

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Pengajuan Judul Skripsi



**Kementerian Kesehatan**  
*PoliTeknes Kupang*  
Jalan Plet A, Tallo, Liliha, Oelobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8890254  
<http://politekniskupang.ac.id>

---

**PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama : Lidwina Ue Situ  
Nim : PO5303209251524  
Prodi : D4 Keperawatan  
Judul : Penerapan Basic Feeding Rules(Aturán Makan) Pada Anak Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Mangulewa.

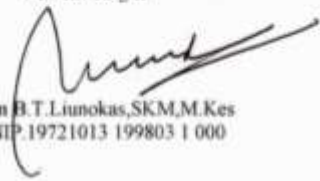
Mengajukan judul penelitian yang sudah disetujui pembimbing 1 dan 2

Pembimbing I



Maria Sambriong,SST,MPH  
NIP. 19680831 198903 2 001

Pembimbing II



Oklan B.T.Limokas,SKM,M.Kes  
NIP.19721013 199803 1 000

Telah dikoreksi dan disetujui oleh

Koordinator Skripsi



Sabinus B.Kadang,S.Kep,Ns,M.Kep  
NIP. 19730410 199703 1 002

Ketua prodi



Ns Yoani M.V.B. Aty,S.Kep.M.Kep  
NIP. 19790805 200112 2 001

## Lampiran 2. Lembar Konsultasi



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
☎ (0380) 8800256  
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Lidwina Ue Situ  
Nim : PO5303209251524  
Nama Pembimbing I : Maria Sambriang, SST., MPH

| No | Hari/Tanggal | Rekomendasi Pembimbing                                                                 | Paraf Pembimbing                                                                      |
|----|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 22/01/2026   | Konsul judul, topik penelitian dan gambaran permasalahan sesuai fenomena di masyarakat |  |
| 2. | 24/01/2026   | Perbaikan judul                                                                        |  |
| 3. | 27/01/2026   | Konsultasi Bab I, Latar Belakang                                                       |  |
| 4. | 29/01/2026   | Konsultasi Revisi Bab I                                                                |  |
| 5. | 30/01/2026   | Revisi Bab I                                                                           |  |
| 6. | 31/01/2026   | Revisi Judul Proposal, Kerjakan Bab I                                                  |  |
| 7. | 02/02/2026   | Konsultasi revisi Bab I,                                                               |  |
| 8. | 04/02/2026   | Bab I acc, Lanjut kerjakan Bab II dan Bab III                                          |  |
| 9. | 20/02/2026   | Konsultasi Bab II dan Bab III                                                          |  |

|     |            |                                        |    |
|-----|------------|----------------------------------------|----|
| 10. | 27/02/2026 | Revisi Bab II dan Bab III              | M. |
| 11. | 02/03/2026 | Revisi Bab II dan Bab III              | M. |
| 12. | 10/03/2026 | Konsultasi Revisi Bab II dan Bab III   | M. |
| 13. | 14/03/2026 | Konsultasi Media Edukasi dan Kuesioner | M. |
| 14. | 27/03/2026 | Revisi Media Edukasi                   | M. |
| 15. | 30/03/2026 | Acc Bab II dan Bab III                 | M. |
| 16. | 17/04/2026 | Seminar Proposal                       | M. |
| 17. | 11/06/2026 | Konsultasi Skripsi Bab IV dan V        | M. |
| 18. | 15/06/2026 | Revisi Bab IV                          | M. |
| 19. | 17/06/2026 | Konsultasi Revisi Bab IV dan V         | M. |
| 20. | 22/06/2026 | Acc Bab IV dan V                       | M. |

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing I



Dr. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 19810630 200501 2 001



Maria Sambriang, SST., MPH  
NIP.19680831 198903 2 001



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA**

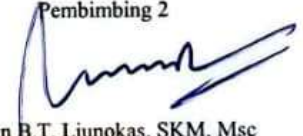
Nama Mahasiswa : Lidwina Ue Situ  
Nim : PO5303209251524  
Nama Pembimbing 2 : Oklan B.T. Liunokas, SKM, Msc

| No | Hari/Tanggal | Rekomendasi Pembimbing            | Paraf Pembimbing                                                                      |
|----|--------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 15/01/2026   | Konsultasi Judul Proposal         |   |
| 2. | 17/01/2026   | Konsultasi Bab I                  |  |
| 3. | 22/01/2026   | Revisi Bab I                      |  |
| 4. | 04/02/2026   | Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III |  |
| 5. | 01/04/2026   | ACC Bab I, Bab II, dan Bab III    |  |
| 6. | 23/06/2026   | Konsultasi Bab IV dan V           |  |
| 7. | 24/06/2026   | Acc Bab IV dan V                  |  |

Mengetahui  
Ketua Program Studi

  
Dr. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 19810630 200501 2 001

Pembimbing 2

  
Oklan B.T. Liunokas, SKM, Msc  
NIP. 19680831 198903 2 001

### Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.LB.02.03/1/0243/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Lidwina Ue Situ  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Kupang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Penerapan Basic Feeding Rules terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Mangulewa"**

*"The effect of the application of basic feeding rules on weight gain of malnourished toddlers in the Working Area of Mangulewa Health Center"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2027.

