

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.R G1P0A0AH0 UK 37 MINGGU DI PUSKESMAS OEPOI PERIODE 30 MARET S/D 21 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

SESILIA BINTI ARNOLDUS
NIM : PO5303240230510

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.R G1P0A0AH0 UK 37 MINGGU DI PUSKESMAS OEPOI PERIODE 30 MARET S/D 21 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

SESILIA BINTI ARNOLDUS
NIM : PO5303240230510

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.R
G1P0A0AH0 UK 37 MINGGU DI PUSKESMAS OEPOI
PERIODE 30 MARET S/D 21 MEI 2026**

Oleh :

SESILIA BINTI ARNOLDUS

NIM : PO5303240230510

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal : 25 Mei 2026

Pembimbing



Dr.Dewa Ayu.P.M.Kencanawati,S.Si.T.M.Kes
NIP. 198211272008012012

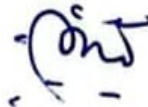
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta H. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A.R
G1P0A0AH0 UK 37 MINGGU DI PUSKESMAS OEPOI
PERIODE 30 MARET S/D 21 MEI 2026**

Oleh :

Sesilia Binti Arnoldus
NIM : PO5303240230510

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 25 Mei 2026

Penguji I



Matje Meriaty Huru, SST.,M.Kes
NIP.198109302008012011

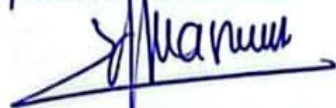
Penguji II



Dr.Dewa Ayu P.M Kencanawati,S.Si.T,M.Kes
NIP. 198211272008012012

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B.Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A.Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Sesilia Binti Arnoldus
NIM : PO5303240230510
Tanda Tangan :



Tanggal: 04 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sesilia Binti Arnoldus
NIM : PO5303240230510
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A.R G1P0A0AH0 UK 37 Minggu Di Puskesmas Oepoi Tanggal 30 Maret S/D 21 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 04 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Sesilia Binti Arnoldus)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Sesilia Binti Arnoldus

Tempat/Tanggal Lahir: Sandakan, 29 Desember 2003

Agama : Katolik

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Tuawolo, Kecamatan Adonara Timur Kabupaten
Flores Timur

Email : sesiliaarnoldus539@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Libu di Adonara, Flores Timur pada tahun 2017
2. Tamat SMP Swasta Phaladhya Waiwerang di Adonara, Flores Timur pada tahun 2020
3. Tamat SMK St. Mathilda di Maumere, Flores Timur pada tahun 2023
4. Tahun 2023 – sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan DIII Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny A.R G1P0A0AH0 UK 37 Minggu di Puskesmas Oepoi” dengan baik dan tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, SSi.,S.Farm.,Apt.,Msi, selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kemenkes Kesehatan Kupang
2. Dr. Mareta Bakale Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimbah ilmu di Prodi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Dr.Agustina A.Seran, S. Si.T.,M.PH Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang yang Telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik
4. Dr.Dewa A.P.M.K,S.Si.T.M.Kes selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Matje Meriati Huru,SST.,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Kepada Puskesmas Oepoi serta pegawai yang memberikan ijin dalam membantu penelitian ini.

7. Kepada Bidan Elim Suek S.Keb serta pegawai yang memberikan ijin dalam membantu penelitian ini.
8. Kepada Ny. A.R beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
9. Kedua Orang Tuaku, Bapa Tersayangku Arnoldus Ara Rupa dan Mama tercinta Martina Tiro Paji, Beserta Kaka-kaka Perempuan yang sangat dibanggakan, Monika Deran Pain dan Kedua adik laki-laki Terhebat saya Novanus Bin Arnoldus dan Jovanus Bin Arnoldus dan kepada sepupu yang terkasih Natalia, Ana, Dadike, yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Kepada teman seperjuangan yang tercinta Riska Indiani Ola, Sulastri Bala dan Selvia Nur Fitrianti dan Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Kesehatan Kupang Angkatan ke XXV yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

ternyata ada kekuatan besar yang selama ini tumbuh diam-diam dalam diri.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 25 April 2026

Penuli

Sesilia binti Arnoldus

NIM : PO5303240230510

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan	26
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	51
D. Konsep Dasar Nifas	66
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	83
F. Standar Asuhan Kebidanan.....	85
G. Kewenangan Kebidanan	88
H. Kerangka Pikir/Kerangka Pemecahan Masalah	91

BAB III METODE PENELITIAN	92
A. Jenis Laporan Studi Kasus.....	92
B. Lokasi Dan Waktu	92
C. Subyek Laporan Kasus	92
D. Instrumen Laporan Kasus.....	92
E. Pengumpulan Data.....	93
F. Etika Studi Kasus	95
BAB IV TINJAUAN KASUS	96
A. Gambar Lokasi	96
B. Tinjauan Kasus Dan Pembahasan.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran	144
DAFTAR PUSTAKA	146
LAMPIRAN.....	149

