



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN INHALASI SEDERHANA MENGGUNAKAN MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN ISPA DI PUSKESMAS OESAPA

YOSEPHALINA RINDYA NAHAK BRIA

NIM: PO5303211251683

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎️ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>



**“PENERAPAN INHALASI SEDERHANA MENGGUNAKAN MINYAK KAYU
PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DENGAN ISPA DI PUSKESMAS OESAPA”**

Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

YOSEPHALINA RINDYA NAHAK BRIA
NIM: PO5303211251683

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

BIODATA MAHASISWA

I. IDENTITAS

Nama : Yosephalina Rindya Nahak Bria
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 26 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Adam Malik, RT/RW 011/003, Kelurahan
Kambajawa, Kecamatan Kota Waingapu, Kabupaten
Sumba Timur, Provinsi Nusa Tenggara Timur
Email : yosephalinarindya@gmail.com
Nomor HP : 081236088812

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Katolik Andaluri : Tahun 2008 - 2009
SD Katolik Andaluri : Tahun 2009 - 2015
SMP Katolik Andaluri : Tahun 2015 - 2018
SMA Katolik Andaluri : Tahun 2018 - 2021
Sarjana Terapan Keperawatan : Tahun 2021 - 2025
Poltekkes Kemenkes Kupang
Pendidikan Profesi Ners : Tahun 2025
Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku." (Filipi 4:13)

"Menjadi Ners bukan hanya tentang gelar yang diraih, tetapi tentang komitmen untuk mengabdikan, melayani dengan hati, dan memberi harapan bagi setiap kehidupan."

KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yosephalina Rindya Nahak Bria

Nim : PO5303211251683

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 13 Juli 2026

Pembuat Pernyataan



Yosephalina Rindya Nahak Bria

Pembimbing Utama



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 198809042025212051

Pembimbing Pendamping



Irwan Budiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198906272019021001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir oleh:

Yosephalina Rindya Nahak Bria

NIM. PO5303209211515

Dengan judul “Penerapan Inhalasi Sederhana menggunakan Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Anak Usia Prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Oesapa”, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada:

Kupang, 13 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 198809042025212051

Pembimbing Pendamping



Irwan Budiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198906272019021001

Mengetahui,

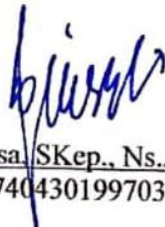
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP. 19725271998031001

Mengesahkan,

Ketua Jurusan
Keperawatan Kupang



Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc
NIP. 197404301997031001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir oleh:

Yosephalina Rindya Nahak Bria
NIM. PO5303209211515

Dengan judul KIAN
Telah di perhatikan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada tanggal: 13 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji I,
Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,M.Sc.PH.,PhD
NIP. 197707272000032002

()

Penguji II,
Irwan Budiana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 198906272019021001

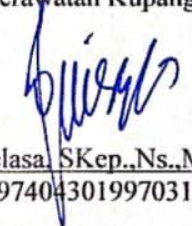
()

Penguji III,
Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 198809042025212051

()

Mengesahkan,

Ketua Jurusan
Keperawatan Kupang


Pius Selasa, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197404301997031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners


Dr. Acmilianus Mau, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP. 19725271998031001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan bimbingannya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Penerapan Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Prasekolah Dengan ISPA di Puskesmas Oesapa” dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan limpah terima kasih pada semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Secara khusus kepada Ibu Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSN selaku dosen pembimbing 1 dan juga Bapak Irwan Budiana, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberi bimbingan, motivasi, arahan, serta sudah mau meluangkan waktunya dalam menuntun penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Pius Selasa, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S Kep.,Ns.M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen PA yang telah dengan rendah hati membimbing dan memberikan saran selama proses perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
6. Teristimewa untuk keluarga saya, Ayah Agustinus Nahak Bria, ibu terkasih Agnes Bahi, kakak Ranty Nahak, adik Rinda Nahak, Prety, Rey, yang telah memberikan motivasi, dukungan materi, serta semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Dan juga terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berjuang tanpa mengenal lelah untuk sampai di titik ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan dan juga bagi penulis sendiri.

