

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.L
G3P2A0AH2 DI TPMB BIDAN FARIDA SADIK, SST
TANGGAL 12 APRIL S/D 09 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

STEFANIA BANU

NIM : PO5303240230466

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.L
G3P2A0AH2 DI TPMB BIDAN FARIDA SADIK, SST
TANGGAL 12 APRIL S/D 09 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

STEFANIA BANU

NIM : PO5303240230466

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Stefania Banu
NIM : PO5303240230466
Jurusan : Kebidanan
Angkatan : XXV
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

”ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.L G3P2A0AH2
DI TPMB FARIDA SADIK, SST”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Mei 2026
Penulis

Stefania Banu
PO5303240230466

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NYA.L
G3P2A0AH2 DI TPMB FARIDA SADIK, SST
TANGGAL 12 APRIL S/D 09 JUNI 2026**

Oleh :

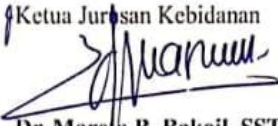
STEFANIA BANU
NIM : PO5303240230466

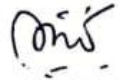
Telah Di Setujui Untuk Di Periksa Dan Di Pertahankan Di Hadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : 02 Juni 2026

Pembimbing


Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP : 196802221988032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Marena B. Bakoil, SST., MPH
NIP : 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan

Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., MPH
NIP: 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NYA.L
G3P2A0AH2 DI TPMB FARIDA SADIQ, SST
TANGGAL 12 APRIL S/D 09 JUNI 2026**

Olch :

STEFANIA BANU
NIM : PO5303240230466

Telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 02 Juni 2026

Penguji I

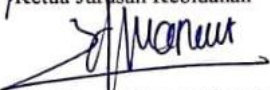

Loriana L. Manalor, SST., M.Kes
NIP : 198104292009122001

Penguji II

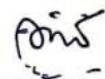

Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP : 196802221988032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH
NIP : 197603102000122001

Ketua Program studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., MPH
NIP: 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Stefania Banu
NIM : PO5303240230466
Tanda tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefania Banu
NIM : PO5303240230466
Jurusan : D-III Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A. L G3P2AOAH Di TPMB Bidan Farida Sadik, SST Tanggal 12 April S/D 09 Juni 2026".

Beserta Perangkat yang ada (Jika Diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 20 Juli 2026

Yang menyatakan


(Stefania Banu)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Stefania Banu
Tempat/Tanggal Lahir : Oelbinose, 08 Agustus 2005
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Walikota
Email : stefanibanu9@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SDN OELBINOSE
2. Tamat SMP NEGERI 1 MIOMAFFO BARAT
3. Tamat SMA NEGERI MUTIS EBAN, Tamat tahun 2023 s/d sekarang sedang mengikuti pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat penyelesaian Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. A.L G3P2A0AH2 Di TPMB Farida Sadik, SST Periode 12 April S/D 09 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam Penyusunan Laporan Tugas ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih Kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si.T, MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Odi L. Namangdjabar, SST., MPd selaku penguji II yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Lorian L. Manalor, SST., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Farida M. Sadik, SST selaku kepala TPMB yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus laporan tugas akhir ini.
7. Ny. A.L dan seluruh anggota keluarga yang dengan tulus bersedia menjadi subjek penelitian saya sehingga laporan ini bisa terwujud.
8. Kepada Bapa dan Mama tercinta bapak Milikhiur Banu dan mama Lafrita Lake. Terima kasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih

sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan sampai terwujudnya Laporan Tugas Akhir selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki orang tua yang hebat.

9. Teman – teman seperjuangan mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil bagian dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.

Kupang, 02 Juni 2026
Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
April 2026

Stefania Banu, Odi L. Namangdjabar, SST.,MPd

“ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.A.L G3P2A0AH2 Di TPMB Farida Sadik, SST Tanggal 12 April S/D 09 Juni 2026 ”

Latar Belakang salah satu upaya untuk AKI adalah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara *Continuity of care* karena menjadi salah satu faktor tidak langsung dari angka kematian ibu (AKI). Dapat di berikan asuhan kebidanan berkelanjutan yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, Bersalin ,Nifas, Bayi Baru Lahir dan memutuskan menggunakan alat kontrasepsi.

Tujuan mampu menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.A.L di TPMB Farida Sadik, SST Tanggal 12 April S/D 09 Juni 2026 menggunakan metode 7 langkah Varney dan sistem pendokumentasian SOAP.

Metode studi kasus dengan sampel tunggal dengan pengambilan kasus 12 April S/D 09 Juni 2026 di TPMB Farida Sadik, SST

Hasil setelah di lakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. A. L di TPMB Farida Sadik, SST, Ibu mengikuti anjuran yang di berikan dan keluhan ibu teratasi, keadaan ibu sehat sehingga masa hamil sampai KB berjalan normal dan tidak ada penyulit.

Kesimpulan Asuhan kebidanan berkelanjutan berjalan dengan baik dan normal dari kehamilan sampai dengan keluarga berencana.

Kata kunci Asuhan kebidanan berkelanjutan

Referensi : (2021 – 2026).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	25
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	32
D. Konsep Dasar Nifas	38
E. Konsep Keluarga Berencana (KB)	51
F. Program P4K.....	53

G. Kewenangan Bidan	60
H. Kerangka Berpikir	63
BAB III METODE PENELITIAN	64
A. Jenis Laporan Kasus.....	64
B. Lokasi Dan Waktu	64
C. Subyek Laporan Kasus	64
D. Instrument Laporan Kasus	64
E. Teknik Pengumpulan Data	65
F. Etika Studi Kasus	66
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	68
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	68
B. Tinjauan Kasus.....	68
C. Pembahasan	131
BAB V PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
DAFTAR LAMPIRAN	141

DAFTAR TABEL

Tabel 2 . 1 Kartu Skor Poedji Rochjati	20
Tabel 2 . 2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	23
Tabel 2 . 3 Jadwal Imunisasi TT yang di Rekomendasikan	24
Tabel 2 . 4 Perubahan Uterus Masa post partum.....	42
Tabel 2 . 5 Pengeluaran Lochea berdasarkan waktu dan warnanya	43
Tabel 4 . 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	70
Tabel 4 . 2 Pola Kebiasaan sehari – hari	72
Tabel 4 . 3 Interpretasi Data Dasar	74
Tabel 4 . 4 Observasi Kemajuan Persalinan.....	88
Tabel 4 . 5 Pemantauan ibu Pasca Persalinan Selama 2 Jam	97
Tabel 4 . 6 Pemantauan Bayi Selama 2 Jam.....	97
Tabel 4 . 8 Interpretasi data dasar dan diagnosa.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stiker Program P4K.....	53
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan Pasien
- Lampiran 2 Lembar konsultasi Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 3 Lembar kartu skor Poedji Rochjati
- Lampiran 4 Lembar Buku KIA
- Lampiran 5 Lembar Observasi Partograf
- Lampiran 6 Lembar Surat Plagiat

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Apparance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratione</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa tubuh
IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligenci Quotient</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Units</i>
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
MPDN	: <i>Maternal Prenatal Death Notification</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WUS	: Wanita Usia Subur