

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES*
TERHADAP SIKAP IBU DALAM MENYIAPKAN DAN
MEMBERI MAKAN ANAK GIZI KURANG DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANGULEWA**



OLEH

**LIDWINA UE SITU
PO 5303209251524**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES*
TERHADAP SIKAP IBU DALAM MENYIAPKAN DAN
MEMBERI MAKAN ANAK GIZI KURANG DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANGULEWA**

Proposal Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

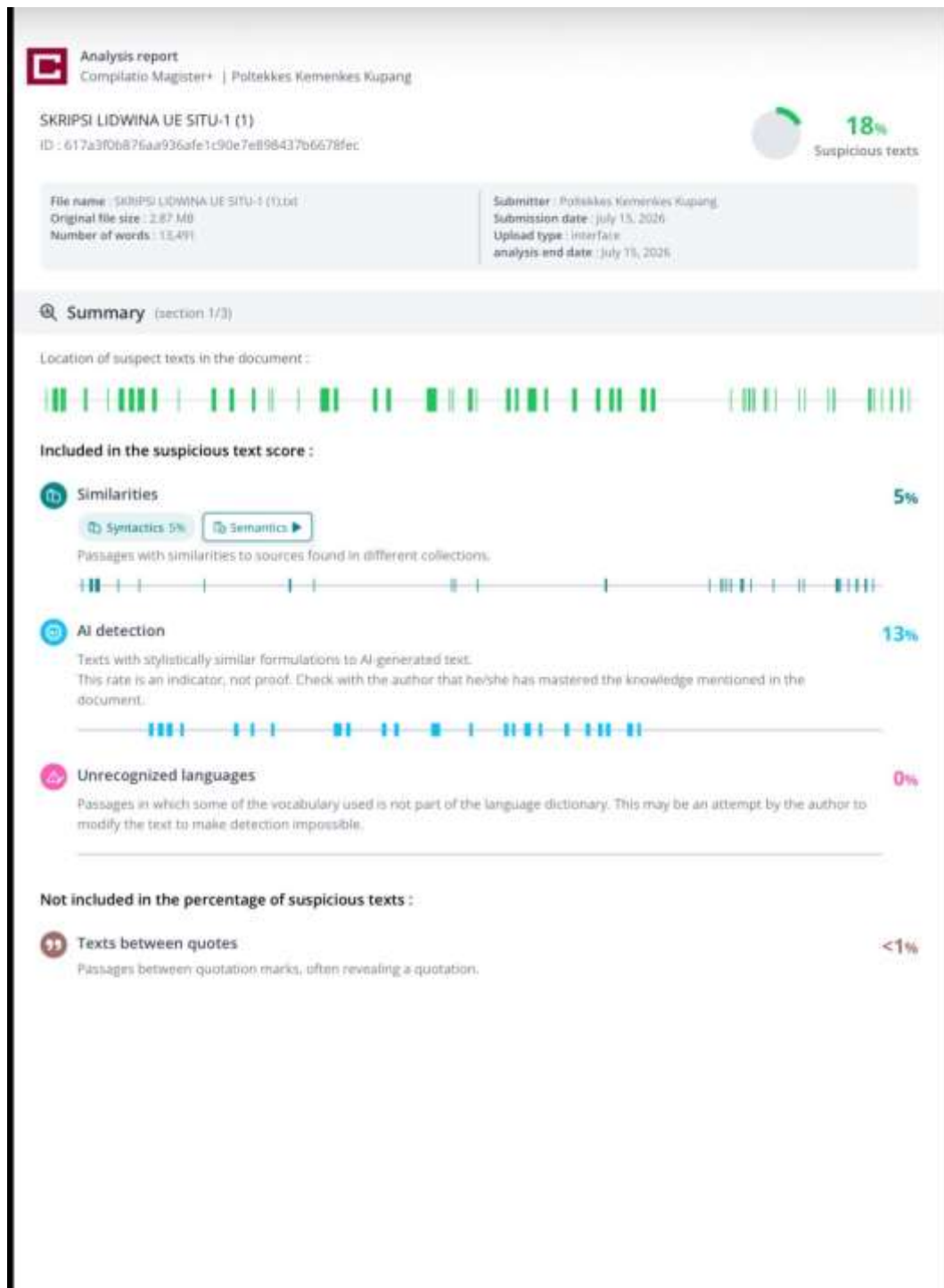


OLEH

**LIDWINA UE SITU
PO 5303209251524**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
2026**

HASIL PENGECEKAN TURNITIN



PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidwina Ue Situ

NIM : PO5303209251524

Program Studi : Sarjana Terapan

Perguruan Tinggi : Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini berjudul: “ Pengaruh Penerapan *Basic Feeding Rules* Terhadap Sikap Ibu Dalam Menyiapkan Dan Memberi Makan Anak Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangulewa” adalah benar merupakan karya ilmiah saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme, baik sebagian maupun seluruhnya. Segala sumber dan rujukan yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil penjiplakan atau melanggar etika akademik, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab.

Kupang, 26 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Lidwina Ue Situ
NIM.PO530320925152

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lidwina Ue Situ
NIM : PO.5303209251524
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners-Tahap Akademik
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang Saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran Saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Lidwina Ue Situ
PO.5303209251524

Mengetahui

Pembimbing Utama



Maria Samudra, SST, MPH
NIP. 19680831 198903 2 001

Pembimbing Pendamping



Oklan B.T. Liunokas, SKM, Msc
NIP. 19721013 199803 1 002