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor KSPR	18
Tabel 2.2 Berat Badan sesuai UK	20
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar.....	104
Tabel 4.3 Observasi Ibu Kala IV.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pikir	91
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2 Persetujuan Pasien	149
Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhi.....	150
Lampiran 3 Buku KIA.....	151
Lampiran 4 Partograf	152
Lampiran 5 Skor poedji Rochjati	153

DAFTAR SINGKATAN

ABPK	:	Alat Bantu Pengambilan Keputusan
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKBK	:	Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
Ca	:	Kalsium
Cm	:	Centimeter
CO ₂	:	Karbondioksida
CV	:	<i>Conjugata vera</i>
CVA	:	<i>Cerebro Vascular Accident</i>
Depkes	:	Departemen Kesehatan
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
F	:	Fosfor
Gr	:	Gram
HB	:	Hemoglobin
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:	<i>Human Placenta Lactogen</i>
IgA	:	Imunoglobulin A
IgE	:	Imunoglobulin E
IgM	:	Imunoglobulin M
IM	:	Intra Muskular
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMS	:	Infeksi Menular Seksual
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
ISK	:	Infeksi Saluran Kencing
IU	:	Internasional Unit
IUD	:	<i>Intra Uterine Device</i>
K1	:	Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	:	Kontak minimal 4 kali
KB	:	Keluarga Berencana
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
KET	:	Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	:	Kunjungan Nifas

Kg	:	Kilogram
KH	:	Kelahiran Hidup
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	:	Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	:	Kartu Menuju Sehat
KN	:	Kunjungan Neonatus
KN1	:	Kunjungan Neonatus pertama
KN3	:	Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	:	Kehamilan Resiko Rendah
KRST	:	Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	:	Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	:	Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
MDGs	:	<i>Millenium Development Goal's</i>
Mg	:	Miligram
MmHg	:	Milimeter Hidrogium
MTBS	:	Manajemen Terpadu Balita Sakit
O ₂	:	Oksigen
P4K	:	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PKK	:	Pembina Kesejahteraan Keluarga
PNC	:	<i>Postnatal Care</i>
Posyandu	:	Pos Pelayanan Terpadu
PWS	:	Pemantauan Wilayah Setempat
Px	:	<i>Proccecus Xyphoideus</i>
Renstra	:	Rencana Strategi
SAR	:	Segmen Atas Rahim
SBR	:	Segmen Bawah Rahim
SDKI	:	Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	:	Subyektif, Objektif, Assessment, Penatalaksanaan
TBBJ	:	Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	:	Tuberkulosis
TT	:	Tetanus Toksoid
USG	:	<i>Ultrasonography</i>
VT	:	<i>Vaginal Toucher</i>

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Sesilia Binti Arnoldus

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny A.R G1P0A0AH0 UK 37 minggu di Puskesmas Oepoi Periode 30 Maret S/D 21 Mei 2026

Email: sesiliaarnoldus539@gmail.com

Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Asuhan Kebidanan adalah rangkaian kegiatan yang berdasar pada proses pengambilan keputusan dan tindakan yang di lakukan Bidan dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya. Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah asuhan kebidanan yang dilakukan mulai *Antenatal Care* (ANC), *Intranatal Care* (INC), *Postnatal Care* (PNC), Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan Upaya untuk mendukung dan memberikan manfaat bagi ibu hamil dalam mendapat pelayanan medis dari bidan agar proses kehahiran bayi dapat berjalan dengan baik dan aman. Menurut data Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur, jumlah kematian ibu pada tahun 2024 tercatat sebanyak 125 kasus. Pada tahun 2025 jumlah tersebut meningkat menjadi 141 kasus.

Tujuan : Memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.A.R G1P0A0AH0 UK 37 Minggu Di puskesmas oepoi Periode 30 Maret S/D 21 Mei 2026 dengan metode pendokumentasian 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP dan catatan perkembangan.

Metode : Penelitian Ini Menggunakan Studi Penelahaan Kasus, Penelitian Ini Dilaksanakan Di Puskesmas Oepoi Periode 30 Maret S/D 21 Mei 2026. Subjek Penelitian Ini Adalah Ny A.R G1P0A0AH0 UK 37 Minggu. Instrumen yang di gunakan yaitu menggunakan Form Pengkajian 7 langkah Varney dan Pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data Menggunakan Teknik pengumpulan data sekunder dan Primer.

Hasil : Setelah Dilakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny A.R G1P0A0AH0 UK 37 minggu Di Puskesmas Oepoi Ibu disimpulkan Mengikuti anjuran yang diberikan dan keluhan ibu teratasi, Keadaan Ibu sehat sehingga masa kehamilan sampai KB.

Simpulan : Berdasarkan Pelaksanaan asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny A.R G1P0A0AH0 UK 37 minggu di puskesmas Oepoi selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, bayi sehat, masa nifas involusi berjalan normal dan koseling KB. Ibu memilih metode kb Alami dengan menggunakan pendokumentasian Varney dan SOAP

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny A.R; G1P0A0AH0 UK 37 minggu

Referensi : 20 buku, 11 jurnal (2020-2025)