

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.W.E
G1P0A0AH0 DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) DI PUKESMAS ALAK TANGGAL
11 MARET S/D 09 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh

RENSIANA DONA
NIM : PO5303240230462

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.W.E G1P0A0AH0 DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUKESMAS ALAK
TANGGAL 11 MARET S/D 09 MEI 2026

Sebagai laporan tugas akhir yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Kupang



Oleh
RENSIANA DONA
NIM: PO5303240230462

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLTEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN
KUPANG 2026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah Ini :

Nama : Rensiana Dona
Nim : PO5303240230462
Jurusan : D-III Kebidanan
Angkatan : XXV
Jenjang : Diploma III

Menyatakan Bahwa saya tidak melakukan Plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang Berjudul :

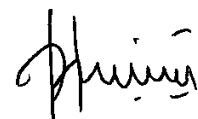
”ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA Ny.W.E G1P0A0AH0 DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS ALAK PADA TANGGAL 11 MARET S/D 09 MEI 2026

Apabila suatu saat terbukti melakukan Tindakan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Kupang, 05 Maret 2026

Penulis



Rensiana Dona
NIM.PO5303240230462

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.W.E G1P0A0AH0 DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUKESMAS ALAK
TANGGAL 11 MARET S/D 09 MEI 2026**

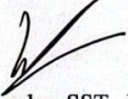
Telah di setujui untuk di periksa dan di pertahankan di hadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang

Oleh :

RENSIANA DONA
NIM: PO5303240230462

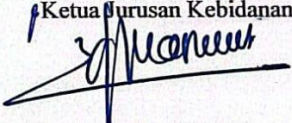
Pada Tanggal : 25 Mei 2026

Pembimbing


Loriana L. Manalor, SST., M., Kes
NIP.19810429200912001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.W.E G1P0A0AH0 DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUKESMAS ALAK
TANGGAL 11 MARET S/D 09 MEI 2026**

Oleh

RENSIANA DONA
NIM : PO5303240230462

Telah dipertahankan dihadapan Tim penguji

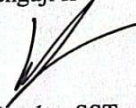
Pada Tanggal : 03 Juni 2026

Penguji I



Odi L. Namangdjabar, SST., M.Pd.
NIP.1968221988032001

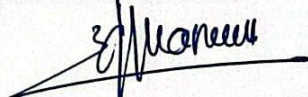
Penguji II



Loriana L. Manalor, SST., M.,Kes
NIP.19810429200912001

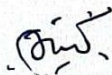
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., M.P.H
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rensiana Dona

NIM : PO5303240230462

Tanda tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2026

HALAMAN PENYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rensiana Dona
NIM : PO5303240230462
Jurusan : D-III Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. W.E G1P0AOAH0
Di Puskesmas Alak Tanggal 11 Maret S/D 05 Mei 2026.**

Beserta Perangkat yang ada (Jika Diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan


(Rensiana Dona)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Rensiana Dona

Tempat/Tanggal Lahir : Nuaheu, 27 November 2003

Agama : Katolik

Asal : Maumere

Alamat : Jln, Cokrominoto II

Email : rensianadona@gmail.com

1. Tamat SD Tahun 2016 di SD Inpres Nuaria, Kabupaten Sikka
2. Tamat SMP Tahun 2019 di SMP Negri 2 Paga
3. Tamat SMA Tahun 2022 di SMAK Mathilda Maumere
4. Tahun 2023 sampai sekarang melanjutkan Pendidikan D-III Kebidanan di Kemenkes Poltekkes Kupang.

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Rensiana Dona, Lorian L. Manalor.

Email: rensianadona@gmail.com

Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Data yang diperoleh dari Dinkes Kota Kupang pada Tahun 2022 Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) berdasarkan data tahun 2022 sebanyak 171 kasus, pada tahun 2023 yakni sebanyak 135 kasus kemudian pada tahun 2024 bulan Januari-Juli mengalami penurunan menjadi 71 kasus kematian ibu. Secara umum penyebab kematian ibu di Wilayah Provinsi NTT disebabkan oleh beberapa faktor yang dapat memperburuk derajat kesehatan masyarakat adalah rendahnya konsumsi makanan bergizi, kurangnya sarana kesehatan, keadaan sanitasi dan lingkungan yang tidak layak, komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas terdiri dari pendarahan, preeklamsi/eklamsia, infeksi, persalinan macet dan abortus ('Profil Kesehatan NTT 2023').

Tujuan: Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny.W.E. G1P0A0AH0 kehamilan, janin tunggal, hidup intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik dengan kekurangan energi kronik (KEK) di Puskesmas Alak periode 11 Maret 2026 – 09 Mei 2026.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus. Lokasi di Puskesmas Alak, subjek studi kasus adalah Ny.W.E. dilaksanakan tanggal 11 Maret 2026– 09 Mei 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode 7 langkah Varney dan sistem pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.W.E penulis mendapatkan hasil dimana kehamilan, ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal, kunjungan postpartum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan normal dan tidak terdapat penyulit, kontrasepsi yang digunakan yaitu Metode Amenore Laktasi (MAL)

Simpulan: Ny.W.E selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, bayi sehat, masa nifas involusi berjalan normal dan konseling KB. Ibu memilih metode Metode Amenore Laktasi (MAL)

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB

Referensi: (2020-2026)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur Ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa Yang Telah Memberikan Berbagai Kemudahan, Petunjuk Serta Karunia Yang Tak Terhingga Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang Berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.W.E, G1P0A0AH0, , Janin Tunggal Hidup Intrauterin, Letak Kepala Keadaan Ibu dan Janin Baik dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Alak Tanggal 11 Maret s/d 09 Mei 2026”.

