

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.N.
G2P1AOAH1 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DI
PUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL
14 FEBRUARI S/D 08 MARET 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

FELISITAS INYA METE

NIM : PO5303240230848

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.N. G2P1AOAH1 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DI PUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL 14 FEBRUARI S/D 08 MARET 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

FELISITAS INYA METE

NIM : PO5303240230848

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.N.
G2P1AOAH1 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DI
PUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL
14 FEBRUARI S/D 08 MARET 2026**

Oleh

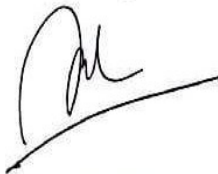
FELISITAS INYA METE

NIM : PO5303240230484

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal : 21 Mei 2026

Pembimbing

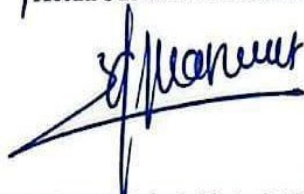


Tirza Vivianri Isabel Tabelak, SST.M., Kes

NIP. 19781227 200501 2 003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP.19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.N.
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DI
PUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL
14 FEBRUARI S/D 08 MARET 2026

Oleh

FELISITAS INYA METE

NIM : PO5303240230484

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal: 26 Mei 2026

Penguji I



Melinda R. Wariyaka, SST., M. Keb

NIP.19840516 200812 2 003

Penguji II



Tirza V. I. Tabelak, SST., M. Kes

NIP. 19781227 200501 2 003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH

NIP.19760310 200012 2 001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., M.P.H

NIP.197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Felisitas Inya Mete
NIM : PO5303240230484
Tanda Tangan :



Tanggal: 28 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS OLMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Felisitas Inya Mete
NIM : PO5303240230484
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.N.G2P1AOAHI Mulai Usia Kehamilan 37-38 Minggu Di Puskesmas Sikumana Periode 14 Februari S/D 08 Maret 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 28 Juli 2026

Yang menyatakan



(Felisitas Inya Mete)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Felisitas Inya Mete
Tempat Tanggal Lahir : Jaha Gongo, 12 Oktober 2003
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jaha Gongo, RT 000/RW 000, Kelurahan Hameli
Ate, Kecamatan Kodi Utara, Kabupaten Sumba
Barat Daya

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Katolik Waipanda Tahun 2017
2. Tamat SMP Katolik Wona Kaka Tahun 2020
3. Tamat SMA Katolik Santa Maria Homba Karipit 2023
4. 2023 – Sekarang Penulis Mengikuti Pendidikan DIII Kebidanan
Di Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

MOTTO

Jangan Takut, Percaya Saja"

(Markus 5:36)

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi TUHAN menolong aku"

(Mazmur 118:13)

"Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam Kesusahan,
dan Bertekunlah dalam Doa."

(Roma 12:12)

"Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu,
dan tidak ada rencana-Mu yang gagal"

(Ayub 42:2)

"Inilah hari yang dijadikan TUHAN, marilah kita bersorak sorak
dan bersukacita karena-Nya!"

(Mazmur 118:24)

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar,dan seribu langkahku untuk maju."

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan sebagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. N. Di Puskesmas Sikumana Tanggal 14 Februari S/D 08 Maret 2026”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, Ssi., S.Farm., Apt., Msi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina A Seran, S. SIT., MPH Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST.M.,Kes. Selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Melinda R. Wariyaka, SST.,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Agustina Raga,STr .Keb selaku, pemilik Puskesmas Sikumana serta seluruh staf yang telah memebrikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil.

