

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
GANGREN BERBASIS TEORI *SELF CARE* OREM
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG



OLEH:
OSIAS HENUK. SST
NIM: PO5303211251662

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
GANGREN BERBASIS TEORI *SELF CARE* OREM
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang



OLEH:
OSIAS HENUK. SST
NIM: PO5303211251662

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Osias Henuk, SST

NIM : PO5303211251662

Program Studi : Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 02 Juni 2026

Pembuat pernyataan,

Osias Henuk. SST

NIM. PO5303211251662

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA ILMIAH AKHIR
ASULAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN GANGREN BERBASIS TEORI *SELF CARE OREM*
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Disusun Oleh:

Osiat Henuk, SST
PO5303211251662

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
Kupang, 02 Juni 2026
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Maria A. Making, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198808142023212032

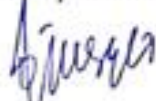
Pembimbing Pendamping



Antonia H. Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197409191998032013

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Pius Selasa, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 197404031997031001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN GANGREN BERBASIS TEORI *SELF CARE* OREM
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Disusun Oleh:
Osiyas Henuk, SST
PO5303211251662

Telah diperhatikan dalam sidang karya ilmiah akhir di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 03 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji,

Feltian C. Nugroho, S.Kep., Ns., MSN

NIP. 199102122019022001

Pembimbing Utama,

Maria A. Making, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198808142023212032

Pembimbing Pendamping,

Antonia H. Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197409191998032013

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Pius Selasa, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 197404031997031001

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Dr. Acemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205271998031001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

1. Nama : Osias Henuk. SST
2. Tempat Tanggal Lahir : Rote Ndao, 30 Juni 1977
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Jl. Garuda RT.21 /RW.07, Kel Naimata
6. Email : henukosi@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Inpres Aduoen, Kecamatan Rote Barat Laut, Kabupaten Rote Ndao
2. Tamat SMPN 3 Kupang, Kelurahan Airnona, Kota Kupang
3. Tamat SPK Waikabubak, Kelurahan Kampung Sawah, Kabupaten Sumba Barat.
4. Sejak tahun 2005 kuliah di Program Diploma 3 Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
5. Sejak tahun 2009 kuliah di Program Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

MOTTO

**“Segala Perkara Dapat Kutanggung Di Dalam Dia Yang Memberi Kekuatan
Kepadaku”**

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
GANGREN BERBASIS TEORI *SELF CARE* OREM
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Osias Henuk ¹,

Maria Agustina Making², Antonia Helena Hamu³, Febtian C. Nugroho⁴,

Mahasiswa Prodi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan,

Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: henukosi@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi dan kerja insulin. Salah satu komplikasi kronis yang sering terjadi adalah gangren, yang dapat menyebabkan infeksi berat, amputasi, bahkan kematian apabila tidak ditangani secara tepat. Penatalaksanaan pasien DM tipe 2 dengan gangren memerlukan perawatan yang komprehensif, termasuk peningkatan kemampuan perawatan diri (*self care*). Teori *Self Care* Orem menekankan pentingnya kemampuan individu dalam memenuhi kebutuhan perawatan diri untuk mempertahankan kesehatan dan mencegah komplikasi lebih lanjut. **Tujuan:** Menerapkan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan gangren berbasis Teori *Self Care* Orem di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada satu pasien dengan diagnosis Diabetes Melitus tipe 2 disertai gangren. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan penerapan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi berdasarkan Teori *Self Care* Orem. **Hasil Penelitian :** Hasil penerapan asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan *self care* pasien dalam pengelolaan penyakit, kepatuhan terhadap perawatan luka, pengendalian kadar glukosa darah, serta pencegahan komplikasi. Perawatan luka modern dengan prinsip *moist wound healing* membantu mempercepat proses penyembuhan luka gangren, sementara edukasi dan dukungan keperawatan berbasis Teori *Self Care* Orem meningkatkan kemandirian pasien dalam melakukan perawatan diri.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Gangren, *Self Care* Orem, Perawatan Luka Modern.

ABSTRACT
**NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH
GANGRENE BASED ON OREM'S SELF-CARE THEORY AT PROF. DR. W. Z.
JOHANNES KUPANG REGIONAL HOSPITAL**

Osias Henuk ¹

Maria Agustina Making ², Antonia Helena Hamu ³, Febtian C. Nugroho ⁴

Students of the Nursing Profession Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes
Kupang

E-mail: henukosi@gmail.com

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion and action. One common chronic complication is gangrene, which can lead to severe infection, amputation, and even death if not treated appropriately. Management of patients with type 2 DM with gangrene requires comprehensive care, including enhancing self-care skills. Orem's Self-Care Theory emphasizes the importance of an individual's ability to meet self-care needs to maintain health and prevent further complications. **Objective:** To implement and analyze nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus and gangrene based on Orem's Self-Care Theory at Prof. Dr. W. Z. Johannes Regional General Hospital, Kupang. **Methods:** This study used a descriptive case study design on one patient diagnosed with type 2 diabetes mellitus and gangrene. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and the application of the nursing process, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation based on Orem's Self-Care Theory. **Research Results:** The results of the nursing care implementation showed an increase in the patient's self-care abilities in disease management, adherence to wound care, blood glucose control, and complication prevention. Modern wound care based on the principles of moist wound healing helped accelerate the healing process of gangrenous wounds, while education and nursing support based on Orem's Self-Care Theory increased patient independence in self-care.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Gangrene, Orem's Self-Care, Modern Wound Care.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Gangren Berbasis Teori *Self Care* Orem Di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes Kupang” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Maria A. Making, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Antonia H. Hamu, S.Kep, Ns., M.Kep_seluaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hiliria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Bapak Pius Selasa, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Dr.Aemilianus Mau., S.Kep., Ns. M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama 1 tahun ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. RSUD Prof. W. Z. Johannes Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Istri tersayang, Ida Abola, S.Pd. Terima kasih untuk doa, dukungan, untuk kasih sayang yang tulus, sudah menjadi pendengar yang baik buat keluh kesah hidup penulis, terima kasih karena masih bersama-sama menemani penulis dari awal kuliah hingga sekarang penulis telah menyelesaikan studi. Terima kasih untuk seluruh hal baik yang telah diberikan kepada penulis.