Laporan Tugas Akhir ini Disusun untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang .

Dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini Penulis Telah mendapat Banyak Bimbingan dan bantuan dari Berbagai Pihak, Untuk itu pada Kesempatan ini Penulis ingin Mengucapkan Terima Kasih Kepada :

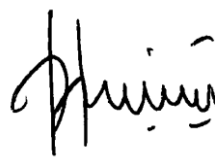
1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Dr. Agustina A. Seran, S. Si.T,. M.P.H, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Lorian L. Manalor, SST., M. Kes, selaku pembimbing Dan Sebagai Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Odi L. Namangdjabar, SST., M.Pd, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
6. Tn. L. M. dan Ny W.E. beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
7. saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya tercinta Bapa Petrus Deki dan Mama Marta Meri yang selalu mendoakan, mendukung, dan berjuang demi masa depan saya. Terima kasih atas kasih

sayang, pengorbanan, nasihat, dan semangat yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Beserta kakak laki-laki saya yang sangat di bangakan, Ignasius Ico, Dominikus Ndawi, Daniel Dale, Kosmas Paga, Urbanus Baru dan kakak perempuan terbaik saya, kakak Kistina Rimba, Almahruma (Tersin Bunga), Terima kasih karena telah memberikan dukungan, perhatian, motivasi, serta selalu menguatkan saya dalam setiap proses perjuangan ini. Semua bantuan, pengorbanan, dan kasih yang diberikan menjadi kekuatan besar bagi saya untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan dengan baik.

8. Untuk sahabat-sahabat saya tercinta Sheril, Adlin, Risna, Rolin, Ocrah, stevi Banu yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan studi kasus ini
9. Seluruh Teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang khususnya, teman-teman seperjuangan dari kelas A dan angkatan XXV yang juga penuh tulus dan kasih memberikan dukungan selama melakukan laporan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil terwujudnya laporan tugas akhir.

Tanggal

Penulis



Rensiana Dona
NIM.PO5303240230462

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADMIS.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKAT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan	30

C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	53
D. Konsep Dasar Nifas	60
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	67
F. Standar Asuhan Kebidnan.....	70
G. Kewenangan Bidan	74
H. kerangka pikir	77
BAB III LAPORAN KASUS.....	78
A. Jenis Laporan Kasus.....	78
B. Lokasi Dan Waktu	78
C. Subjek Kasus.....	78
D. Instrumen Laporan Kasus	79
E. Teknik Pengumpulan Data.....	79
F. Keabsahan Study Kasus	79
G. Etika Studi Kasus	80
BAB IV TINJAUAN KASUS	81
A. Gamabran Lokasi Penelitian.....	81
B. Tinjauan Kasus.....	81
C. Pembahasan.....	119
BAB V PENUTUP.....	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	134

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkiraan TFU Berdasarkan Umur Kehamilan.....	13
Tabel 2. 2 Skor Poedji Rochjati	24
Tabel 2. 3 Perbedaan His Pendahuluan Dan His Persalinan.....	33
Tabel 2. 4 Nilai APGAR SCORE	55
Tabel 2. 5 Jenis-jenis Imunisasi pada Bayi Baru Lahir.....	59
Tabel 2. 6 Involusi Uterus.....	63
Tabel 2. 7 Pengeluaran Lokhea Nifas	63
Tabel 4. 1 Pola Kebutuhan sehari-hari.....	86
Tabel 4. 2 Intepertas DataDasar	89
Tabel 4. 3 Catatan Perkembangan Kehamilan 1	94
Tabel 4. 4 Catatan Perkembangan Kehamilan II	95
Tabel 4. 5 Catatan Perkembangan Persalinan Kala 1	97
Tabel 4. 6 Catatan Perkembangan Persalinan Kala II.....	99
Tabel 4. 7 Catatan Perkembgnan Kala III.....	101
Tabel 4. 8 Catatan Perkembngan Persalinan Kala IV	102
Tabel 4. 9 Observasi Kala IV.....	103
Tabel 4. 10 Apgar Score BBL.....	105
Tabel 4. 11 Catatan Perkembangan Neonatus 1	108
Tabel 4. 12 Catatan Perkembangan Neonatus II.....	110
Tabel 4. 13 Catatan Perkembangan Neonatus III	112
Tabel 4. 14 Catatan Perkembangan Kunjungan Nifas I (6 Jam).....	113
Tabel 4. 15 Catatan Perkembangan Kunjungan Nifas Hari Ke 4 (Kf 2)	115
Tabel 4. 16 Catatan Perkembangan Kunjungan Nifas III	116
Tabel 4. 17 Catatan Perkembangan Kunjungan Nifas IV	117
Tabel 4. 18 Catatan Perkembangan Keluarga Berencana.....	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir	77
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Buku KIA

Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKAT

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat <i>Kontrasepsi</i> Dalam Rahim
AKI	: Angkah Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
Cm	: <i>Centimeter</i>
CO	: Karbon Dioksida
CPD	: <i>Chepallo Pelvic Disporpotion</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kurang Energi Kronik
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi Dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Aminore Laktasi
Mg	: Miligram
MgS04	: Magnesium Sulfat
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal

OUI	: Ostium Uteri Interneum
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RTP	: Ruang Tengah Panggul
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SOAP	: Subyektif, Objektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Texoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
UK	: Usia Kehamilan