

DAFTAR PUSTAKA

- Aruan, A, Lestari, A & Pamungkasari, EP 2023, Hubungan Asupan Magnesium Dan Asupan Zink dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lanjut Usia di Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten, *Jurnal Gizi Indonesia*, Vol 46, No 2, pp 143–150
https://giziindonesia.persagi.org/index.php/Gizi_Indon/article/view/734
- Almatsier, S 2004, *Penuntun Diet Edisi Baru*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
https://gpu.id/book/77827/penuntun-diet-edisi-baru?utm_source
- Aufa, M, Kustiningsih, Y, Nurlailah, N & Cahyono, JA 2023, Hubungan Kadar Magnesium dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia, *Jurnal Karya Generasi Sehat*, Vol 1, No 1, pp 23–36
https://www.researchgate.net/publication/376410406_Hubungan_Kadar_Magnesium_dengan_Tekanan_Darah_pada_Lansia_di_Posyandu_Lansia
- Bardosono, S, Handoko, IS, Alexander, RA, Sunardi, D & Devina, A 2020, Asupan Serat Pangan dan Hubungannya dengan Keluhan Konstipasi Pada Kelompok Dewasa Muda di Indonesia, *Cermin Dunia Kedokteran*, Vol 47, No 12, 773–779
<https://www.neliti.com/publications/400510/asupan-serat-pangan-dan-hubungannya-dengan-keluhan-konstipasi-pada-kelompok-dewa>
- International Diabetes Federation 2021, *Diabetes Atlas* 10th ed
<https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- Irayani, SP 2024, Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus, *Journal of Public Health Education*, Vol 3, No 4, pp 145–152
<https://journals.prosciences.net/index.php/JPHE/article/view/227>
- Isnawati, M, Wijaningsih, W & Sulistyowati, E 2023, Food Bar Tinggi Magnesium Untuk Penderita Hipertensi, *Temu Ilmiah Nasional PERSAGI*,
https://tin.persagi.org/index.php/tin/article/view/221?utm_source

- Iswahyuni, S, Adji, RK, Candra, CF & Puspita, DA, Romdoni, SL 2024, Pendidikan Kesehatan Tentang Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Pada Kelompok Remaja Melalui Screening Gula Darah Dan Senam Diabetes di SMK Batik 2 Surakarta, *Jurnal Pengabdian Komunitas*, V o l 3, No 3, pp 32–42
https://jurnalpengabdiankomunitas.com/index.php/pengabmas/article/download/230/111/899?utm_source
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*
<https://jdih.kemkes.go.id/documents/peraturan-menteri-kesehatan-nomor-28-tahun-2019>
- Marliani, Y, Natan, O & Yuliantini, E 2024, Gambaran Kepatuhan Diet, Konsumsi Serat Dan Magnesium Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu, *Jurnal Svasta Harena Raflesia*, Vol 3, No 1, pp 22–29
<https://doi.org/10.33088/shr.v1i1.607>
- Ma'wah, FF, & Farapti 2025, Hubungan Asupan Serat dengan Kontrol Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Tinjauan Literatur, *SEHATMAS, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Vol 5, No 2
https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/7923?utm_source.
- Marasabessy, NB, Nasela, SJ & Abidin, LS 2020, Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus DM Tipe 2, Penerbit NEM
<https://books.google.co.id/books?id=z3cREAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q&f=false>
- Rusdi, MS 2020, Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus, *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, Vol 2, No 2, pp 83–90
https://www.researchgate.net/publication/344180755_Hipoglikemia_Pada_Pasi en_Diabetes_Melitus
- Oktavia, F, Kuntarti, R, Wuryanti, S & Arsyad, M 2025, Hubungan Peningkatan Asupan Serat Larut Air dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Studi di Puskesmas Seginim Bengkulu Selatan dalam Perspektif Islam, *Jurnal Sosial dan Sains*, Vol 5, No 10
32517-Article Text-14104-1-10-20260427.pdf
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia 2018, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta
<https://caiherang.com/wp-content/uploads/2019/10/Konsensus-DMT2-Perkeni-2015.pdf>

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia 2021, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*, Jakarta
<https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Putri, AA, Junando, M, Oktafany, O & Sukohar, A 2024, Patofisiologi dan Terapi Farmakologi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Geriatri, *Sains Medisina*, Vol 2, No 5
<https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/sainsmedisina/article/view/401/311>
- Putri, NM, Susyani, Sadiq, A, Muzakar & Siregar, A 2025, Gambaran Pengetahuan, Sikap, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro Dan Serat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sosial Palembang, *Jurnal Gizi dan Kesehatan JGK*, Vol 5, No 2, pp 191–199
[3278-Article Text-11942-1-10-20251229 \(1\).pdf](#)
- Rahayu, ER, Asia, RA & Mayun, IGARU 2025, Fungsi Pengunyahan dan Gangguan Kognitif Terkait Kehilangan Gigi Pada Lansia, *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, Vol 7, No 1, pp 43–46
https://www.researchgate.net/publication/394308652_Fungsi_Pengunyahan_dan_Gangguan_Kognitif_Terkait_Kehilangan_Gigi_Pada_Lansia
- Rofiqoh, SL & Damayati, RP 2024, Hubungan Kepatuhan Diet, Konsumsi Magnesium, Dan Tingkat Stres Dengan Kadar GDP pada Penderita DM Tipe 2, *Jurnal Nutrisia*, Vol 26, No 2, pp 97–106
[389-Article Text-1188-1-10-20240924 \(1\).pdf](#)
- Siagian, KV & Bahar, A 2023, Penurunan Fungsi Keadaan Gigi dan Mulut *Oral Hypofunction* Terkait Risiko Sarkopenia pada Lansia, *Kajian Literatur e-GiGi*, Vol 11, No 1, pp 70–78
 View of Penurunan fungsi keadaan gigi dan mulut (oral hypofunction) terkait risiko sarkopenia pada lansia-Kajian Literatur

- Umam, MH & Purnama, D 2020, Gambaran Kualitas Hidup Pasien dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Wanaraja, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, Vol 11, No 1, pp 70–80
https://www.researchgate.net/publication/338453641_GAMBARAN_KUALITAS_HIDUP_PASIEN_DENGAN_DIABETES_MELITUS_DI_PUSKESMAS_WANARAJA
- Warianti, SK, Mardhia, M & Mahyarudin, M 2024, Pola Sensitivitas Kotrimoksazol Terhadap Bakteri Penyebab Infeksi Saluran Kemih Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Majalah Kedokteran Andalas*, Vol 46 No7 , pp 1144–1151
<https://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/view/1068>
- World Health Organization 2024, *Diabetes*
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>