*This declaration of ethics applies during the period June 11, 2026 until June 11, 2027.*

*June 11, 2026*  
*Chairperson,*



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

#### Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Kupang  
 Jalan Piet A. Talo, Uliia, Oebobo  
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
 ☎ (0380) 8803256  
 🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3602/2026  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

29 April 2026

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ngada  
 Cq. Bidang Pelayanan Kesehatan Jl. Gajah Mada No. 2

Dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

|                   |                                                                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Peneliti     | : Lidwina Ue                                                                                                          |
| NIM               | : PO 0530320925154                                                                                                    |
| Jurusan/Prodi     | : Keperawatan/Sarjana Terapan                                                                                         |
| Judul Penelitian  | : "Pengaruh Penerapan Basic Feeding Rules Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Mangulewa" |
| Tempat Penelitian | : Puskesmas Mangulewa Kabupaten Ngada                                                                                 |
| Waktu Penelitian  | : Mei – Juni 2026                                                                                                     |

Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Mangulewa



**PEMERINTAH KABUPATEN NGADA**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS MANGULEWA**  
*Jln. Joacim Reo No. 1 - Segi Rakalaba I Kode Pos: 86460*  
*Email: mangulewaprima@gmail.com*



---

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
 Nomor : 440/MGLW/055/06/2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thomas Aquino Seno Mari, SKM  
 NIP : 19870922 201001 1 004  
 Pangkat/Gol : Pembina IV/a  
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Mangulewa

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Lidwina Ue Situ A.Md.Kep  
 NIM : PO5303209251524  
 Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

telah selesai melaksanakan penelitian kuantitatif dengan desain pra eksperimental pretest-posttest kepada Orang Tua Balita Gizi Kurang yang dilaksanakan pada tanggal 27 April sampai 27 Mei 2026, dengan judul penelitian **"Pengaruh Penerapan Basic Feeding Rules Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Mangulewa "**.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mangulewa  
 Pada Tanggal : 15 Juni 2026

Kepala UPTD Puskesmas Mangulewa

  
**Thomas Aquino Seno Mari, SKM**  
**NIP. 19870922 201001 1 004**

**Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ngada**



**PEMERINTAH KABUPATEN NGADA**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Gajah Mada No. 2 Tlp. 0384 21884 Fax. 038421065

---

**SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN**  
**Nomor: 870/Dinkes/ 46 /06/2026**

Berdasarkan surat keterangan selesai melaksanakan penelitian dari Kepala UPTD Puskesmas Mangulewa Nomor: 440/MGLW/055/06/2026 tanggal 15 Juni 2026, bahwa:

|                  |                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama             | : Lidwina Ue Situ, A.Md.Kep                                                                                                 |
| NIM              | : PO5303209251524                                                                                                           |
| Jurusan/Prodi    | : Sarjana Terapan Keperawatan                                                                                               |
| Judul Penelitian | : Pengaruh Penerapan <i>Basic Feeding Rules</i> terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang di Puskesmas Mangulewa. |

Telah melaksanakan pengambilan data/kegiatan penelitian tugas akhir di wilayah kerja Puskesmas Mangulewa sejak tanggal 27 April sampai dengan tanggal 27 Mei 2026.

Demikian surat keterangan selesai melaksanakan penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bajawa, 15 Juni 2026  
 Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ngada



**dr. Yovita Maria Bernadette Moi, MM**  
 Pembina Utama Muda-IV/c  
 NIP. 19750215 200212 2 010

|               |                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Paraf Hirarki |                                                                                     |
| Sekretaris    |  |
| Kabid SDK     |  |
| PJP           |  |

**Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden****LEMBARAN PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,  
Saudara/i Calon Responden  
Penelitian

Dengan hormat  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**NAMA : LIDWINA UE SITU**  
**NIM : PO 5303209251524**

Adalah mahasiswa Pendidikan Profesi Ners-Tahap Akademi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang akan mengadakan penelitian untuk menyelesaikan proposal skripsi sebagai tugas akhir studi. Adapun penelitian yang dimaksud berjudul “Pengaruh Penerapan Basic Feeding Rules terhadap Peningkatan Berat Badan Anak Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Mangulewa”.

Untuk maksud tersebut, saya memerlukan data/informasi yang nyata dan akurat dari saudara/i melalui kuesioner yang saya lampirkan pada surat ini. Jika saudara/i bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, mohon menandatangani lembar persetujuan responden yang telah disediakan.

Atas kesediaan saudara dan kerja samanya, terlebih dahulu saya ucapkan terima kasih.

Mangulewa, April 2026  
Peneliti,



**LIDWINA UE SITU**



## **Lampiran 8. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)**

### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)**

Kami adalah peneliti yang berasal dari Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang sedang melakukan penelitian mengenai pengaruh penerapan *Basic Feeding Rules* terhadap peningkatan berat badan pada anak balita dengan status gizi kurang. Melalui surat ini kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi secara sukarela sebagai responden dalam penelitian yang akan dilaksanakan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *Basic Feeding Rules* terhadap peningkatan berat badan pada anak balita dengan status gizi kurang. *Basic Feeding Rules* merupakan aturan dasar dalam pemberian makan pada anak yang meliputi pengaturan jadwal makan, lingkungan makan yang nyaman, serta prosedur atau cara pemberian makan yang tepat kepada anak. Melalui penerapan aturan makan yang baik diharapkan dapat membantu meningkatkan asupan nutrisi anak sehingga berat badan anak dapat mengalami peningkatan.

Dalam penelitian ini, Bapak/Ibu akan diminta untuk mengikuti kegiatan yang meliputi pengukuran berat badan anak sebelum dilakukan penerapan *Basic Feeding Rules*, kemudian Bapak/Ibu akan diberikan penjelasan dan edukasi mengenai cara penerapan *Basic Feeding Rules* dalam pemberian makan kepada anak. Setelah beberapa waktu penerapan aturan makan tersebut, akan dilakukan kembali pengukuran berat badan anak untuk mengetahui perubahan yang terjadi. Seluruh proses kegiatan penelitian ini diperkirakan berlangsung dalam waktu sekitar 20–30 menit pada saat pengambilan data.

