

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS INTERAKSI PERAWAT PASIEN
TERHADAP KEMAMPUAN *SELF CARE* PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA DALAM
MENGONTROL DIET DAN CAIRAN DI RSUD BAJAWA**



OLEH

**RINI PERTIWININGSIH
NIM: PO.5303209251541**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI BERBASIS INTERAKSI PERAWAT PASIEN TERHADAP KEMAMPUAN *SELF CARE* PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* YANG MENJALANI HEMODIALISA DALAM MENGONTROL DIET DAN CAIRAN DI RSUD BAJAWA

*Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang*



OLEH

**RINI PERTIWININGSIH
NIM: PO.5303209251541**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026**

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

 Analysis report
Compilatio Magister+ | Poltekkes Kemenkes Kupang

RINI PERTIWININGSIH FIX SKRIPSI

ID : 402bcd1030c9ff2cb83ca0950bec7aaf14135f29

 **20%**
Suspicious texts

File name : RINI PERTIWININGSIH FIX SKRIPSI.docx
Original file size : 11.57 MB
Number of words : 22.009

Submitter : Poltekkes Kemenkes Kupang
Submission date : July 23, 2020
Upload type : interface
analysis end date : July 23, 2020

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :

 Similarities **20%**

 Syntactics 5%  Semantics 10%

Passages with similarities to sources found in different collections.



 AI detection **3%**

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



 Unrecognized languages **13%**

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.



Not included in the percentage of suspicious texts :

 Texts between quotes **2%**

Passages between quotation marks, often revealing a quotation.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rini Pertiwiningsih

NIM : PO.5303209251541

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Perguruan Tinggi : Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini berjudul “ Pengaruh Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien Terhadap Kemampuan *Self Care* Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Dalam Mengontrol Diet Dan Cairan Di RSUD Bajawa “ adalah benar merupakan karya ilmiah saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme baik sebagian maupun seluruhnya. Segala sumber dan rujukan yang digunakan dalam menyusun skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil penjiplakan atau melanggar etik akademik, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab.

Kupang, 23 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Rini Pertiwiningsih
NIM: PO. 5303209251541

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rini Pertiwiningsih

NIM : PO.5303209251541

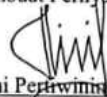
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul : Pengaruh Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien Terhadap Kemampuan *Self Care* Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisa Dalam Mengontrol Diet Dan Cairan Di RSUD Bajawa.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang Saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran Saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 23 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Rini Pertiwiningsih

NIM: PO. 5303209251541

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP. 19810630 200501 2 001

Pembimbing Pendamping

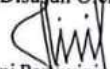


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M. Kep
NIP. 19720527 199803 1 001

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

**“Pengaruh Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien Terhadap Kemampuan
Self Care Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa
Dalam Mengontrol Diet Dan Cairan Di RSUD Bajawa”**

Disusun Oleh:



Rini Perwiniingsih

NIM: PO.5303209251541

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada tanggal:

Kupang, 23 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP. 19810630 200501 2 001

Pembimbing Pendamping



Dr. Acmilianus Mau, S.Kep.,Ns., M. Kep
NIP. 19720527 199803 1 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP. 19810630 200501 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**“Pengaruh Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien Terhadap Kemampuan
Self Care Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa
Dalam Mengontrol Diet Dan Cairan Di RSUD Bajawa”**

Disusun Oleh:



Rini Periwingsih
NIM: PO.5303209251541

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada Tanggal: 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

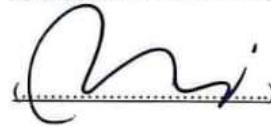
Ketua Penguji,
Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kep., M.Kes
NIP. 19680618 199003 2 001



Penguji 1,
Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19720527 199803 1 001



Penguji 2,
Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S. Kep., M.Kep
NIP. 19790805 200112 2 001

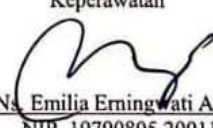


Mengesahkan,
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Pius Selasa, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19740430 199703 1 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP. 19790805 200112 2 001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Rini Pertiwiningsih
Tempat Tanggal Lahir : Karanganyar, 28 Mei 1988
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Perawat
Status Perkawinan : Menikah
Alamat : Jln. Ebulobo RT 001 RW 001, Kel. Lebijaga,
Kec. Bajawa, Kab. Ngada

Riwayat Pendidikan:

