

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TEKNIK
BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIPUSKESMAS
KANATANG

Karya Tulis ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Pendidikan Diploma DIII Keperawatan



DISUSUN OLEH

YULENSI RAMBU BABANG
PO.5303203221352

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yulensi Rambu Babang

Nim : PO.5303203221352

Program studi : D- III keperawatan waingapu

Judul karya tulis ilmiah: Penerapan Latihan Relaksasi Napas Dalam Dan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Kanatang

Menyatakan dengan jujur bahwa Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil palgiarisme dari karya orang lain. Apabila terbukti benar bahwa karya tulis ilmiah ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di politeknik Kesehatan kemenkes kupang jurusan keperawatan waingapu

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab

Waingapu 5 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Yulensi Rambu Babang)

PERNYATAAN ORNALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yulensi Rambu Babang

Nim : PO.5303203221352

Program Studi : D- III keperawatan waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Relaksasi Napas Dalam Dan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Kanatang

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran, penyelidikan, dan analisis saya sendiri; bukan hasil plagiarisme atau penjiplakan karya orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Setiap kutipan, informasi, atau data dari sumber lain telah ditulis sesuai dengan pedoman penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya pun menegaskan bahwa karya ini belum pernah diserahkan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di lembaga Pendidikan lainnya. Namun, jika di kemudian hari terdapat pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya siap untuk bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan hal ini dengan jujur dan bertanggung jawab.

Waingapu 5 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Yulensi Rambu Babang)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN

**PENERAPAN LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
TEKNIK BATUK EFEKTIF PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
BERSIHAN MASALAH JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma DIII Keperawatan*

DISUSUN OLEH

YULENSI RAMBU BABANG
PO.5303203221352

*Telah di setujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang program studi keperawatan waingapu*

DOSEN PEMBIMBING



ANTONETHA ROSNI HUNGGUMILA,S,ST.Kes.
NIP.19751218 200312 2 008

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STRUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERIHARA,S.Kep,Ns,M.Kep
NIP.19670210 198903 2

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN

**PENERAPAN LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TEKNIK
BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
PUSKESMAS KANATANG**

DISUSUN OLEH

YULENSI RAMBU BABANG
PO.5303203221352

*Telah di setujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang program studi Keperawatan Waingapu*

PENGUJI I



Umu Putal Abselian S.Kep,Ns.,M.Tr.Kep
NIP. 197907252011121003

PENGUJI II



Antonetha R.H.Milla ,SST M,Kes
NIP.197512182003122008

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA.S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 196702101989032001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang Esa, Karena atas berkat dan bimbinganNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Latihan Relaksasi Napas Dalam dan Teknik Batuk Efektif Di Puskesmas Kanatang” penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu ijinkan penulis mengucapkan Terima kasih kepada ibu Anthonetha Rosni Hunggu Milla SST.M,Kes. Selaku dosen pembimbing sekaligus sebagai penguji I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan serta memotivasi penulis dalam Pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapkan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Bapak Umbu Putal Abselian S.Kep.Ns.,Tr.Kep yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM,M.Kes sebagai direktur poltekkes kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan diploma keperawatan di politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Maria Kareri Hara S.Kep Ns.,M.Kep. Sebagai Katua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu
3. Bapak /ibu Dosen Yang Telah Membekali Penulis Dengan Pengetahuan Selama Mengikuti Perkuliahan
4. Bapak Kepala puskesmas kanatang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian kelurahan Temu Wilayah kerja Puskesmas Kanatang
5. Kedua orang tua tercinta serta Adik-Adik tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung baik secara spiritual,materil dan moril pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bisa di jadikan sebagai bahan acuan

Waingapu,29 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Kesehatan Kemenkes Kupang

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah, 29 Mei 2025

YULENSI RAMBU BABANG

“PENERAPAN LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR”

XII+96 Halaman, 25 Lampiran

Latar belakang : Tuberkulosis paru merupakan penyakit saluran pernapasan yang dapat menular di sebabkan oleh Mycobacterium tuberculosis. Berdasarkan data TB Paru dari puskesmas kanatang pada tahun 2022 7 kasus 2023 21 kasus 2024 13 kasus. Salah satu tindakan keperawatan yang di lakukan untuk menangani bersihan jalan napas pada pasien TB dengan mengajarkan latihan relaksasi napas dalam dan teknik batuk efektif. ini merupakan intervensi nonfarmakologis dalam mendukung proses penyembuhan. selain pengobatan **Tujuan:** Mampu menerapkan relaksasi napas dalam dan Teknik batuk efektif pada pasien TB Paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di puskesmas kanatang. **Metode:** Rancangan penelitian deskriptif, dengan studi kasus dan proses pendekatan keperawatan keluarga. Metode yang digunakan dengan melibatkan dua responden TB yang sedang menjalani pengobatan. instrumen digunakan mencakup SOP relaksasi napas dan SOP teknik batuk efektif, prosedur penelitian dengan menggunakan WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Latihan relaksasi napas dalam dan Teknik batuk efektif sangat membantu dalam proses penyembuhan pasien TB selain pengobatan. **Kesimpulan:** Metode latihan relaksasi napas dalam dan teknik batuk efektif sangat mendukung penyembuhan TB Paru di puskesmas kanatang.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Bersihan jalan napas, Relaksasi Napas Dalam, Teknik Batuk Efektif,