Selama proses penelitian berlangsung, kemungkinan Bapak/Ibu dapat merasakan sedikit ketidaknyamanan karena harus meluangkan waktu untuk mengikuti kegiatan penelitian, namun penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan bagi Bapak/Ibu maupun anak. Penelitian ini dilakukan semata-mata untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan serta peningkatan kualitas pelayanan keperawatan khususnya dalam upaya penanganan masalah gizi pada anak balita.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Seluruh informasi yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila di kemudian hari Bapak/Ibu merasa tidak bersedia melanjutkan keikutsertaan dalam penelitian ini, Bapak/Ibu berhak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa adanya sanksi apa pun.

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti melalui nomor telepon (085232554433) yang tersedia.

Peneliti  
(Lidwina Ue Situ)

## Lampiran 9. *Informed Consent*

### ***INFORMED CONSENT*** (Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian yang dilakukan oleh Lidwina Ue Situ, mahasiswa Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul penelitian “Pengaruh Penerapan *Basic Feeding Rules* terhadap Peningkatan Berat Badan pada Anak Balita dengan Status Gizi Kurang.”

Saya telah memahami tujuan, prosedur, serta manfaat dari penelitian tersebut. Saya juga telah memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Saya menyadari bahwa selama penelitian berlangsung saya memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun.

Saya juga memahami bahwa seluruh informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan demikian saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela dan dengan penuh kesadaran.

Mangulewa, April 2026

Saksi

Yang Memberikan Persetujuan

(.....)

(.....)

Peneliti

(Lidwina Ue Situ)  
NIM. PO.5303209251524

## Lampiran 10. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENERAPAN BASIC FEEDING RULES

#### Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan ibu dalam memberi makan anak.

Skala penilaian:

#### Skor      Keterangan

- 1      Tidak Pernah (TP)
- 2      Jarang (JR)
- 3      Kadang-kadang (KK)
- 4      Sering (SR)
- 5      Selalu (SL)

| No | Pertanyaan                                                                    | TP<br>(Tidak Pernah) | JR<br>(Jarang) | KK<br>(Kadang-kadang) | SR<br>(Sering) | SL<br>(Selalu) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------|
| 1  | Saya memberikan makanan kepada anak pada waktu makan yang teratur setiap hari |                      |                |                       |                |                |
| 2  | Anak makan dalam posisi duduk dan tidak sambil bermain                        |                      |                |                       |                |                |
| 3  | Saya mendampingi anak selama proses makan                                     |                      |                |                       |                |                |
| 4  | Saya menciptakan suasana makan yang menyenangkan bagi anak                    |                      |                |                       |                |                |
| 5  | Saya tidak memaksa anak Ketika anak menolak makan                             |                      |                |                       |                |                |

|    |                                                                             |  |  |  |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 6  | Jika anak menolak makan, saya mencoba menawarkan Kembali makanan tersebut   |  |  |  |  |  |
| 7  | Saya memberikan porsi makanan sesuai usia anak                              |  |  |  |  |  |
| 8  | Saya memberikan variasi makanan setiap hari kepada anak                     |  |  |  |  |  |
| 9  | Saya membatasi pemberian jajanan sebelum waktu makan utama                  |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya memberikan makanan selingan (snack sehat) diantara waktu makan utama   |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya memberi contoh makan yang baik kepada anak                             |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya memberi pujian Ketika anak mau makan dengan baik                       |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak memarahi anak Ketika anak sulit makan                            |  |  |  |  |  |
| 14 | Waktu makan anak tidak lebih dari $\pm 30$ menit.                           |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya memastikan anak menghabiskan makanan sesuai kemampuannya tanpa paksaan |  |  |  |  |  |

Sumber : Sadijah. (2023).

Keterangan :

| <b>Skor</b> | <b>Kategori</b>                |
|-------------|--------------------------------|
| 60 – 75     | Penerapan Feeding Rules Baik   |
| 45 – 59     | Penerapan Feeding Rules Cukup  |
| < 45        | Penerapan Feeding Rules Kurang |

## Lampiran 11. Daftar Menu Sederhana Dalam 7 Hari

### MENU SEDERHANA

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hari 1</b><br>Pagi: Nasi + telur dadar + sayur bayam<br>Selingan: Pisang<br>Siang: Nasi + tempe goreng + sayur sop<br>Selingan: Bubur kacang hijau<br>Malam: Bubur nasi + telur | <b>Hari 2</b><br>Pagi: Bubur nasi + telur orak-arik<br>Selingan: Pepaya<br>Siang: Nasi + ikan pindang + tumis kangkung<br>Selingan: Singkong rebus<br>Malam: Nasi + tahu + sayur bening |
| <b>Hari 3</b><br>Pagi: Nasi + telur ceplok<br>Selingan: Pisang<br>Siang: Nasi + ayam kecap + tumis wortel<br>Selingan: Bubur kacang hijau<br>Malam: Bubur nasi + tempe             | <b>Hari 4</b><br>Pagi: Bubur nasi + tahu<br>Selingan: Pepaya<br>Siang: Nasi + ikan goreng + sayur bayam<br>Selingan: Pisang rebus<br>Malam: Nasi + tempe + sayur bening                 |
| <b>Hari 5</b><br>Pagi: Nasi + telur dadar<br>Selingan: Pisang<br>Siang: Nasi + ayam + sayur sop<br>Selingan: Singkong rebus<br>Malam: Bubur nasi + tahu                            | <b>Hari 6</b><br>Pagi: Bubur kacang hijau<br>Selingan: Pepaya<br>Siang: Nasi + ikan + tumis kangkung<br>Selingan: Pisang<br>Malam: Nasi + tempe + sayur bening                          |
| <b>Hari 7</b><br>Pagi: Nasi + telur ceplok<br>Selingan: Pisang<br>Siang: Nasi + tempe + sayur bayam<br>Selingan: Bubur kacang hijau<br>Malam: Bubur nasi + ikan                    |                                                                                                                                                                                         |

