

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT
GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA ANAK REMAJA
SMPK ROSA MYSTICA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kesehatan



**MARIA FITRIANI ASSAN
PO5303204230268**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT
GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA ANAK REMAJA
SMPK ROSA MYSTICA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kesehatan



**MARIA FITRIANI ASSAN
PO5303204230268**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
DENGAN STATUS KARIES PADA ANAK REMAJA SMPK ROSA MYSTICA

Disusun oleh: Maria Fitriani Assan PO5303204230268

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI
Kupang, 30 Juni 2026

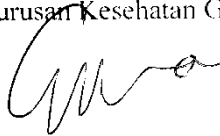
Pembimbing Utama



Drg. Ratih Varihani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP: 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
DENGAN STATUS KARIES PADA ANAK REMAJA
SMPK ROSA MYSTICA**

Disusun Oleh
Maria Fitriani Assan
PO5303204230268

Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji Pada tanggal : 30 juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,



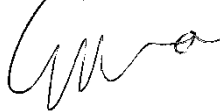
Drg. Ratih Variani M.Kes
NIP. 198002232008012013

Penguji,
Drg. Apri A.Manu, MKM
NIP.197004112001121002



Kupang, 30 juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP: 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MARIA FITRIANI ASSAN

NIM : PO5303204230268

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Fitriani Assan

NIM : PO5303204230268

Program Studi : DIII Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA ANAK REMAJA SMPK ROSA MYSTICA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Liliba, Kupang, NTT

Pada tanggal : 30 juni 2026

Yang menyatakan



BIODATA PENULIS



Nama : Maria Fitriani Assan

Tempat Tanggal Lahir : Larantuka, 30 Maret 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDK Larantuka IV 2016
2. Tamat SMPK Mater Inviolata Larantuka 2019
3. Tamat SMAK Frateran Podor Larantuka 2022
4. Kuliah Di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes
Kupang Sejak 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Dan Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Status Karies Pada Anak Remaja Smpk Rosa Mystica”**dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya proposal ini bukan hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian proposal ini.

Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan,SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc selaku ketua Jurusan Program Studi Kesehatan Gigi yang telah selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam pengerjaan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Drg. Ratih Varihani, M.Kes selaku Penanggung Jawab Akademik Jurusan Kesehatan Gigi dan selaku pembimbing proposal karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga proposal dan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak Drg.Apri Adiari Manu, MKM selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun untuk penulis
6. Seluruh pihak di SMPK Rosa Mystica Kota Kupang yang telah memberikan izin, dukungan,bantuan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga seluruh rangkaian kegiatan penelitian dapat berjalan dengan baik dan sesuai dengan yang direncanakan.

7. Para Dosen Dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Yang Telah Memberikan Berbagai Ilmu Pengetahuan Selama Penulis Mengikuti Perkuliahan.
8. Orang tua tersayang Bapak Yohanes Eduard Assan dan Ibu Rusmiana serta saudara/i tersayang Vera Assan Vara Assan Ifan Assan Encha Assan Yudha Assan serta semua keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik lewat doa maupun material sebagai penyemangat bagi saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat terkasih Rattle Snakewoman ,Putri, Yecin, Ledy, Anggia, Finy yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Andreas Agung satria yang selalu memberikan semangat dukungan dan doa selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan,oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakam karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Karies	8
B. Status Karies Gigi	14
C. Pengetahuan	15
D. Kebiasaan Menyikat Gigi.....	18
E. Teknik menyikat gigi.....	21
F. Kerangka Konsep.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24

C. Populasi Dan Subjek Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data	26
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Jalannya Penelitian.....	28
I. Teknik Analisis Data	29
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	36
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional	34
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 3. Distribusi Jawaban Pengetahuan Per Item Pertanyaan	39
Tabel 4. Pengetahuan Pada Anak Remaja Smpk Rosa Mystica	40
Tabel 5. Kebiasaan Menyikat Gigi Remaja Smpk Rosa Mystica	40
Tabel 6. Status Karies Gigi Di Smpk Rosa Mystica	41
Table 7. Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Status Karies di Smpk	42
Tabel 8. Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Status Karies	42
Tabel 9. Pengetahuan Kesehatan gigi dan kebiasaan menyikat gigi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent Responden	
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 4. Format Index DMF	
Lampiran 5. Format Observasi.....	
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	
Lampiran 7. Master Tabel	
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA ANAK REMAJA SMPK ROSA MYSTICA.

ABSTRAK

Maria Fitriani Assan¹, Ratih Variani¹, Apri A. Manu¹

Email: assanfitri@gmail.com

Latar Belakang: Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang masih banyak ditemukan pada remaja. Tingginya angka kejadian karies dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan kebiasaan menyikat gigi. Pengetahuan yang baik serta kebiasaan menyikat gigi yang benar diharapkan mampu mencegah terjadinya karies dan meningkatkan kesehatan gigi dan mulut. Remaja merupakan kelompok usia yang rentan mengalami karies karena perubahan perilaku, pola makan, serta kurang optimalnya praktik pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kesehatan gigi, kebiasaan menyikat gigi, dan status karies pada anak remaja SMPK Rosa Mystica. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif analitik dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sekaligus sampel penelitian berjumlah 38 siswa kelas VII dan VIII yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner pengetahuan kesehatan gigi, kuesioner kebiasaan menyikat gigi, observasi, serta pemeriksaan status karies menggunakan indeks DMF-T. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta tabulasi silang untuk memberikan gambaran hubungan antarvariabel yang diteliti. **Hasil Penelitian:** Seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dalam kategori baik. Kebiasaan menyikat gigi sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 28 responden (73,6%), Status karies terbanyak berada pada kategori rendah dan cukup, masing-masing sebanyak 14 responden (36,8), responden dengan pengetahuan baik cenderung status kariesnya cukup dan tinggi (36,8), menyikat gigi baik cenderung status kariesnya rendah cukup (26,3). **Kesimpulan:** Remaja SMPK Rosa Mystica memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi yang baik, disertai kebiasaan menyikat gigi yang sebagian besar baik. Meskipun demikian, status karies masih ditemukan pada sebagian responden, sehingga diperlukan upaya promotif dan preventif secara berkelanjutan melalui pendidikan kesehatan gigi, pembiasaan menyikat gigi yang benar, serta dukungan dari sekolah dan keluarga untuk meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta menurunkan risiko terjadinya karies pada remaja.

Kata Kunci: Pengetahuan, kebiasaan, menyikat gigi, status karies, remaja.