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

**PENGARUH PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES*
TERHADAP SIKAP IBU DALAM MENYIAPKAN DAN
MEMBERI MAKAN ANAK GIZI KURANG DI WILAYAH
KERJA
PUSKESMAS MANGULEWA**

Disusun Oleh



Lidwina Ue Situ
PO.5303209251524

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Dijikan/ Seminar

Tanggal: 26 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Maria Sambriong, SST., MPH
NIP. 19680831 198903 2 001

Pembimbing Pendamping



Oklan B.T. Ljunokas, SKM, Msc
NIP. 19721013 199803 1 002

Kupang, 26 Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ns. Emilia Ertingwati Akot, S.Kep.M.Kep
NIP. 19810630 200501 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* TERHADAP SIKAP
IBU DALAM MENYIAPKAN DAN MEMBERI MAKAN ANAK GIZI
KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGULEWA**

Disusun Oleh:



Lidwina Ue Sini

NIM: PG.5303209251524

Telah di Pertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Tanggal: 26 Juni 2026

Mengesahkan,

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Domingos Gonsalves, S. Kep, Ns, Msc
NIP. 19710806 199203 1 001

Penguji 1

Oklan B. T. Liunokas, SKM, Msc
NIP. 19721013 199803 1 002

Penguji 2

Maria Sambriong, SST., MPH
NIP. 19680831 198903 2 001

Tanda Tangan





Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Pius Selasa, S. Kep, Ns, Msc
NIP. 19740430 199703 1 001

Ketua Program Studi

Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoi, S. Kep, M. Kep
NIP. 19810630 200501 2 001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Lidwina Ue Situ
Tempat Tanggal Lahir : Mataloko, 24 April 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : PNS
Status Perkawinan : Menikah
Alamat : RT 002,Desa Malanuza, Kabupaten Ngada
Email : winalid72@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDI Malamude : 1993 -1999
2. SMPS Kartini Mataloko : 2000 -2002
3. SMAN 1 Bajawa : 2003 -2005
4. Akper Adi Husada Surabaya : 2005 - 2008
5. Kemenkes Poltekkes Kupang : 2025 - Sekarang