7. Anak tercinta yaitu, Christine Natalia Henuk, Pedro Diagustino Henuk dan Samuel Adjhune Molis Henuk yang telah membantu, menemani dan memberikan motivasi serta dukungan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu baik dari materi dan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Kupang, 02 Juni 2026

Osias Henuk., SST

PO5303211251662

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA ILMIAH AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi Ulkus Diabetikum	7
2.1.3 Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinik	11
2.1.6 Cara Pemeriksaan Dan Pencegahan	12
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus	14
2.2 Konsep Gangren.....	16
2.2.1 Pengertian Gangren	16
2.2.2 Tanda Dan Gejala Gangren	16
2.2.3 Penyebab gangren	17
2.2.4 Patofisiologi Gangren.....	17
2.2.5 Manajemen Gangren	19
2.2.6 Klasifikasi gangren.....	24
2.2.7 SOP Perawatan Luka Gangren Modern Menggunakan <i>Hydrogel</i>	25
2.3 Konsep Teori <i>Self Care</i> (Dorothea E. Orem) Klien DM tipe 2	26

2.3.1	Pengertian <i>self care</i> Menurut Dorothea Orem.....	26
2.3.2	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>self-care</i>	27
2.3.3	Penerapan Teori Orem <i>Self Care</i> Perawatan Luka Pasien DM tipe 2	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
2.4.1	Pengkajian	31
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	35
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	35
2.4.4	Implementasi Keperawatan	36
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	36
2.5	Kerangka Teori.....	37
2.6	Kerangka Konsep	37
BAB 3	METODE PENELITIAN	39
3.1	Desain Studi Kasus.....	39
3.2	Subjek Penelitian	39
3.3	Fokus Studi Kasus	40
3.4	Definisi Operasional	40
3.5	Instrumen Penelitian	41
3.6	Metode Pengumpulan Data	41
3.7	Prosedur Pelaksanaan Perawatan Luka Modern Gangren.....	41
3.8	Lokasi Dan Waktu	42
3.9	Analisis Data Dan Penyajian Data	42
3.10	Etika Penelitian.....	42
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2	Karakteristik Responden	44
4.2.1	Pengkajian	44
4.2.2	Analisa Data	46
4.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	47
4.2.4	Intervensi Keperawatan.....	48
4.2.5	Implementasi Keperawatan	49
4.3	Pembahasan	54
4.3.1	Identifikasi Kondisi Luka Gangren Sebelum Penerapan Asuhan Keperawatan Berbasis Teori <i>Self Care</i> Orem	54
4.3.2	Identifikasi Kondisi Luka Gangren Setelah Penerapan Asuhan Keperawatan Berbasis Teori <i>Self Care</i> Orem	55
4.3.3	Analisis Penerapan Teori <i>Self Care</i> Orem dalam Asuhan Keperawatan Pasien DM Tipe 2 dengan Gangren.....	56
4.4	Keterbatasan Penelitian	57
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. Derajat 3	8
Gambar 3. Derajat 4.....	8
Gambar 4. Kerangka Teori.....	37
Gambar 5. Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1. Keaslian Penelitian</u>	6
<u>Tabel 2. Klasifikasi berdasarkan sistem BWAT (<i>Bates Jensen Wound Assesment Tool</i>)</u>	24
<u>Tabel 3. SOP Perawatan Luka Gangren Modern</u>	26
<u>Tabel 4. Definisi Operasional</u>	40
<u>Tabel 5. Lembar Observasi Kondisi Luka Sebelum Penerapan Perawatan Luka Modern dengan <i>Hydrogel Dressing</i></u>	50
<u>Tabel 6. Lembar Observasi Kondisi Luka Sesudah Penerapan Perawatan Luka Modern dengan <i>Hydrogel Dressing</i></u>	51
<u>Tabel 7. Lembar Observasi Perkembangan Kondisi Luka dan <i>Self Care</i> Responden Sebelum dan Sesudah Penerapan Asuhan Keperawatan Berbasis Teori <i>Self Care Orem</i></u>	51
<u>Tabel 8. Sistem Keperawatan</u>	52

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Penjelasan sebelum persetujuan (PSP)</u>	63
<u>Lampiran 2 <i>Informed Consent</i></u>	65
<u>Lampiran 3 SOP Perawatan Luka Gangren Menggunakan <i>Hydrogel Dressing</i></u>	66
<u>Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pengajuan Judul</u>	68
<u>Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian</u>	69
<u>Lampiran 6 Izin Pengambilan data awal</u>	70
<u>Lampiran 7 Surat kelayakan etik</u>	71
<u>Lampiran 8 Surat selesai penelitian</u>	72
<u>Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin</u>	73
<u>Lampiran 10 Lembar Konsultasi</u>	74
<u>Lampiran 11 Surat Bebas Plagiasi</u>	75
<u>Lampiran 12 Dokumentasi Perawatan Luka Modern</u>	76