Farm., Apt., MSi, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kesehatan Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
4. Tirza V.I Tabelak, SST., M. Kes selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Melinda R. Wariyaka, SST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. TPMB Trimurdani Semsu, Ibu Trimurdani Semsu selaku Pembimbing lahan yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini.

7. Kepada Ny. E.D beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Kedua Orang Tuaku, Bapak Fransiskus Kumi dan Mama tercinta Romana Tandi, Bibi tersayang Flora Bajo dan Fatima Muri, Bapak Selisius Babo Beserta Kakak Perempuan yang sangat dibanggakan Rufina Bolo, Adik Tercinta Placida Toyo, Tya Mogi, Natalia Beka dan Kakak laki-laki Terbaik saya Kuyrinus Oliberto Raga, Febrianus Mere, Geofandri Raga, Markus Religius Meo dan seluruh keluarga besar Mikhael Mere yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Kepada teman seperjuangan dikota Kupang anak PA Ibu Tirza Tabelak dan Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Kesehatan Kupang Angkatan ke XXV yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 7 Mei 2026

Penulis

Maria Oswinda Co

NIM: P05303240230489

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kasus.....	7
B. Standar Asuhan Kebidanan.....	69
C. Manajemen 7 Langkah Varney.....	72
D. Kewenangan Bidan	76
E. Kerangka Pikir/Kerangka Pemecahan Masalah.....	80
BAB III METODE PENELITIAN	80
A. Jenis Laporan Kasus	80
B. Lokasi dan Waktu	80
C. Subyek Laporan Kasus	80
D. Instrumen Laporan Kasus.....	80
E. Teknik Pengumpulan Data.....	83

F. Trigulasi Data	84
G. Etika Studi Kasus	85
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	86
A. Gambaran Lokasi Penelitian	86
B. Tinjauan Kasus	86
C. Pembahasan	136
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	144
A. Kesimpulan.....	144
B. Saran.....	144
Daftar Pustaka	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidaknyamanan Trimester III dan cara mengatasinya	16
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri menurut usia kehamilan	18
Tabel 2.3 Jadwal pemberian imunisasi tetanus toxoid	19
Tabel 2.4 Score Poedji Rochjati	22
Tabel 2.5 APGAR Score.....	47
Tabel 2.6 Jadwal Imunisasi wajib dari pemerintah	51
Tabel 2.7 Asuhan dan jadwal kunjungan masa nifas.....	56
Tabel 2.8 Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum.....	57
Tabel 2.9 Jenis-jenis lochea.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir	80
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Pasien	150
Lampiran 2 Buku KIA.....	151
Lampiran 3 Skor Poedjie Rochayati.....	153
Lampiran 4 Partograf.....	154
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	156

DAFTAR SINGKATAN

ABPK	:	Alat Bantu Pengambilan Keputusan
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKBK	:	Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
Ca	:	Kalsium
Cc	:	Centimeter kubik
Cm	:	Centimeter
CO ₂	:	Karbondioksida
CV	:	<i>Conjugata vera</i>
CVA	:	<i>Cerebro Vasculas Accident</i>
Depkes	:	Departemen Kesehatan
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DMPA	:	<i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
F	:	Fosfor
FSH	:	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	:	Gram
HB	:	Hemoglobin
Hcg	:	<i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:	<i>Human Placenta Lactogen</i>
IgA	:	Imunoglobulin A
IgE	:	Imunoglobulin E
IgM	:	Imunoglobulin M
IM	:	Intra Muskular
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMS	:	Infeksi Menular Seksual
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
ISK	:	Infeksi Saluran Kencing
IU	:	Internasional Unit
IUD	:	<i>Intra Uterine Device</i>
K1	:	Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	:	Kontak minimal 4 kali

KB	:	Keluarga Berencana
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
KET	:	Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	:	Kunjungan Nifas
Kg	:	Kilogram
KH	:	Kelahiran Hidup
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	:	Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	:	Kepala Keluarga
KMS	:	Kartu Menuju Sehat
KN	:	Kunjungan Neonatus
KN1	:	Kunjungan Neonatus pertama
KN3	:	Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	:	Kehamilan Resiko Rendah
KRST	:	Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	:	Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	:	Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	:	<i>Liteinizing Hormone</i>
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
MDGs	:	<i>Millenium Development Goal's</i>
Mg	:	Miligram
MmHg	:	Milimeter Hidrogium
MTBS	:	Manajemen Terpadu Balita Sakit
O ₂	:	Oksigen
P4K	:	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PKK	:	Pembina Kesejahteraan Keluarga
PNC	:	<i>Postnatal Care</i>
Posyandu	:	Pos Pelayanan Terpadu
PWS	:	Pemantauan Wilayah Setempat
Px	:	<i>Proccecus Xyphoideus</i>
Renstra	:	Rencana Strategi
SAR	:	Segmen Atas Rahim
SBR	:	Segmen Bawah Rahim
SDKI	:	Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	:	Subyektif, Objektif, Assessment, Penatalaksanaan
TBBJ	:	Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	:	Tuberkulosis
TT	:	Tetanus Toksoid
USG	:	<i>Ultrasonography</i>
VT	:	<i>Vaginal Toucher</i>

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kupang Program
Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Juni 2026

Maria Oswinda Co, Tirza V.I Tabelak

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.D G2P1A0AH1 Dengan Resiko Rendah Tanggal 7 Maret S/D 18 Juni 2026

Email: osincoo12@gmail.com

Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang Continuity of care dalam bidan adalah serangkaian pelayanan yang berlangsung terus-menerus dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan secara khusus dan kondisi pribadi setiap individu. Filosofi dari model continuity of care menekankan pentingnya membantu perempuan melahirkan dengan sedikit intervensi dan memantau kondisi fisik, kesehatan psikologis, spiritual, dan sosial perempuan serta keluarganya.

Tujuan: Mampu memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny E.D G2P1A0AH1 Dengan Resiko Rendah di TPMB Trimurdani Semsu Tanggal 7 Maret S/D 18 Juni 2026 dengan metode pendokumentasian 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode Penelitian: Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, yang dilaksanakan pada Ny.E.D di TPMB Trimurdani Semsu, teknik pengumpulan data terdiri dari data primer dan data sekunder.

Hasil: Ny E.D G2P1A0AH1 Dengan Resiko Tinggi di TPMB Trimurdani Semsu Tanggal 7 Februari S/D 18 juni 2026 dilakukan kunjungan rumah 2 kali dengan asuhan kebidanan, ibu bersalin normal tanggal 7 mei 2026 usia kehamilan 39 minggu 3 hari, pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir menangis kuat, bergerak aktif, dan warna kulit merah muda, melakukan IMD, menjaga kehangatan dan perawatan tali pusat, melakukan KN 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik dilakukan KF 3 kali dan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu dan konseling KB, ibu memilih metode KB Suntik 3 bulan

Simpulan: Ny. E.D selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, bayi sehat, masa nifas involusi berjalan normal dan konseling KB. Ibu memilih metode kb suntik 3 bulan

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan ,Nifas ,Bayi Baru Lahir dan KB

Referensi:(2021-2026)