

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran kadar asam urat tinggi (hiperurisemia) berdasarkan usia pada metode POCT dengan kadar tertinggi terdapat pada kelompok umur 30–39 tahun 5 orang (13%), sedangkan berdasarkan jenis kelamin dengan kadar tertinggi terdapat pada wanita 6 orang (16%).
2. Gambaran kadar asam urat tinggi (hiperurisemia) berdasarkan usia pada metode spektrofotometri dengan kadar tertinggi terdapat pada kelompok umur 30–39 tahun 7 orang (18%), sedangkan berdasarkan jenis kelamin dengan kadar tertinggi terdapat pada wanita 10 orang (26%).
3. Berdasarkan hasil analisis pada, terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara hasil pemeriksaan kadar asam urat metode POCT dan metode spektrofotometri (P Value <0,001).

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan lebih dari 38 responden. Dengan sampel yang lebih banyak, hasil penelitian akan lebih kuat, lebih akurat, dan bisa menggambarkan kondisi kelompok usia produktif secara lebih luas.

Bagi Masyarakat Usia Produktif, disarankan untuk menjaga kadar asam urat tetap normal dengan membatasi konsumsi makanan tinggi purin, aktif bergerak, cukup minum air putih, serta menjauhi alkohol