7. Ny. Y .N. dan Tn. S.S beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan
8. kakak tersayang Pelipus Ndara Maghu, Petra Selesti Kadu, Yafet Ndara Halende, Rosalia Tamo Inya, dan adik tersayang, Siprianus Bali Mema, Kristina Kaka Daha, Wihelmus Adino Warat, Teodorus Adisto Mete, Defril, Jessika, Devan, Icce, dan Yuli yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap Langkah kaki penulis.
9. Orang Tua Tercinta, bpk Gregorius Londa Gaura (Almarhumah),Ibu Margaretha Gheru Walu, dan Mama Kecil, Regina Ina Kedu,Bapak Kecil Benyamin Loghe Kaley, serta Keluarga yang selalu ada Bersama dengan penulis selama menempuh Pendidikan di kota kupang. Terima kasih untuk setiap kebaikan, kasih sayang, semangat dan dukungannya.
10. Sahabat-sahabat terbaik Ninggsih, Desi, dan teman-teman seperjuangan Angkatan VXX Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang khususnya Tingkat 3B yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dana keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 9 Maret 2026

Felisitas Inya Mete

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. KONSEP DASAR TEORI	8
B. Stantar Asuhan Kebidanan	62
C. Kewenangan Bidan	64
D. Kerangka Pikiran/Pikiran Masalah	68
BAB III METODE LAPORAN KASUS	67
A. Jenis Laporan Kasus.....	67
B. Lokasi Dan Waktu	67
C. Subjek Laporan Kasus.....	67
D. Instrumen Laporan Kasus	68
E. Teknik Pengumpulan Data	69
F. Triangulasi Data	71

G. Etika Studi Kasus	71
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	73
A. Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Kasus	73
B. Tinjauan Kasus	73
C. Pembahasan.....	138
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA.....	147
LAMPIRAN.....	150

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skor Poedji Rochjati.....	16
Tabel 2. 2 Nilai APGAR SCORE bayi baru lahir	37
Tabel 2. 3 Jadwal Kunjungan Nifas	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	68
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden.....	146
Lampiran 2 : Buku KIA.....	147
Lampiran 3 : Partograf.....	151
Lampiran 4 : Kartu SkorPoedji Rochjati.....	15
2	
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi.....	153

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan Laporan Tugas Akhir
2026

Felimete12@gmail.com, Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST.M.,Kes
“Asuhan Kebidanan berkelanjutan Pada Ny.N.Y Di Puskesmas Sikumana
Tanggal 14 Februari S/D 08 Maret 2026”

Latar belakang : Asuhan *Continuity of Care* (COC) merupakan upaya bidan di Indonesia untuk memberikan asuhan yang berkelanjutan, bidan dapat memantau kondisi ibu dan bayi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi yang tidak segera ditangani. Pemantauan secara intensif sangat penting untuk mendeteksi dini apakah ada penyulit atau kelainan dengan tujuan menyelamatkan ibu dan bayi dalam kehamilan, persalinan dan nifas sehingga tidak terjadinya penyulit dan komplikasi.

Tujuan : Mampu Melaksanakan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. N di Puskesmas Sikumana dengan manajemen kebidanan 7 Langkah Varney dan SOAP.

Metode : Menggunakan metode 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : Ny. Y.N. G2P1A0AH1 usia kehamilan 39-40 minggu janin Tunggal hidup, intrauterine, letak kepala, ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan 3 kali dengan asuhan kebidanan. Ibu bersalin normal tanggal 08 Maret 2026 usia kehamilan 39 minggu 3 hari, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN. Bayi lahir menangis kuat, bergerak aktif, warna kulit kemerahan, pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan dan melakukan IMD, KN dilakukan sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik, dan dilakukan KF sebanyak 4 kali dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu. Konseling KB, ibu memilih menggunakan KB suntik.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. Y. N mulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB tidak ditemukan adanya kelainan dan penyulit.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan berkelanjutan

Referensi : 24 Buku, 9 Jurnal (2019-2025)

DAFTAR SINGKATAN

AC	: Air <i>Conditioner</i>
AKB	: Angka Kematian bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Boston Consulting Group</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GD	: Golongan Darah
HB	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IWL	: <i>Insensible Water Loose</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Identitas Anak

KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
KSPR	: Kartu Skor Puji Rochjati
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MPA	: <i>Medroxyprogesteron Acetate</i>
N	: Nadi
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RL	: <i>Ringer Laktat</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rukun Tetangga
S	: Suhu
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SIPB	: Surat Ijin Praktik Bidan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
STR	: Surat Tanda Registrasi
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Texoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)