1. TK Indrasyana : 1994 - 1995
2. SD Negeri Mijen I : 1995 - 2001
3. SMP Negeri 20 Surakarta : 2001 - 2004
4. SMA Negeri 8 Surakarta : 2004 - 2007
5. Akper Panti Kosala Surakarta: 2007 - 2010
6. Kemenkes Poltekkes Kupang : 2025 – Sekarang

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
BIODATA PENULIS	viii
DAFTAR ISI	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis	9
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Tatalaksana Penyakit Gagal Ginjal Kronik	14
2.2 Konsep Hemodialisa	16
2.2.1 Pengertian Hemodialisa	16
2.2.2 Tujuan Hemodialisa	17
2.2.3 Dampak Hemodialisa	17
2.2.4 Komplikasi Hemodialisa	18
2.3 Konsep Edukasi berbasis interaksi perawat–pasien	19
2.3.1 Pengertian Edukasi	19
2.3.2 Edukasi berbasis interaksi perawat–pasien	20
2.3.3 Aplikasi teori Peplau	21
2.3.4 Peran Perawat dalam Hubungan Interpersonal	22
2.3.5 Implementasi Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien pada Pasien Hemodialisa	23

2.4 Konsep Teori <i>Self-Care</i>	25
2.4.1 Pengertian <i>Self Care</i>	25
2.4.2 Teori <i>Self Care</i> Dorothea Orem	25
2.4.3 <i>Self Care</i> pada Pasien Hemodialisis	27
2.4.3 Faktor – faktor yang berhubungan dengan <i>self care</i>	29
2.4.4 Tujuan <i>self-care</i> pada pasien gagal ginjal kronis	30
2.4.5 Manfaat <i>self-care</i> pada pasien gagal ginjal kronis	30
2.4.6 Hubungan Edukasi dengan <i>self-care</i>	31
2.5 Kerangka Teori	31
2.6 Kerangka Konsep	33
2.7 Hipotesis	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis/ Desain/ Rancangan Penelitian	35
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Definisi Operasional	38
3.6 Instrumen Penelitian	40
3.7 Metode Pengumpulan Data	41
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	43
3.10 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Hasil Penelitian	48
4.2 Pembahasan	55
4.3 Keterbatasan Penelitian	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul *“Pengaruh Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien Terhadap Kemampuan Self Care Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Dalam Mengontrol Diet Dan Cairan di RSUD Bajawa”* dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Ibu Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama, Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping, serta Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.

Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

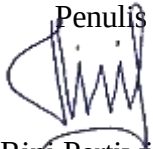
1. Ibu Maria Hilaria,S.Si.S.Farm.,Apt.,M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Pius Selasa, S.Kep.,Ns, M.Sc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, arahan, serta dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih

atas dedikasi, kesabaran, dan kontribusi yang sangat berarti dalam membentuk pengetahuan serta kompetensi penulis selama menempuh pendidikan.

5. Bapak Heronimus Due, S.Kep.,Ns., M.Adm.Kes selaku Direktur RSUD Bajawa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kepala Ruangan dan perawat di Unit Hemodialisa RSUD Bajawa yang telah mendukung dan membantu dalam proses penelitian.
7. Keluarga tercinta suami, anak-anak dan juga kakak serta adik yang senantiasa memberikan dukungan doa, kasih sayang dan semangat buat saya terutama Ibu Rien Bupu yang dengan setia membantu penulis.
8. Sahabat-sahabatku yang telah memberi bantuan, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini serta teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kupang, 23 Juni 2026

Penulis

(Rini Pertiwiningsih)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan LFG	10
Tabel 3.1 Rancangan penelitian.....	35
Tabel 3.2 Variabel, Defenisi Operasional dan Skala Ukur	38
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Respoden.....	7
Tabel 4.1 Kemampuan Self Care Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa dalam Mengontrol Diet Sebelum Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien di RSUD Bajawa... ..	51
Tabel 4.3 K Kemampuan <i>Self Care</i> Pasien CKD yang menjalani hemodialisa dalam mengontrol cairan sebelum edukasi berbasis interaksi perawat pasien di RSUD Bajawa... ..	51
Tabel 4.4 Kemampuan Self Care Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa dalam Mengontrol cairan Setelah Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien di RSUD Bajawa.....	52
Tabel 4.5 Kemampuan <i>Self Care</i> Pasien CKD yang menjalani hemodialisa dalam mengontrol cairan setelah edukasi berbasis interaksi perawat pasien di RSUD Bajawa	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon.....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Man Whitney	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian	68
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 5 Lembar Observasi Kemampuan self care	73
Lampiran 6 SOP Edukasi Berbasis Interaksi Perawat Pasien.....	74
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	77
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	85
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Selesai Penelitian	86
Lampiran 10 Leaflet	87
Lampiran 11 Pengajuan Judul Skripsi	89
Lampiran 12 Ijin Pengambilan Data Awal	90
Lampiran 13 Foto Kegiatan	91
Lampiran 14 Keterangan Layak Etik.....	97
Lampiran 15 Laporan Monitoring Dan Evaluasi Penelitian Komisi Etik.....	98
Lampiran 16 Master Tabel	98
Lampiran 17 Hasil Out Put SPSS.....	99
Lampiran 18 Booklet.....	109