Kupang, 09 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Yosephalina Rindya Nahak Bria ¹,

Roswita Victoria Rambu Roku ², Irwan Budiana ³, Margareta Teli ⁴

¹ Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang,

^{2,3,4} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: yosephalinarindya@gmail.com

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang paling sering dialami anak usia prasekolah dan masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret sehingga anak mengalami batuk, sesak napas, serta peningkatan frekuensi pernapasan. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengencerkan sekret dan melancarkan jalan napas adalah inhalasi sederhana menggunakan minyak kayu putih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan inhalasi sederhana menggunakan minyak kayu putih dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak usia prasekolah dengan ISPA di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif terhadap dua anak usia prasekolah yang mengalami ISPA dengan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut melalui pemberian inhalasi sederhana menggunakan minyak kayu putih selama 10–15 menit. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan orang tua, observasi, pemeriksaan fisik, serta penilaian menggunakan lembar observasi berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan kondisi bersihan jalan napas pada kedua partisipan setelah diberikan intervensi. Perbaikan tersebut ditandai dengan frekuensi pernapasan yang kembali mendekati normal sesuai usia, sesak napas berkurang, batuk menjadi lebih efektif, produksi sputum menurun, serta bunyi napas tambahan (ronki) semakin berkurang. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa inhalasi sederhana menggunakan minyak kayu putih mampu meningkatkan bersihan jalan napas pada anak usia prasekolah dengan ISPA. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang mudah, aman, ekonomis, dan dapat diterapkan oleh orang tua sebagai terapi pendamping dalam perawatan anak di rumah.

Kata kunci: ISPA, anak usia prasekolah, bersihan jalan napas, inhalasi sederhana, minyak kayu putih.

ABSTRACT

Yosephalina Rindya Nahak Bria¹,

Roswita Victoria Rambu Roku², Irwan Budiana³, Margareta Teli ⁴

¹*Student of the Nursing Profession Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang,*

^{2,3,4} *Lecturers of the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang*

Email : yosephalinarindya@gmail.com

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is one of the most common illnesses experienced by preschool-aged children and remains a significant health problem. This condition can cause impaired airway clearance due to the accumulation of secretions, causing children to cough, shortness of breath, and increased respiratory rate. One non-pharmacological therapy that can be given to help thin secretions and clear the airway is simple inhalation using eucalyptus oil. This study aims to determine the results of applying simple inhalation using eucalyptus oil in improving airway clearance in preschool-aged children with ARI at the Oesapa Community Health Center. This study used a case study method with a descriptive approach to two preschool-aged children with ARI and a nursing diagnosis of ineffective airway clearance. The intervention was carried out for three consecutive days through simple inhalation using eucalyptus oil for 10–15 minutes. Data were collected through interviews with parents, observation, physical examination, and assessment using an observation sheet based on the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). The results showed an improvement in airway clearance in both participants after the intervention. These improvements are characterized by a return to near-normal respiratory rates for age, reduced shortness of breath, more effective coughing, decreased sputum production, and a reduction in additional breath sounds (rhonchi). Therefore, it can be concluded that simple inhalation using eucalyptus oil can improve airway clearance in preschool-aged children with ARI. This therapy can be used as a non-pharmacological nursing intervention that is easy, safe, and economical, and can be implemented by parents as a complementary therapy in child care at home.

Keywords: ARI, preschool-aged children, airway clearance, simple inhalation, eucalyptus oil.

DAFTAR ISI

BIODATA MAHASISWA	i
KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep ISPA	6
2.2 Konsep Anak	13
2.3 Konsep Anak Prasekolah.....	16
2.4 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
2.5 Terapi Inhalasi Sederhana Dengan Minyak Kayu Putih	24
2.6 Kerangka Teori.....	29
2.7 Kerangka Konsep.....	30
2.8 <i>Evidence Based Practice (EBP)</i>	30
BAB 3.....	35
METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	35
3.2 Subjek Studi Kasus	35
3.3 Fokus Studi Kasus.....	36
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus	36
3.5 Instrumen Studi Kasus	37
3.6 Prosedur Pengambilan Data	37
3.7 Tempat dan Waktu Pengambilan Data Studi Kasus	38
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	39
3.9 Etika Studi Kasus	39

BAB 4.....	40
GAMBARAN KASUS DAN PEMBAHASAN	40
BAB 5.....	57
PENUTUP	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda Gejala Mayor dan Minor Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif...	22
Tabel 2.2 Analisa PICOT (jurnal 1).....	30
Tabel 2.3 Analisa PICOT (jurnal 2).....	31
Tabel 2.4 Analisa PICOT (jurnal 3).....	32
Tabel 2.5 Analisa PICOT (jurnal 4).....	33
Tabel 2.6 Analisa PICOT (jurnal 5).....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Jalan Napas Pada Anak Sebelum Diberikan Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih	44
Tabel 4.2 Jalan Napas Pada Anak Setelah Diberikan Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih	46
Tabel 4.3 Bersihan Jalan Napas Sebelum dan Setelah Diberikan Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway ISPA	12
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	64
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)	65
Lampiran 3. Bukti Proses Bimbingan	68
Lampiran 4. SOP Terapi Inhalasi Menggunakan Minyak Kayu Putih	72
Lampiran 5. Lembar Observasi	74
Lampiran 6. Lembar Pengajuan Judul KIAN	76
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	78
Lampiran 9. Dokumentasi	79
Lampiran 10. Cek Plagiasi	81