

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham Irfan, & Yetti Supriyati. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2476–2482.
https://drive.google.com/file/d/1RcqYOXhDPXfcFHfrvP4OMMGxUHSZiR9B/view?usp=drive_link
- Amanda Salsa Tiara, Juju Juhaeriah, & Achmad Setya Roswendi. (2024). Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(1), 13–19.
https://drive.google.com/file/d/1nfrukyWkCZu7TXPn6bzF5iWBC86EvgV2/view?usp=drive_link
- Amiruddin. (2023). Efek Teknik Relaksasi Bernafas terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Di Ruang Kebidanan RSUD Abunawas Kota Kendari. *Journal Obsgyn*, 15(2), 204–215.
<https://www.ojsnhm.com/index.php/JOB/article/view/1168/1123>
- Anggraini Novita Ana, Agus Jatmiko, Andi Lukman Hakim, Eko Dian Hadi Suprayetno, Haris Listyawan, & Priyo Sulistiono. (2024). Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Video Edukasi Pada Pasien Pra-Pembedahan Dalam Mengurangi Kecemasan Dan Meningkatkan Kepuasan Pasien. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 7(2), 171–182.
https://drive.google.com/file/d/1sdTcNaefpJaoapgOwwDDPAI5GCzpRJzZ/view?usp=drive_link
- Brigischa P K, & Zulfahmidah. (2025). Karakteristik pasien lansia yang mengalami hipertensi di Puskesmas Cendrawasih periode Juli 2024. *Indonesian Journal of Health*, 5(1), 23–30.
https://drive.google.com/file/d/1ET6wKX6SRV6yw444Z5utFBC08bo6W3Lx/view?usp=drive_link
- Cici Putri Ayu Lestari, Alini, & Fitri Apriyanti. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Excellent Health Journal*, 3(1), 619–624.
<https://publikasi.abidan.org/index.php/jpk/article/view/824/594>
- Damaiyanti Siska, Silvia Intan Suri, & Diana Octavia. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Sma Negeri Kota Bukit Tinggi. *Jurnal Ners Research & Learning in Nursing Science*, 7, 27–31.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/8343/7155>
- Damansyah Haslinda, Pipin Yunus, & Salsabila Kasim. (2025). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Kecemasan Pasien Hipertensi Di Igd. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 4818–4829.
https://drive.google.com/file/d/1vEvjuzfIofLwPQ2vvNSD45Xf5FtXrC7O/view?usp=drive_link
- Data primer puskesmas radabata kabupaten Ngada. (2025). Data primer puskesmas radabata kabupaten ngada. *Data Primer Puskesmas Radabata Kabupaten Ngada*.
- Fadhilah Chagya Nanda, Riana Pascawati, & Desmaniarti Z. (2024). Strategi Koping Terhadap Stres Akibat Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), 307–314.
<https://www.jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/100/96>

- Fakhriyah, Devi Damayanti, Anji Anjani, Ellisa Febriani Permata Sari, Talitha Nuzul Nyssa, & Zaliha. (2022). Pembentukan Dan Pelatihan Kader Siaga Hipertensi Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 771–778.
https://media.neliti.com/media/publications/531048-none-3722dedf.pdf?exp=1785258336&kid=1&sig=E2pY0gWd_zDDFUMN5VzyDoShimB8RcHHkMcmMnggdlg
- Isnaniyah Sri, Madinah Munawaroh, & Astrid Novita. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Serta Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Pmb Sri Isnaniyah Kelurahan Srengseng Sawah Jakarta Selatan Tahun 2022. 2(2), 309–323.
https://drive.google.com/file/d/1PsQUYLATQ0FLFiyNSa3hAqvutiMKz2H2/view?usp=drive_link
- Khasanah Uswatun, Muhammad Yusuf, & Usamah. (2022). Analisis Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Audit Delay. *Jurnal Kharisma*, 4(1), 105–116
https://drive.google.com/file/d/1AWzNpINYW3c6zDQJPpHQJthR9bgSE69X/view?usp=drive_link
- Kurniadi Helman, Faradina Aghadiati, & Oril Ardianto. (2024). Implementasi program penanggulangan stunting di Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 15(2), 399–406.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/2921/pdf>
- Limbong Ezra Jhon Pieter, Sabar Hutabarat, & Roni Linson Girsang. (2025). Pengaruh terapi hipnosis lima jari terhadap tingkat kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin 2025. *Nightingale: Journal of Nursing*, 4(2), 6–12.
https://drive.google.com/file/d/1AXoIxX4tpv2yiHZGS65G5VcWctzsLOj/view?usp=drive_link
- Mawarti Indah, & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
https://drive.google.com/file/d/1Wn_rjyea_E-rGqsKRlxPedaj67S3n9ld/view?usp=drive_link
- Mayliyan Ahmad Khodhi, & Eka Budiarto. (2022). Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Depresi, Ansietas, Dan Stres Warga Binaan Di Rutan Pada Kasus Penyalahgunaan Napza. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 683–690.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/10157/pdf>
- Niut Marselina, Yatha Yuni, & Ani Marlina. (2020). Hubungan Kecemasan (Anxiety) terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa SMP pada Materi Sistem Persamaan Linear Dua Variabel. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara II*, 159–167.
<https://repository.stkipkusumanegara.ac.id/wp-content/uploads/2020/10/679-Article-Text-2638-1-10-20201203-2.pdf>
- Nofrida Saswati, Susi Widiawati, Desi Yuliana, Linda Herawati, & Muslim. (2024). Kombinasi Hipnotis Lima Jari Dan Terapi Kognitif Terhadap Kecemasan Klien Luka Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Kota Jambi Nofrida. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/13548/Download%20Artikel>