Kepustakaan : 20 (2022-2024)

BIODATA PENULIS

Nama : Yulensi Rambu Babang

Tempat Tanggal Lahir : Mandas, 27 juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Mandas 2015
2. Tamat SMP N Satap Matawai Iwi 2018
3. Tamat SMA PGRI Waingapu 2022

MOTTO:

**Jangan pernah berhenti belajar, karna dunia tidak pernah berhenti
mengajarkan**

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
BIODATA PENULIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.3.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.3.4 Manfaat Teoritis	6
1.3.5 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian.....	9
2.3 Etiologi	14
2.4 Manifestasi klinis	15
2.5 Patofisiologi.....	16
2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.7 Penatalaksanaan Medis.....	18
2.8 Pengobatan Tuberkulosis paru	20
2.11 Intervensi Keperawatan.....	23
2.12 Evaluasi keperawatan.....	25
2.13 Pathway Tuberkulosis Paru	26

BAB III METODE STUDI KASUS	28
1.1 Desain Studi Kasus.....	28
1.2 Subjek Studi Kasus.....	28
1.3 Fokus Studi.....	28
1.4 Definisi Operasional.....	29
1.5 Instrumen.....	30
1.6 Metode Pengumpulan Data	30
1.7 Langkah-langkah Pelaksanaan	32
1.8 Lokasi Dan Waktu.....	33
1.9 Analisis Data	33
1.9 Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1.1 Gambaran lokasi dan pengambilan data	36
4.1.2 Karakteristik Partisipan	36
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan.....	36
4.1.4 Pengkajian.....	37
4.1.3 Rencana Asuhan Keperawatan	57
Pembahasan	61
4.1.3 Implementasi.....	64
4.1.3 Implementasi dan Evaluasi	67
BAB V PENUTUP	72
1.1 Kesimpulan.....	72
1.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatn	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Pengkajian Keluarga pasien 1 dan 2	50
Tabel 4.2 Data umum Keluarga Pasien 1 dan 2	50
Tabel 4.3a Komposisi Keluarga Pasien 1	51
Tabel 4.4b Komposisi Keluarga Pasien 2	51
Tabel 4.5 Tipe Keluarga Pasien 1 dan 2	53
Tabel 4.6 Suku bangsa (Etnis) Keluarga Pasien	53
Tabel 4.7 Agama Keluarga Pasien 1 dan 2	53
Tabel 4.7 Tabel 4.8 Status sosial ekonomi keluarga pasien 1 dan 2	53
Tabel 4.9 Aktivitas rekreasi keluarga pasien 1 dan 2	54
Tabel 4.10 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga Klien 1 dan 2	54
Tabel 4.11 Riwayat Kesehatan keluarga inti pasien 1 dan 2	54
Tabel 4.12 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga	55
Tabel 4.13b Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga pasien 2	55
Tabel 4.14 Pengkajian lingkungan keluarga pasien 1 dan 2	56
Tabel 4.15 Struktur Keluarga pasien 1 dan pasien	57
Tabel 4.16 Fungsi keluarga pasien 1 dan pasien	57
Tabel 4.17 Stress dan Koping Keluarga pasien 1 dan pasien	58
Tabel 4.18a Pemeriksaan fisik keluarga pasien 1	58
Tabel 4.19a Pemeriksaan fisik pada keluarga Pasien 2	61
Tabel 4.20 Harapan keluarga pasien 1 dan 2	62
Tabel 4.21a Analisis Data Keluarga Pasien	63

Tabel 4.22b Analisis Data Keluarga Pasien 2	63
Tabel 4.23 Perumusan diagnosa keperawatan 1 dan 2.....	64
Tabel 4.24a Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 1.....	65
Tabel 4.25b Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 1.....	65
Tabel 4.26c Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 1.....	66
Tabel 4.27a penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 2.....	67
Tabel 4.24a penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 1	68
Tabel 4.25b penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 1	69
Tabel 4.26c penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 1	70
Tabel 4.27a penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 2.....	71
Tabel 4.28b penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 2	72
Tabel 4.29a Rencana Asuhan Keperawatan keluarga Pasien 1.....	73
Tabel 4.30b Rencana Asuhan keperawatan Pasien 2	75
Tabel 4.31a Implementasi dan Evaluasi keperawatan pasien 1	76
Tabel 4.32b Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	79

DAFTAR SINGKATAN

TB	:Tuberkulosis Paru
BTA	:Basil Tahan Asam
SPS	:Sewaktu Pagi Sewaktu
ROM	:Range Of Motion
KGB	:Kelenjar Getah Bening
OAT	:Obat Anti-Tuberkulosis
WHO	:World Health Organisation
SOP	:Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Keaslian penelitian
- Lampiran 4: Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 5 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 6 : Undangaan ujian KTI
- Lampiran 7 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8: Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 10 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 12: Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 13: SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 14: Format Askep
- Lampiran 15 : Dokumentasi