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS INTERAKSI PERAWAT PASIEN TERHADAP
KEMAMPUAN *SELF CARE* PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG
MENJALANI HEMODIALISA DALAM MENGONTROL DIET DAN CAIRAN DI
RSUD BAJAWA**

Rini Pertiwiningsih*, Emilia Erningwati Akoit, Aemilianus Mau
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang,
Jl. Piet A.Tallo, Liliba, Oebobo Kupang
Email : pertiwingsihrini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Ginjal Kronik (*Chronic Kidney Disease/CKD*) merupakan penyakit yang memerlukan terapi hemodialisa secara rutin. Pasien yang menjalani hemodialisa dituntut memiliki kemampuan *self care* yang baik, terutama dalam mengontrol diet dan cairan untuk mencegah komplikasi. Namun, kemampuan *self care* pasien sering kali masih belum optimal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan tersebut adalah melalui edukasi berbasis interaksi perawat pasien. **Tujuan Penelitian :** Menganalisis pengaruh edukasi berbasis interaksi perawat-pasien terhadap kemampuan *self care* pasien CKD yang menjalani hemodialisa dalam mengontrol diet dan cairan di RSUD Bajawa. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Penelitian dilaksanakan di RSUD Bajawa tanggal 7 Mei-7 Juni 2026. Sampel penelitian berjumlah 34 responden yang terdiri dari 17 responden kelompok intervensi dan 17 responden kelompok kontrol yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemampuan *self care* dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test serta Mann-Whitney U Test. **Hasil Penelitian:.** Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p-value* = 0,001 pada kelompok intervensi dan *p-value* = 0,157 pada kelompok kontrol. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan nilai *p-value* = 0,010 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan. **Kesimpulan:** Edukasi berbasis interaksi perawat-pasien berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *self care* pasien CKD yang menjalani hemodialisa dalam mengontrol diet dan cairan di RSUD Bajawa.

Kata Kunci : CKD, Hemodialisa, Edukasi, Interaksi Perawat-Pasien, *Self Care*.

**THE EFFECT OF NURSE–PATIENT INTERACTION-BASED EDUCATION ON
THE SELF-CARE ABILITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS IN CONTROLLING DIET AND FLUID INTAKE
AT BAJAWA REGIONAL HOSPITAL**

Rini Pertiwiningsih*, Emilia Erningwati Akoit, Aemilianus Mau
Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang,
Jl. Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang
Email: pertiwiniingsihrini@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic condition requiring regular hemodialysis therapy. Patients undergoing hemodialysis are expected to have good self-care abilities, particularly in controlling their diet and fluid intake to prevent complications. However, many patients still demonstrate inadequate self-care. One strategy to improve patients' self-care ability is nurse–patient interaction-based education. **Objective:** To analyze the effect of nurse–patient interaction-based education on the self-care ability of CKD patients undergoing hemodialysis in controlling diet and fluid intake at Bajawa Regional Hospital. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design using a pretest–posttest with control group approach. The study was conducted at Bajawa Regional Hospital from May 7 to June 7, 2026. The sample consisted of 34 respondents, including 17 participants in the intervention group and 17 participants in the control group, selected using purposive sampling. Data were collected using a self-care ability questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and the Mann–Whitney U Test. **Results:** The Wilcoxon Signed-Rank Test showed a p-value of 0.001 in the intervention group and 0.157 in the control group. The Mann–Whitney U Test yielded a p-value of 0.010 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference between the intervention and control groups. **Conclusion:** Nurse–patient interaction-based education significantly improves the self-care ability of CKD patients undergoing hemodialysis in controlling their diet and fluid intake at Bajawa Regional Hospital.

Keywords: Chronic Kidney Disease (CKD), Hemodialysis, Education, Nurse–Patient