## Lampiran 12. Hasil Statistik SPSS

```
EXAMINE VARIABLES=VAR00002 VAR00003
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
```

### Explore

| Notes                  |                                | 11-MAY-2026 06:17:07                                                                                                                                                              |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Output Created         |                                |                                                                                                                                                                                   |
| Comments               |                                |                                                                                                                                                                                   |
| Input                  | Active Dataset                 | DataSet0                                                                                                                                                                          |
|                        | Filter                         | <none>                                                                                                                                                                            |
|                        | Weight                         | <none>                                                                                                                                                                            |
|                        | Split File                     | <none>                                                                                                                                                                            |
|                        | N of Rows in Working Data File | 44                                                                                                                                                                                |
| Missing Value Handling | Definition of Missing          | User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.                                                                                                       |
|                        | Cases Used                     | Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.                                                                                   |
| Syntax                 |                                | EXAMINE<br>VARIABLES=VAR00002<br>VAR00003<br>/PLOT BOXPLOT<br>STEMLEAF NPLOT<br>/COMPARE GROUPS<br>/STATISTICS<br>DESCRIPTIVES<br>/CINTERVAL 95<br>/MISSING LISTWISE<br>/NOTOTAL. |
| Resources              | Processor Time                 | 00:00:05,53                                                                                                                                                                       |
|                        | Elapsed Time                   | 00:00:05,09                                                                                                                                                                       |

[DataSet0]

| Case Processing Summary |       |         |               |         |       |         |
|-------------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|                         | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|                         | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| BB sebelum              | 44    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 44    | 100.0%  |
| BB sesudah              | 44    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 44    | 100.0%  |

| Descriptives |  | Statistic | Std. Error |
|--------------|--|-----------|------------|
|--------------|--|-----------|------------|

|            |                                  |             |          |         |
|------------|----------------------------------|-------------|----------|---------|
| BB sebelum | Mean                             |             | 86.0227  | 4.35313 |
|            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 77.2438  |         |
|            |                                  | Upper Bound | 94.8017  |         |
|            | 5% Trimmed Mean                  |             | 88.6919  |         |
|            | Median                           |             | 94.0000  |         |
|            | Variance                         |             | 833.790  |         |
|            | Std. Deviation                   |             | 28.87543 |         |
|            | Minimum                          |             | 9.00     |         |
|            | Maximum                          |             | 115.00   |         |
|            | Range                            |             | 106.00   |         |
|            | Interquartile Range              |             | 16.25    |         |
|            | Skewness                         |             | -2.064   | .357    |
|            | Kurtosis                         |             | 3.262    | .702    |
| BB sesudah | Mean                             |             | 90.0909  | 4.56256 |
|            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 80.8896  |         |
|            |                                  | Upper Bound | 99.2922  |         |
|            | 5% Trimmed Mean                  |             | 93.2222  |         |
|            | Median                           |             | 100.0000 |         |
|            | Variance                         |             | 915.945  |         |
|            | Std. Deviation                   |             | 30.26458 |         |
|            | Minimum                          |             | 9.00     |         |
|            | Maximum                          |             | 115.00   |         |
|            | Range                            |             | 106.00   |         |
|            | Interquartile Range              |             | 15.25    |         |
|            | Skewness                         |             | -2.182   | .357    |
|            | Kurtosis                         |             | 3.549    | .702    |

| Tests of Normality |                                 |    |      |              |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|                    | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| BB sebelum         | .299                            | 44 | .000 | .669         | 44 | .000 |
| BB sesudah         | .313                            | 44 | .000 | .624         | 44 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

