

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU ORAL SELF CARE PADA SISWA SISWI SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA KUPANG



Oleh :
SHELTIANO PUTRI LAPIHU
PO5303204230282

KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU *ORAL SELF CARE* PADA SISWA SISWI SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAAHRAGA FLOBAMORATA KUPANG

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



SHELTIANO PUTRI LAPIHU
PO5303204230282

KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU ORAL SELF CARE PADA SISWA SISWI SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA KUPANG**

Disusun Oleh :

Sheltiano Putri Lapihu
PO5303204230282

Telah Diperiksa Dan Diseminarkan

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Juni 2026

Jam : 11.00

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****PERILAKU ORAL SELF CARE PADA SISWA SISWI SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA KUPANG**

Disusun Oleh

Sheltiano Putri Lapihu
Nim: PO5303204230282

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Juni 2026

Jam : 11.30

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Penguji



Drg. Ratih Variāni, M.Kes
NIP. 198002232008012013

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis Sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sheltiano Putri Lapihu

NIM : PO5303204230282

Tanggal : 02 juni 2026

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink on a light pink background. The signature is stylized, starting with a large 'S' and ending with a horizontal line and a period.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Sheltiano Putri Lapihu
NIM	:	PO5303204230282
Program Studi	:	D-III Kesehatan Gigi
Jurusan	:	Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free right) atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PERILAKU *ORAL SELF CARE* PADA SISWA SISWI SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA KUPANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/foormatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 02 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Sheltiano Putri Lapihu)

BIODATA PENULIS

Nama : Sheltiano Putri Lapihu
Tempat tanggal lahir : Soe, 30 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kampung Baru Jalan Eltari No.23 Kecamatan
Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan,
Provinsi Nusa Tenggara Timur
Riwayat Pendidikan : 1. TK Dharmawanita Soe
2. SD Inpres Soe
3. SMP Negeri 3 Soe
4. SMA Keberbakatan Olahraga Flobamorata
Kupang
5. Kuliah Di Program Studi Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Kupang Sejak Tahun
2023

MOTTO

“Percayalah pada diri sendiri, bahkan jika orang lain tidak percaya”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **Perilaku *Oral self care* Pada Siswa-Siswi Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang**, proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan kesehatan gigi kemenkes poltekkes kupang. Dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, bukan semata-mata karena kemampuan penulis saja, karena itu penulis menyampaikan limpah terimah kasih kepada pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberi dukungan kepada penulis. Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terimah Kasih Kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm.,Apt.,M.Si Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang dan Selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Penulis yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes. Selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada Penulis sehingga dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Drg. Manginar Sidabutar MHID, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

6. Orang Tua Penulis, Bapak Umbu dan Mama Meri Terimakasih atas Pengorbanan yang tiada henti, Do'a yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan Penulis.
7. Om Stef, Sodara Kandung dan Sepupu, Sahabat Penulis (Yuni, Sheva, Yoland, Ince, Presli, Angel, Nina, Lodia). Yang selalu mendukung dan setia mendengarkan segala keluhan dan selalu memberikan semangat kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Kupang, 02 Juni 2026

A handwritten signature in black ink on a light pink background. The signature is stylized, starting with a large 'S' and ending with a horizontal line and a dot.

Sheltiano Putri Lapihu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Perilaku.....	6
1. Definisi Perilaku	6
2. Bentuk Perilaku.....	14
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	15
4. Konsep Kesehatan Gigi dan Mulut (Oral Health) dan Oral Self-care	17
B. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional	29
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Jalannya Penelitian (Skema).....	32
G. Analisa Data.....	33
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Karakteristik Responden.....	34
2. Hasil Analisis Variabel Pengetahuan.....	35

3. Hasil Analisis Variabel Sikap	37
4. Hasil Analisis Variabel Tindakan	39
5. Gambaran Keseluruhan Perilaku Oral self care Siswa SKO Flobamorata Kupang.....	40
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Defenisi Operasional	29
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	35
Tabel 4.3.	Distribusi Jawaban Pengetahuan Per Item Pertanyaan	35
Tabel 4.4.	Distribusi Kategori Pengetahuan Siswa tentang <i>Oral Self Care</i>	36
Tabel 4.5.	Distribusi Rata-rata Skor Sikap Per Item Pernyataan	37
Tabel 4.6.	Distribusi Kategori Sikap Siswa tentang <i>Oral Self Care</i>	38
Tabel 4.7.	Distribusi Jawaban Tindakan Siswa tentang <i>Oral Self Care</i>	39
Tabel 4.8.	Distribusi Tindakan <i>Oral self care</i> Siswa SKO Kupang.....	40
Tabel 4.9.	Gambaran Keseluruhan Perilaku <i>Oral self care</i> Siswa SKO Flobamorata.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 2. Master Tabel Penelitian	67
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang.....	70
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	71
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Sma Negeri Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang.....	72
Lampiran 6. Dokumen Kegiatan Penelitian	73
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Imiah	74
Lampiran 8. Surat Pernyataan Hasil Cek Plagiasi.....	75

PERILAKU ORAL SELF CARE PADA SISWA SISWI SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA KUPANG

Sheltiano Putri Lapihu¹, Emma Krisyudhanti¹, Ratih Variani¹

Email : sheltianolapihu@gmail.com

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang berperan dalam menunjang kualitas hidup, khususnya bagi remaja yang aktif dalam kegiatan olahraga. Siswa-Siswi Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Flobamorata Kupang memiliki aktivitas fisik yang tinggi serta pola hidup yang berbeda dari siswa pada umumnya, sehingga berpotensi memiliki resiko lebih besar terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut apabila perilaku perawatan diri (oral self care) kurang optimal. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran perilaku oral *self-care* pada Siswa-Siswi SKO Flobamorata Kupang. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan mengumpulkan data melalui kuesioner. Populasi penelitian berjumlah 219 siswa, dengan subjek penelitian sebanyak 135 siswa yang dipilih menggunakan teknik kuota sampling berdasarkan 9 kelas dengan kuota 15 siswa per kelas yang dipilih menggunakan metode simple random sampling. Analisis data dilakukan menggunakan metode analisis deskriptif. **Hasil :** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa SKO tentang *oral self care* sebanyak 94 siswa (69,6%) masuk dalam katogori baik, sedangkan sikap siswa SKO tentang *oral self care* sebanyak 133 siswa (98,5%) masuk dalam katogori baik dan tindakan siswa SKO tentang *oral self care* sebanyak 119 siswa (88,1%) masuk dalam kategori baik. **Kesimpulan :** Secara keseluruhan, gambaran perilaku *oral self care* siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang berada pada kategori Baik dengan persentase akumulasi sebesar 85,4% dari ketiga komponen perilaku (pengetahuan, sikap, dan tindakan). Disarankan untuk siswa SKO terus meningkatkan dan mempertahankan perilaku *oral self care* yang baik karena sebagai atlet menjaga kesehatan gigi dan mulut secara optimal sangat penting untuk mendukung performa dan kualitas hidup secara keseluruhan.

Kata Kunci : Perilaku, Oral Self Care, Sekolah Olahraga, SKO Flobamorata Kupang