

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.P G5P4A0AH4 DENGAN RESIKO TINGGI DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE 28 FEBRUARI S/D 07 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

SEMTIANA LIDIA SIR
NIM: PO5303240230563

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.P G5P4A0AH4 DENGAN RESIKO TINGGI DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE 28 FEBRUARI S/D 07 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

SEMTIANA LIDIA SIR
NIM: PO5303240230563

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
Y.P G5P4A0AH4 DENGAN RESIKO TINGGI DI
PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
28 FEBRUARI S/D 07 APRIL 2026**

Oleh:

SEMTIANA LIDIA SIR
NIM: PO5303240230563

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 26 Mei 2026

Pembimbing



Diyan Maria Kristin, SST., M.Kes
NIP.198112312025212067

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr.Mareta B. Bakoil, SST., M.PH
NIP.197603102000122001

Ketua Prodi D III Kebidanan



Dr.Agustina A. Seran, S.Si. T., M.P.H
NIP.197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
Y.P G5P4A0AH4 DENGAN RESIKO TINGGI DI
PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
28 FEBRUARI S/D 07 APRIL 2026**

Oleh :

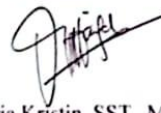
SEMTIANA LIDIA SIR
NIM: PO5303240230563

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2026

Penguji I

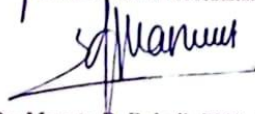

Lorian L. Manalor, SST., M.Kes
NIP. 198104292009122001

Penguji II

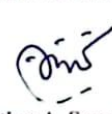

Diyan Maria Kristin, SST., M.Kes
NIP. 198112312025212067

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 19720213 1992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sementiana Lidia Sir

NIM : PO5303240230563

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Semtiana Lidia Sir
NIM : PO5303240230563
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.P Usia Kehamilan 39 Minggu Dengan Kehamilan Resiko Sangat Tinggi Di Puskesmas Bakunase Periode 28 Februari S/d 07 April 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan

(Semtiana Lidia Sir)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Sementiana Lidia Sir
Tempat/Tgl : Kalabahi, 08 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Lanbow, RT 08/RW 04, Desa Iendola, Kec. Teluk Mutiara

1. Tamat SD Negeri Hombul 2016
2. Tamat SMP Kristen 1 Kalabahi Tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Kalabahi Tahun 2022
4. 2023-sekarang penulis mengikuti pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan.

MOTO

”Tetapi semua orang yang berlindung kepadamu akan bersukacita, mereka akan bersorak-sorai selamanya, karena Engkau menaungi mereka, dan karena Engkau akan bersukaria orang yang mengasihi Nama-Mu, Mazmur 5:12”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.P G5P4A0AH4 Di PUSKESMAS BAKUNASE

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria,S.Si.,S.Farm.Apt,Msi selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang;
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.P.H selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang;
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.,M.P.H selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang;
4. Lorian L.Manalor .SST.,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud;
5. Diyan Maria Kristin SST, M., Kes selaku selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud;
6. Bapak/Ibu Dosen serta pegawai di Poliklinik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Kebidanan;
7. Ny.Y.P beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan;
8. Orang tua tercinta Bapak Luter Sir dan Mama Halena Nuaholong kaka Luisa Sir, kakak iyem Sir dan adik Antoni Sir, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril, spiritual maupun materil,serta kasih sayang

yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis;

9. Orang Tua wali saya Bapak Metusalak Sir, dan mama Juliana serta seluruh sepupuh dan keponakan saya yang telah memberikan dukungan baik moril, spiritual maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis;
10. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan XXIV Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang Khususnya tingkat III C yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini;
11. Sahabat-sahabat seperjuangan saya Elita Tupa Mau, Rosa Marili, yang telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun spiritual dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini;
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini;
13. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 28 Februari 2026
Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	4
BAB II	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan	35
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	60
D. Konsep Dasar Nifas	66
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	75
F. Manajemen Kebidanan Tujuh Langkah Varney	78
G. Pendokumentasian SOAP	82
I. Kerangka Pikir	84
BAB III.....	85