### BB sebelum

BB sebelum Stem-and-Leaf Plot

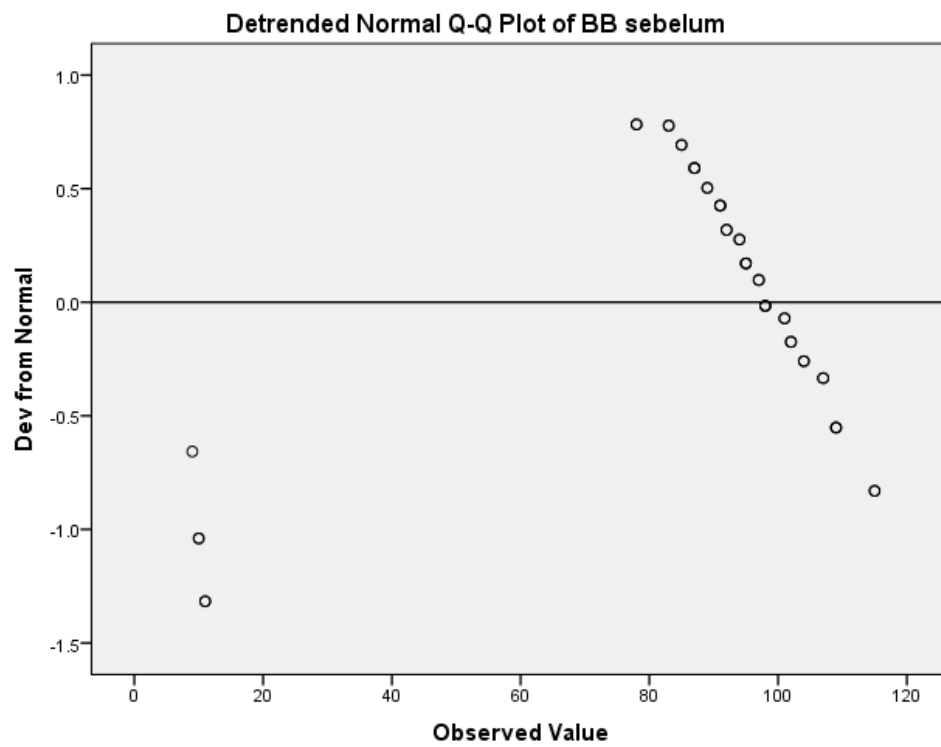
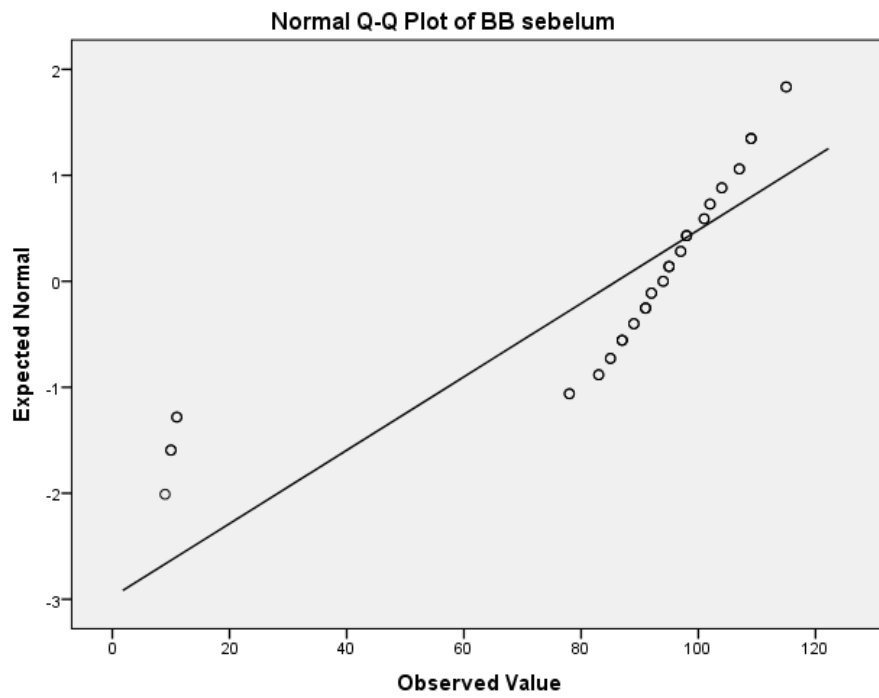
Frequency Stem & Leaf

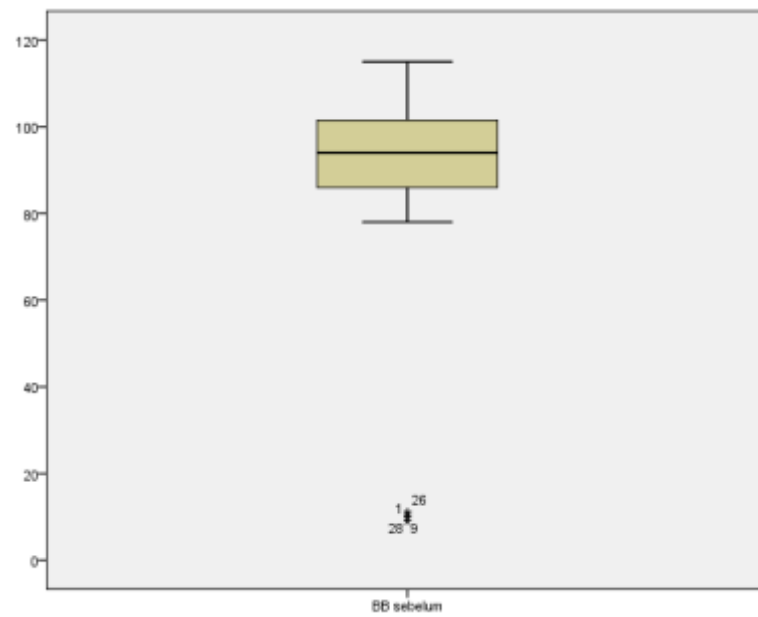
5,00 Extremes (= <11)

2,00 7 . 88  
 2,00 8 . 33  
 7,00 8 . 5577799  
 7,00 9 . 1112244  
 8,00 9 . 55577888  
 6,00 10 . 112244  
 5,00 10 . 77999  
 ,00 11 .  
 2,00 11 . 55

Stem width: 10,00

Each leaf: 1 case(s)





### BB sesudah

#### BB sesudah Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

5,00 Extremes (= <10)