- Permata Rizki Ardhiya, & Sitti Rahma Soleman. (2023). Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 80–94.
<https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/3216/3098>
- Putri Devi Setya, Anita Dyah Listyarini, & Tri Dwi Mulyani. (2024). Pengaruh Afiriasi Positif Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rs Mardi Rahayu Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat ITEKES Cendekia Utama Kudus* P-ISSN, 24(7), 28–42.
https://drive.google.com/file/d/13TrKkefupuDn685rmyxO95cWnbdEICGr/view?usp=drive_link
- Rahmawati Sindi Berliana, Aidila Sabila Putri, Angga Eka Yuda Wibawa, & Uswatun Marhamah. (2024). Pelatihan Afiriasi Positif Terhadap Kepercayaan Diri Disabilitas Psikososial di Sehati Sukoharjo. *MENGABDI: Jurnal Hasil Kegiatan Bersama Masyarakat*, 2(6), 95–103.
<https://journal.areai.or.id/index.php/MENGABDI/article/download/1060/1399/5643>
- Rizki Sapani¹, Kiki Rizki Dasaryadi. (2025). Efektivitas terapi hipnosis lima jari pada penurunan cemas pasien hipertensi di Puskesmas Sambau. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 16(1), 1–8.
https://drive.google.com/file/d/1XjtXP1z5-11MIilOmY-Hdd39kzEJj7NN/view?usp=drive_link
- Rusmawandi Rifki Aulia, & Lydia Tantoso. (2024). Prevalensi dan karakteristik penderita hipertensi di RSUD Subang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 5841–5847.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/31141/21276>
- Saribu Hotmaria Julia Dolok, Wasis Pujiati, & Endang Abdullah. (2021). Penerapan Atraumatic Care dengan Kecemasan Anak Pra-Sekolah Saat Proses Hospitalisasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 656–663.
https://drive.google.com/file/d/13DLijXFzfgDuoZ71ye4FnX2WwC6i6wk/view?usp=drive_link
- Sari Silvia Ratna, Ali Multazam, & Nurul Aini Rahmawati. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 49–57.
https://drive.google.com/file/d/1_MdeUA-asojmjPjIVKqc_Llq7breqE_2/view?usp=drive_link
- Setiyani Shinta Fina, Titi Maharrani, K. Kasiati, & Triana Septianti Purwanto. (2024). Pengaruh Pemberian Afiriasi Positif Melalui Media Audiovisual Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(2), 135–141.
https://www.researchgate.net/publication/385949132_Pengaruh_Pemberian_Afiriasi_Positif_Melalui_Media_Audiovisual_Terhadap_Tingkat_Kecemasan_Ibu_Bersalin_Kala_I
- Sintiawati Sinta, Sri Kurnia Dewi, & Egi Mulyadi. (2024). Pengaruh Pemberian Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Lansia Hipertensi di Wisma Assisi Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 50–58.
https://drive.google.com/file/d/1onQjEacDAk_dRcflAz9KN7Hg9uoGoBfB/view?usp=drive_link

- Sitepu Anisa Sukma Ningrum br, Arie Penemuan Nasution, Dinna Rahmayani Zebua, & Muhammad Putra Dinata Saragi. (2022). Audio Afirmasi Untuk Membentuk Harga Diri Positif Individu. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(2), 127–136.
<https://ejurnal.uij.ac.id/index.php/CONS/article/view/1466/1259>
- Suciana Fitri, Nur Wulan Agustina, & Mifta Zakiatul. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 9, 146–155.
<https://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/595/255>
- Sudewa I Ketut Ari, I Dewa Ayu Rismayanti, & Ni Made Dwi Yunica Astriani. (2025). Efektifikasi terapi hipnosis lima jari pada penurunan ansietas pasien hipertensi pada keluarga binaan di Desa Sinabun. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 7347–7353.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/45771/29172>
- Sulistiyani Indah, Sumiarsih, & Arni Nur Rahmawati. (2024). Penerapan Relaksasi Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Dengan Ansietas. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan*, 2(5474), 1333–1336.
<https://www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/5457/3845>
- Sulistya Rezza Dwi, Milkhatun, Zulmah Astuti, & Alfi Ari Fakhrur Rizal. (2025). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Rawa Makmur Wilayah Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 5(7), 1934–1949.
<https://pdfs.semanticscholar.org/4b16/91c322b8a082f7847a021791c88db62e4c11.pdf>
- Susanti Nofi, Sahnaz Nurul Aghniya, Salwa Siti Almira, & Nur Anisa. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di Klinik Utama Paru Soeroso. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3597–3604.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/30438/22009>
- Trihartini Liya, Milkhatun, & Zulmah Astuti. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Kecemasan Dalam Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Syuhada*, 1(2), 1–8.
<https://www.google.com/search?q=issn046-7543>
- Windiarti Sri Endang, Budi Windiyanto, & Budiati. (2024). Penerapan Afirmasi Positif dan Hipnotis 5 Jari Pada Gangguan Psikososial Kecemasan Lansia. *Poltekkes Kemenkes Semarang*, 20(2), 108–112.
https://drive.google.com/file/d/1AMnMtQ-LlaPpdBmfatMZv9eSLDmi1mAn/view?usp=drive_link
- Yuswowidodo Susilo, Indriyati, & Fajar Alam Putra. (2023). Hubungan Support System Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Di Ruang Penyakit Menular RSUD Dr Soediran Mangun Sumarso. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 16(2), 71–81.
<https://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JIKI/article/view/1304/1074>