MOTTO

“DOAKAN APA YANG KAMU KERJAKAN,KERJAKAN APA YANG
KAMU DOAKAN”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat, karunia, serta petunjuk yang telah dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penerapan *Basic Feeding Rules* Terhadap Sikap Ibu Dalam Menyiapkan Dan Memberi Makan Anak Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Mangulewa”. Skripsi disusun sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan studi di Program Studi Sarjana Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, terutama Ibu Maria Sambriang, SST., MPH selaku pembimbing utama, dan Bapak Oklan B.T. Liunokas, SKM, Msc., selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Pius Selasa, S.Kep., Ns, Msc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Yang Baru, atas dukungan dan Kesempatan yang di berikan hingga penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr.Ns.Emilia Erningwati Akoit ., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Baru atas dukungan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang periode sebelumnya atas arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini .
5. Ibu Ns. Yoany Maria V. B. Aty., S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang periode

sebelumnya,atas bimbingan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Dosen dan Tenaga Kependidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
7. Bapak Thomas Aquino Seno Mari, SKM selaku Kepala Puskesmas Mangulewa yang telah memberikan ijin untuk dilakukan penelitian.
8. Kepala Desa dan ibu-ibu kader di Posyandu yang telah mendukung dan membantu dalam proses penelitian.
9. Kepada responden yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

10. Keluarga tercinta, suami dan anak-anak, serta orang tua tercinta dan juga kakak serta adik yang senantiasa memberikan dukungan, doa, kasih sayang dan semangat buat saya.
11. Sahabat-sahabatku yang telah memberi bantuan, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini serta teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama masa perkuliahan.
12. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun material dalam penyusunan proposal skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan seluruhnya secara detail.

Semoga segala bantuan dan kebaikan menjadi amal dan berkah yang akan mendapat balasan yang lebih baik. Pada akhirnya, penulis bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan tidak lupa penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Bajawa, 26 Juni 2026

Penulis

PENGARUH PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* TERHADAP SIKAP IBU DALAM MENYIAPKAN DAN MEMBERI MAKAN ANAK GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGULEWA

Lidwina Ue Situ*,_Maria Sambriang,Oklan B.T.Liunokas
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang,
Jl.Piet A.Tallo,Liliba,Oebobo Kupang
Email : winalid72@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi kurang pada balita masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap terjadinya gizi kurang adalah pola pemberian makan yang belum tepat. Basic Feeding Rules merupakan pedoman pemberian makan yang menekankan pada jadwal makan teratur, pemberian makanan sesuai usia, lingkungan makan yang kondusif, serta keterlibatan aktif orang tua dalam proses makan anak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan Basic Feeding Rules terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Mangulewa, Kabupaten Ngada, Nusa Tenggara Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest Design. Populasi penelitian adalah balita gizi kurang yang berada di wilayah kerja Puskesmas Mangulewa. Sampel penelitian berjumlah 44 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Penelitian dilaksanakan pada dua posyandu. Intervensi yang diberikan berupa penerapan Basic Feeding Rules kepada orang tua balita selama periode penelitian. Pengukuran berat badan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata berat badan balita sebelum penerapan Basic Feeding Rules sebesar 86,022 dengan standar deviasi 28,875, sedangkan rata-rata berat badan setelah penerapan meningkat menjadi 90,090 dengan standar deviasi 30,268. Terdapat peningkatan rata-rata berat badan sebesar 4,068. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p-value = 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara penerapan Basic Feeding Rules terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang. **Kesimpulan:** Penerapan Basic Feeding Rules berpengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Mangulewa. Penerapan pedoman pemberian makan yang terstruktur membantu orang tua dalam memenuhi kebutuhan nutrisi anak, meningkatkan kualitas dan kuantitas asupan makanan, serta membentuk pola makan yang lebih sehat.

Kata Kunci : Basic Feeding Rules, berat badan, balita gizi kurang, nutrisi, status gizi

THE EFFECT OF THE IMPLEMENTATION OF BASIC FEEDING RULES ON MOTHERS' ATTITUDES IN PREPARING AND FEEDING CHILDREN WITH UNDERNUT IN THE WORKING AREA OF MANGULEWA PUBLIC HEALTH CENTER

Lidwina Ue Situ*, Maria Sambriong, Oklan B.T. Liunokas
Nursing Department, Kupang Ministry of Health Polytechnic,
Jl. Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang
Email: winalid72@gmail.com

ABSTRACT

Background: Undernutrition among toddlers remains a significant public health problem that can hinder children's growth and development. One of the factors contributing to undernutrition is inappropriate feeding practices. Basic Feeding Rules are feeding guidelines that emphasize regular meal schedules, age-appropriate food provision, a conducive eating environment, and active parental involvement in the feeding process.