2,00 8 . 33

2,00 8 . 88

6,00 9 . 111111

7,00 9 . 5668899

11,00 10 . 11222334444

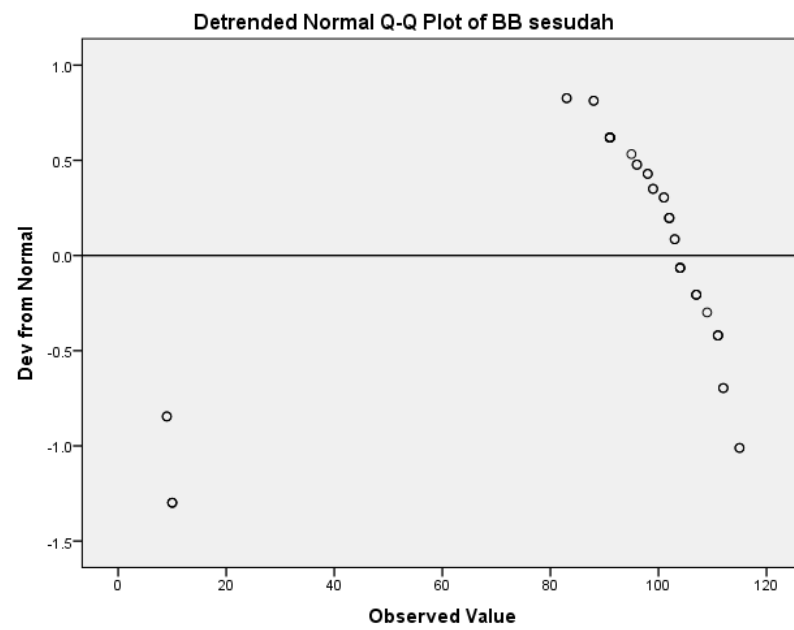
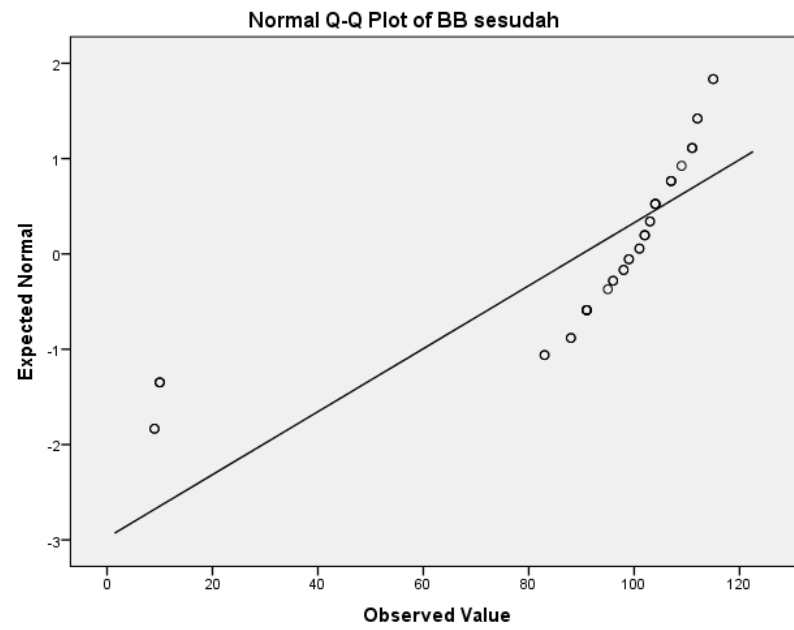
4,00 10 . 7779

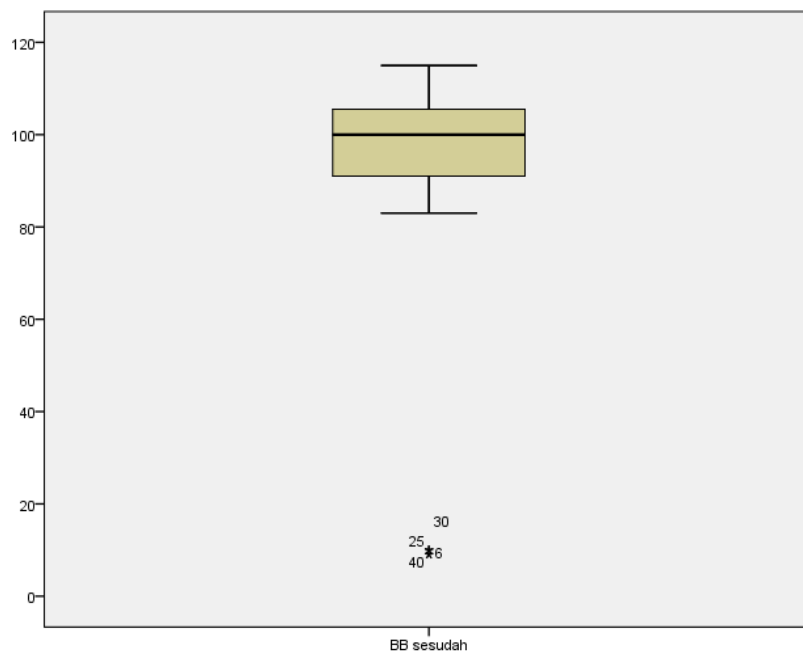
5,00 11 . 11122

2,00 11 . 55

Stem width: 10,00

Each leaf: 1 case(s)





NPAR TESTS  
 /WILCOXON=VAR00002 WITH VAR00003 (PAIRED)  
 /MISSING ANALYSIS.

