

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.F.H G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN + KEHAMILAN RESIKO SANGAT TINGGI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG PERIODE 26 FEBRUARI SAMPAI 02 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

JESICHA ENGJELINA BOIMAU
NIM : PO5303240230444

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.F.H G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN + KEHAMILAN RESIKO SANGAT TINGGI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG PERIODE 26 FEBRUARI SAMPAI 02 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

JESICHA ENGJELINA BOIMAU
NIM : PO503240230444

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.H
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DENGAN
ANEMIA RINGAN + KEHAMILAN RESIKO SANGAT
TINGGI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG
PERIODE 26 FEBRUARI SAMPAI 02 MEI 2026**

Oleh :
JESICHA ENGJELINA BOIMAU
NIM : PO5303240230444

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Pembimbing



Adriana M.S Boimau, SST.,M.Kes
NIP. 197708012005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,MPH
NIP.197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.H
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DENGAN
ANEMIA RINGAN + KEHAMILAN RESIKO SANGAT
TINGGI DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG
PERIODE 26 FEBRUARI SAMPAI 02 MEI 2026**

Oleh :

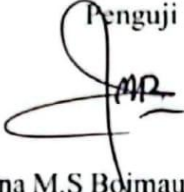
JESICHA ENGJELINA BOIMAU
NIM : PO5303240230444

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Penguji I


Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP. 19760310200122001

Penguji II


Adriana M.S Bojmau, SST.,M.Kes
NIP. 197708012005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,MPH
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Jesicha Engjelina Boimau

NIM : PO5303240230444

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jesicha Engjelina Boimau

NIM : PO5303240230444

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F.H G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 36-37 Minggu Dengan Anemia Ringan + Kehamilan Resiko Sangat Tinggi Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Periode 26 Februari Sampai 02 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 14 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Jesicha Engjelina Boimau)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Jesicha Engjelina Boimau
Tempat, Tanggal lahir : Kupang, 27 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Protestan
Asal : Kupang, NTT
Alamat : Jln. Oe Ain Tuan, RT/RW 045/001
Email : jesichaboimau@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2017 : Tamat SD di SD Inpres Bertingkat Kelapa Lima 2 Kota Kupang
2. Tahun 2011 : Tamat TK di TK Putra 1 Kota Kupang
3. Tahun 2019 : Tamat SMP di SMPN 5 Kota Kupang
4. Tahun 2023 : Tamat SMA di SMAN 4 Kota Kupang
5. Tahun 2023-sekarang : Sedang Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang

MOTTO

“Jangan Kuatir Akan Hari Esok Selama Kamu Berjalan Bersama Tuhan”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F.H G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 36-37 Minggu Dengan Anemia Ringan + Kehamilan Resiko Sangat Tinggi Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Periode 26 Februari Sampai 02 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek, dan juga sebagai penguji yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran. S.Si.T.MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Adriana M.S Boimau, SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan,. sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. dr. Maria V. Ivonny D Ray selaku Kepala Puskesmas Bakunase beserta pegawai bapak dan ibu Bidan dan Perawat yang telah memberi izin dan membantu penulis dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.

6. Orang tua tercinta, Bapak Abner Biner Boimau dan Ibu Adriana Rini yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, juga kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
7. Kedua kakak Yunika Boimau dan Richard Boimau yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat penulis selesaikan dengan baik.
8. Seluruh teman-teman mahasiswi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kerja sama yang baik dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 26 Februari 2026

Jesicha Engjelina Boimau
NIM. PO5303240230444

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	19
C. Konsep Bayi Baru Lahir.....	40
D. Konsep Dasar Nifas.....	48
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	58
F. Konsep Dasar Anemia.....	62
G. Konse Dasar Oligohidramnon	63
H. Persalinan Dengan Induksi	65
I. Kerangka Berpikir	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Jenis Laporan Kasus	69

B. Lokasi dan Waktu.....	69
C. Subjek Laporan Kasus.....	69
D. Instrumen Laporan Kasus.....	70
E. Teknik Pengumpulan Data	70
F. Keabsahan Data	72
G. Etika Studi Kasus	72
BAB IV TINJAUAN KASUS	74
A. Gambaran Umum dan Lokasi Studi Kasus.....	74
B. Tinjauan Kasus	75
C. Pembahasan.....	134
BAB V PENUTUP	141
A. Kesimpulan.....	141
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III dan Cara Mengatasinya.....	12
Tabel 2.2 Penambahan BB sesuai IMT	13
Tabel 2.3 Interval Pemberian Imunisasi TT	15
Tabel 2.4 Apgar Skor Bayi Baru Lahir.....	46
Tabel 2.5 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	53
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uterus Selama Masa Nifas.....	54
Tabel 2.7 Jenis-Jenis Lochea.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	64
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	148
Lampiran 2. Lembar Konsultasi	149
Lampiran 3. Buku KIA.....	150
Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati	152
Lampiran 5. Kartu Peserta KB	153

DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G3	: Gravida ketiga(kehamilan ketiga)
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadtropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
HB	: Haemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intrauterine Contraceptive Device
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
Mg	: Miligram
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen

PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
P1	: Para pertama (Persalinan pertama)
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PX	: Prosesus Xipioideus
RISTI	: Resiko Tinggi
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa Masalah Penatalaksanaan
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UUB	: Ubun-ubun Besar
WBC	: <i>White Blood Cells</i>
WHO	: Word Health Organization

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Prodi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Jesicha Engelina Boimau, Adriana M.S Boimau, SST., M.Kes
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.H
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DENGAN ANEMIA
RINGAN + KEHAMILAN RESIKO SANGAT TINGGI DI PUSKESMAS
BAKUNASE KOTA KUPANG PERIODE 26 FEBRUARI SAMPAI 02
MEI 2026.

Latar Belakang : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada Perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Data AKI/AKB pada tahun 2025 di Puskesmas Bakunase adalah AKI berjumlah 3 ibu, dan AKB berjumlah 2 orang bayi. Sebagai upaya penurunan AKI dan AKB, Puskesmas Bakunase melaksanakan pelayanan ANC terpadu sesuai kebijakan Kemenkes, (2014) dengan standar ANC 10 T melalui timbangan berat badan dan tinggi badan, tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkar lengan atas/LILA), tentukan presentasi janin, tentukan denyut jantung janin/DJJ, skrining status imunisasi tetanus toxoid/TT bila diperlukan, beri tablet tambah darah/tablet zat besi, pemeriksaan laboratorium, tata laksana atau penanganan kasus dan temu wicara atau konseling

Tujuan : Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. F.H di Puskesmas Bakunase Periode 26 Februari sampai 02 Mei 2026, dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Bakunase, subjek studi kasus adalah Ny. F.H dilaksanakan pada tanggal 26 Februari sampai 02 Mei 2026.

Hasil : Ny. F.H selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi normal dan ibu memilih memakai alat kontrasepsi implan.

Simpulan : Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat, ibu menjadi akseptor KB Implan serta ibu menerima dan mengikuti semua anjuran yang diberikan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan KB.

Referensi : 2019-2026