Objective: This study aimed to analyze the effect of implementing Basic Feeding Rules on weight gain among undernourished toddlers in the working area of Mangulewa Community Health Center (Puskesmas Mangulewa), Ngada Regency, East Nusa Tenggara. **Methods:** This study employed a quantitative method with a Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest Design. The study population consisted of undernourished toddlers in the working area of Puskesmas Mangulewa. A total of 44 respondents were selected using a purposive sampling technique based on predetermined inclusion criteria. The study was conducted at two integrated health service posts (Posyandu). The intervention involved the implementation of Basic Feeding Rules among parents of undernourished toddlers during the study period. Body weight measurements were taken before and after the intervention using an observation sheet. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The results showed that the mean body weight of toddlers before the implementation of Basic Feeding Rules was 86.022 with a standard deviation of 28.875, while after the implementation it increased to 90.090 with a standard deviation of 30.268. There was an average increase of 4.068. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant effect of Basic Feeding Rules implementation on weight gain among undernourished toddlers. **Conclusion:** The implementation of Basic Feeding Rules had a positive and significant effect on weight gain among undernourished toddlers in the working area of Puskesmas Mangulewa. The structured feeding guidelines helped parents meet their children's nutritional needs, improve the quality and quantity of food intake, and establish healthier eating habits.

Keywords : Basic Feeding Rules, body weight, undernourished toddlers, nutrition, nutritional status.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HASIL PENGECHEKAN TURNITY	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Uraian Teori	10
2.1.1 Konsep Gizi Kurang.....	10
2.1.2 Konsep Berat Badan Anak Balita.....	13
2.1.3 Konsep <i>Basic Feeding Rules</i> (Aturan Makan).....	16
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	20
2.4 Hipotesis.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
3.2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	22
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.4. Variabel Penelitian	23
3.5. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.6. Instrumen Penelitian.....	24
3.7. Jenis Data	25
3.8. Prosedur Penelitian.....	25
3.9. Manajemen Data	26
3.10. Etika Penelitian	27

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1. Hasil Penelitian	29
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.1.2. Identifikasi Kenaikan BB Sebelum Penerapan BFR.....	30
4.1.3. Identifikasi Kenaikan BB Sesudah Pen.erapan BFR	31
4.1.4. Analisis Pengaruh Penerapan BFR	31
4.2. Pembahasan.....	31
4.2.1. Karakteristik Responden	31
4.2.2. Pengaruh Penerapan Basic Feeding Rules Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangulewa.....	35
4.2.3. Kelemahan dan Keterbatasan dalam Penelitian	38
BAB V PENUTUP.....	41
5.1. Kesimpulan	41
5.2. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 . Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	24
Tabel 4.1. Identifikasi Kenaikan BB Sebelum Penerapan BFR.....	30
Tabel 4.2. Identifikasi Kenaikan BB Sesudah Penerapan BFR	31
Tabel 4.3. Pengaruh Penerapan Basic Fedding Rulles Terhadap Peningkatan BB Balita	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pengajuan Judul Skripsi	45
Lampiran 2.	Lembar Konsultasi.....	48
Lampiran 3.	Surat Keterangan Layak Etik.....	49
Lampiran 4.	Permohonan Ijin Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	50
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Mangulewa	51
Lampiran 6.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ngada	52
Lampiran 7.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 8.	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	54
Lampiran 9.	<i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 10.	Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 11.	Daftar Menu Sederhana Dalam 7 Hari	60
Lampiran 12.	Hasil Statistik SPSS.....	61
Lampiran 13.	<i>Informed Consent</i> Hasil Pengisian Responden.....	69
Lampiran 14.	Kuesioner Penelitian Hasil Pengisian Responden	70
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian.....	72