#### NPar Tests

| Notes                  |                                      |                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Output Created         |                                      | 11-MAY-2026 06:19:29                                                                                   |
| Comments               |                                      |                                                                                                        |
| Input                  | Active Dataset                       | DataSet0                                                                                               |
|                        | Filter                               | <none>                                                                                                 |
|                        | Weight                               | <none>                                                                                                 |
|                        | Split File                           | <none>                                                                                                 |
|                        | N of Rows in Working Data File       | 44                                                                                                     |
| Missing Value Handling | Definition of Missing                | User-defined missing values are treated as missing.                                                    |
|                        | Cases Used                           | Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test. |
| Syntax                 |                                      | NPAR TESTS<br>/WILCOXON=VAR00002<br>WITH VAR00003 (PAIRED)<br>/MISSING ANALYSIS.                       |
| Resources              | Processor Time                       | 00:00:00,02                                                                                            |
|                        | Elapsed Time                         | 00:00:00,02                                                                                            |
|                        | Number of Cases Allowed <sup>a</sup> | 224694                                                                                                 |

a. Based on availability of workspace memory.

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

| Ranks                   |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| BB sesudah - BB sebelum | Negative Ranks | 5 <sup>a</sup>  | 33.00     | 165.00       |
|                         | Positive Ranks | 35 <sup>b</sup> | 18.71     | 655.00       |
|                         | Ties           | 4 <sup>c</sup>  |           |              |
|                         | Total          | 44              |           |              |

a. BB sesudah < BB sebelum

b. BB sesudah > BB sebelum

c. BB sesudah = BB sebelum

#### Test Statistics<sup>a</sup>

| BB sesudah - BB<br>sebelum |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Z                          | -3.303 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed)     | .001                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

FREQUENCIES VARIABLES=VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007

/NTILES=4

/PERCENTILES=100.0

/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN

/ORDER=ANALYSIS.

#### Frequencies

| Notes                  |                                                                                                                                                                            |                                                     |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Output Created         |                                                                                                                                                                            | 11-MAY-2026 06:27:47                                |
| Comments               |                                                                                                                                                                            |                                                     |
| Input                  | Active Dataset                                                                                                                                                             | DataSet0                                            |
|                        | Filter                                                                                                                                                                     | <none>                                              |
|                        | Weight                                                                                                                                                                     | <none>                                              |
|                        | Split File                                                                                                                                                                 | <none>                                              |
|                        | N of Rows in Working Data File                                                                                                                                             | 44                                                  |
| Missing Value Handling | Definition of Missing                                                                                                                                                      | User-defined missing values are treated as missing. |
|                        | Cases Used                                                                                                                                                                 | Statistics are based on all cases with valid data.  |
| Syntax                 | FREQUENCIES<br>VARIABLES=VAR00004<br>VAR00005 VAR00006<br>VAR00007<br>/NTILES=4<br>/PERCENTILES=100.0<br>/STATISTICS=STDDEV<br>MINIMUM MAXIMUM<br>MEAN<br>/ORDER=ANALYSIS. |                                                     |
| Resources              | Processor Time                                                                                                                                                             | 00:00:00,00                                         |
|                        | Elapsed Time                                                                                                                                                               | 00:00:00,00                                         |

| Statistics     |         |          |            |           |             |
|----------------|---------|----------|------------|-----------|-------------|
|                |         | Umur Ibu | Pendidikan | Pekerjaan | Basic Rules |
| N              | Valid   | 44       | 44         | 44        | 44          |
|                | Missing | 0        | 0          | 0         | 0           |
| Mean           |         | 1.6591   | 2.0000     | .0909     | .7500       |
| Std. Deviation |         | .47949   | .37354     | .29080    | .78132      |
| Minimum        |         | 1.00     | 1.00       | .00       | .00         |
| Maximum        |         | 2.00     | 3.00       | 1.00      | 2.00        |
| Percentiles    | 25      | 1.0000   | 2.0000     | .0000     | .0000       |
|                | 50      | 2.0000   | 2.0000     | .0000     | 1.0000      |
|                | 75      | 2.0000   | 2.0000     | .0000     | 1.0000      |
|                | 100     | 2.0000   | 3.0000     | 1.0000    | 2.0000      |

### Frequency Table

|       |       | Umur Ibu  |         |               | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent |                    |
| Valid | 17-25 | 15        | 34.1    | 34.1          | 34.1               |
|       | 26-35 | 29        | 65.9    | 65.9          | 100.0              |
|       | Total | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |          | Pendidikan |         |               | Cumulative Percent |
|-------|----------|------------|---------|---------------|--------------------|
|       |          | Frequency  | Percent | Valid Percent |                    |
| Valid | Dasar    | 3          | 6.8     | 6.8           | 6.8                |
|       | Menengah | 38         | 86.4    | 86.4          | 93.2               |
|       | Atas     | 3          | 6.8     | 6.8           | 100.0              |
|       | Total    | 44         | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |               | Pekerjaan |         |               | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent |                    |
| Valid | Tidak Bekerja | 40        | 90.9    | 90.9          | 90.9               |
|       | Bekerja       | 4         | 9.1     | 9.1           | 100.0              |
|       | Total         | 44        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |        | Kenaikan BB Sebelum Penerapan |         |               | Cumulative Percent |
|-------|--------|-------------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency                     | Percent | Valid Percent |                    |
| Valid | Baik   | 13                            | 29.5    | 45.5          | 45.5               |
|       | Cukup  | 17                            | 38.6    | 34.1          | 79.5               |
|       | Kurang | 14                            | 31.8    | 20.5          | 100.0              |
|       | Total  | 44                            | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |        | Kenaikan BB Sesudah Penerapan |         |               | Cumulative Percent |
|-------|--------|-------------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency                     | Percent | Valid Percent |                    |
| Valid | Baik   | 20                            | 45.5    | 45.5          | 45.5               |
|       | Cukup  | 15                            | 34.1    | 34.1          | 79.5               |
|       | Kurang | 9                             | 20.5    | 20.5          | 100.0              |
|       | Total  | 44                            | 100.0   | 100.0         |                    |

### Lampiran 13. *Informed Consent* Hasil Pengisian Responden

#### **INFORMED CONSENT** (Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian yang dilakukan oleh Lidwina Ue Situ, mahasiswa Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul penelitian "Pengaruh Penerapan *Basic Feeding Rules* terhadap Peningkatan Berat Badan pada Anak Balita dengan Status Gizi Kurang."