A. Jenis Laporan Kasus	85
B. Lokasi Dan Waktu.....	85
C. Subyek Laporan Kasus	86
D. Instrumen Laporan Kasus	86
E. Teknik Pengumpulan Data	87
F. Etika Studi Kasus.....	89
G. Triangulasi Data	90
BAB IV.....	91
A. Gambaran Lokasi Penelitian	91
B. Tinjauan Kasus.....	91
C. Pembahasan.....	137
BAB V	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran	145

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kartu Skor Poedji Rochjati	21
Tabel 2.2 TFU Sesuai Kehamilan	29
Tabel 2.3 Rentang Pemberian Imunisasi TT	27
Tabel 2.4 Nilai Apgar	61
Tabel 2.5 Sasaran Imunisasi Pada Bayi	56
Tabel 2.6 Macam-macam Lochea	73
Tabel 2.7 Pengeluaran Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warnanya	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir	79
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran
1 ANC
Lampiran
2 BBL dan
Nifas
Lampiran
3 Patograf
Lampiran 4 Skor Pudji Rosyati
Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BAKSOKUDA-PN	: Bidan,alat,keluarga,surat,obat, kendaraan, uang, darah, posisi dan nutrisi
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
DPT-HB-HiB	: Difteri, Pertusis, Tetanus, Hepatitis B, Dan Haemophilus Influenzae Tipe B
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
FE	: Zat Besi
HCG	: <i>Human Chorionik Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari pertama Haid terakhir
HB	: Hemoglobin
HR	: Heart Rate
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IM	: Intra Muskular
IU	: <i>International Unit</i>
IPV	: Inactivated Poliovirus Vaaccine
K1	: Kunjungan pertama ibu hamil
K4	: Kunjungan Antenatal empat Kali
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KK	: Kantung Ketuban
KN	: Kunjungan Neonatus

KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rojhati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Milimeter Hidro Girum
MPDN	: <i>Maternal Perinatal Death Notification</i>
MSH	: Melanocyte Stimulating Hormone
N	: Nadi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
PID	: Pelvic Inflammatory Disease
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
PX	: Processus Xiphoides
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Semtiana Lidia Sir, Diyan Maria Kristin SST;M.Kes

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny Y.P G5P4A0AH4 Dengan Resiko Tinggi Di Puskesmas Bakunse Tanggal 28 Februari S/D 07 April 2026”

Latar Belakang : Data menunjukkan tahun 2022, jumlah AKI dan AKB di Provinsi NTT sebanyak 171 kasus dengan jumlah tertinggi terjadi di kabupaten Timor Tengah Selatan, Kupang, Sumba Barat Daya, dan Sumba Timur. Jumlah ini mengalami penurunan dari sebelumnya 181 kasus di tahun 2021. Meski jumlah kematian mengalami penurunan, jumlah kematian di NTT masih terus meningkat. Peningkatan ini terjadi sebanyak 184 kasus di mana 995 kasus kematian bayi di tahun 2021 naik menjadi 1.139 kasus di tahun 2022. Kab dengan jumlah kematian bayi tertinggi terjadi di kabupaten Timor Tengah Selatan, Manggarai, Manggarai Barat, Kupang, Timor Tengah Utara.

Tujuan : Mampu Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.P di PKM Bakunase periode 28 februari s/d 07 April 2026

Metode : Studi kasus menggunakan metode 7 Langkah Varney dan SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi pemeriksaan fisik, dan observasi sedangkan data sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y.P penulis mendapatkan hasil dimana kehamilan, melakukan kunjungan sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal, kunjungan nifas ,kunjungan pada bayi baru lahir berjalan normal dan konseling ibu memilih metode kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Setelah melakukan asuhan secara berkelanjutan mulai dari kehamilan sampai pada perawatan masa nifas dan BBL, ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Ibu dan suami sepakat memilih kontrasepsi AKDR

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan Resiko Tinggi

Referensi : 2021-2026