Saya telah memahami tujuan, prosedur, serta manfaat dari penelitian tersebut. Saya juga telah memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Saya menyadari bahwa selama penelitian berlangsung saya memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun.

Saya juga memahami bahwa seluruh informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan demikian saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela dan dengan penuh kesadaran.

Mangulewa, April 2026

Saksi

(*Francisca Nay*)

Yang Memberikan Persetujuan

(*Lusia Dhene*)

Peneliti

(*Lidwina Ue Situ*)  
NIM. PO.5303209251524

### Lampiran 14. Kuesioner Penelitian Hasil Pengisian Responden

**KUESIONER  
PENERAPAN BASIC FEEDING RULES**

**Petunjuk Pengisian:**  
Berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan ibu dalam memberi makan anak.

**Skala penilaian:**

| Skor | Keterangan        |
|------|-------------------|
| 1    | Tidak Pernah = 1  |
| 2    | Jarang = 2        |
| 3    | Kadang-kadang = 3 |
| 4    | Sering = 4        |
| 5    | Selalu = 5        |

| No | Pertanyaan                                                                    | TP | JR | KK | SR | SL |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| 1  | Saya memberikan makanan kepada anak pada waktu makan yang teratur setiap hari |    |    |    | ✓  |    |
| 2  | Anak makan dalam posisi duduk dan tidak sambil bermain                        |    |    |    |    | ✓  |
| 3  | Saya mendampingi anak selama proses makan                                     |    |    |    | ✓  |    |
| 4  | Saya menciptakan suasana makan yang menyenangkan bagi anak                    |    |    |    | ✓  |    |
| 5  | Saya tidak memaksa anak Ketika anak menolak makan                             |    |    |    | ✓  |    |
| 6  | Jika anak menolak makan, saya mencoba menawarkan Kembali makanan tersebut     |    |    |    | ✓  |    |
| 7  | Saya memberikan porsi makanan sesuai usia anak                                |    |    |    | ✓  |    |
| 8  | Saya memberikan variasi makanan setiap hari kepada anak                       |    |    |    | ✓  |    |
| 9  | Saya membatasi pemberian jajanan sebelum waktu makan utama                    |    |    |    | ✓  |    |
| 10 | Saya memberikan makanan selingan (snack sehat) diantara waktu makan utama     |    |    |    | ✓  |    |

|    |                                                                             |  |   |   |   |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|--|
| 11 | Saya memberi contoh makan yang baik kepada anak                             |  |   |   | ✓ |  |
| 12 | Saya memberi pujian Ketika anak mau makan dengan baik                       |  |   |   | ✓ |  |
| 13 | Saya tidak memarahi anak Ketika anak sulit makan                            |  |   |   | ✓ |  |
| 14 | Waktu makan anak tidak lebih dari ±30 menit.                                |  | ✓ |   |   |  |
| 15 | Saya memastikan anak menghabiskan makanan sesuai kemampuannya tanpa paksaan |  |   | ✓ |   |  |

Sumber : Sadijah. (2023).

Keterangan :

| Skor    | Kategori                       |
|---------|--------------------------------|
| 60 – 75 | Penerapan Feeding Rules Baik   |
| 45 – 59 | Penerapan Feeding Rules Cukup  |
| < 45    | Penerapan Feeding Rules Kurang |

## Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

### 1.Pre Post



## 2. Intervensi



### 3.Post Test



### RENCANA ANGGARAN BIAYA (RAB)

Kegiatan: Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Balita Gizi Kurang

Lokasi: Wilayah Kerja Puskesmas Mangulewa

Jumlah Sasaran: 44 Balita

Waktu: 1 Bulan

| No | Uraian                               | Volume              | Harga Satuan (Rp) | Jumlah (Rp)        |
|----|--------------------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| 1  | Bahan PMT berbahan pangan lokal      | 44 balita × 28 hari | 2.000             | 2.464.000          |
| 2  | Kalender edukasi Basic Feeding Rules | 44 lembar           | 5.000             | 220.000            |
| 3  | Alat Tulis Kantor (ATK)              | 1 paket             | -                 | 100.000            |
|    | <b>Total Anggaran</b>                |                     |                   | <b>Rp2.784.000</b> |

#### Keterangan

- PMT menggunakan bahan pangan lokal seperti telur, tempe, ikan, kacang hijau, pisang, ubi, dan sayuran.
- Biaya PMT sebesar Rp2.000 per balita per hari merupakan estimasi untuk mendukung pelaksanaan penelitian, dengan memanfaatkan bahan pangan yang mudah diperoleh di lingkungan setempat.
- RAB ini merupakan estimasi dan dapat disesuaikan dengan kondisi serta harga bahan pangan di wilayah penelitian.

Total anggaran: Rp2.784.000.