

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
MALARIA PADA KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA LUKUKAMARU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH:

TESANLI RIDJA MARAMBA MEHA
NIM: PO5303203230967

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
WAINGAPU
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi. Semua sumber referensi baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah di nyatakan benar.

Nama : Tesanli Ridja Maramba Meha
NIM : PO5303203230967
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Pencegahan Malaria Pada Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Desa Lukukamaru Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisi saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab

Wa  2026
(Tesanli Ridja Maramba Meha)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tesanli Ridja Maramba Meha
NIM : PO5303203230967
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang
Pencegahan Malaria Pada Keluarga
Dengan Masalah Keperawatan Defisit
Pengetahuan Di Desa Lukukamaru
Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 februari 2026



(Tesanli Ridja Maramba Meha)

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
MALARIA PADA KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA LUKUKAMARU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

DISUSUN OLEH:

TESANLI RIDJA MARAMBA MEHA

NIM: PO5303203230967

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 26 Februari 2026

PEMBIMBING



LENI LANDUDJAMA, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP:199207062025212051

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
MALARIA PADA KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA LUKUKAMARU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA

DISUSUN OLEH:

TESANLI RIDJA MARAMBA MEHA

NIM:PO5303203230967

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 26 Februari 2026

PENGUJI I



YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198103102006042001

PENGUJI II



LENI LANDUNDJAMA, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.199207062025212051

MENGETAHUI

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Tesanli Ridja Maramba Meha

Tempat/Tanggal Lahir : Lawinu, 22 desember 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Lawinu
2. Tamat SMP Negeri 1 Matawai Lapawu
3. SMA Kristen Payeti Waingapu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program s\tudi DIII Keperawatan
Waingapu 2023 sampai sekarang

MOTTO

***“TUHAN MENYERTAI, MAKA AKU TIDAK TAKUT”-
Yesaya 41:10***

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul: “Penerapan Edukasi Kesehatan tentang Pencegahan Malaria pada Keluarga dengan masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Desa Lukukamaru Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.”

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Leni Landudjama, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing, serta Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm.Apt.,M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti seluruh proses perkuliahan.
3. Jenifer Z. Pelindima, S.Gz, selaku Kepala Puskesmas Pambotanjara, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan

penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara dan Desa Lukukamaru.

4. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Waingapu, yang telah memberikan bimbingan, ilmu, serta motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta, Ayah Umbu Kalikit Nggamu dan Ibu Frederika Harabi Katehu yang senantiasa menjadi sumber doa, kasih sayang, dukungan yang tiada henti, serta kakak tercinta yang selalu memberikan motivasi dan adik-adik tercinta yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, informasi, atau dukungan lainnya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini agar dapat digunakan sebaik-baiknya, terutama dalam meningkatkan pemahaman mengenai edukasi kesehatan pencegahan malaria pada keluarga di masyarakat.

Waingapu, 26 Februari 2026

Penulis

ABSTRAK

Kementerian kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Imiah
Waingapu, 26 Februari 2026

TESANLI RIDJA MARAMBA MEHA

“PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN MALARIA PADA KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA LUKUKAMARU WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA”

ix+109 halaman, 15 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

Latar belakang : Malaria merupakan penyakit infeksi yang ditularkan melalui gigitan nyamuk Anopheles dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di daerah endemis. Di Desa Lukukamaru, keluarga sasaran belum memahami cara pencegahan malaria meski salah satu anggota keluarga sebelumnya pernah mengalami penyakit tersebut. Kurangnya pengetahuan dapat meningkatkan risiko penularan ulang. **Tujuan :** untuk meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai pencegahan malaria melalui pelaksanaan edukasi kesehatan sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada masalah defisit pengetahuan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil penelitian:** Pengkajian menunjukkan keluarga mengalami defisit pengetahuan tentang pencegahan malaria. Diagnosa keperawatan yang di angkat adalah defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan tentang pencegahan malaria. Implementasi dilakukan melalui penyuluhan, pemasangan kelambu, penggunaan abate, pembersihan kandang, dan penanaman serai sebagai tanaman pengusir nyamuk. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam menerapkan langkah pencegahan malaria. **Kesimpulan :** Edukasi kesehatan terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan praktik pencegahan malaria. Intervensi berkelanjutan diperlukan untuk mengurangi risiko penularan malaria di lingkungan keluarga dan masyarakat.

Kata Kunci: Defisit Pengetahuan Edukasi Kesehatan, Pencegahan Malaria,

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

1.5 Keaslian penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Malaria.....	9
2.1.1 Pengertian Malaria	9
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Manifestasi klinis	10
2.1.5 Pathway	11
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	12
2.1.9 Pendidikan Kesehatan dan pencegahan.....	13
2.2 Konsep Keluarga	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Tugas dan fungsi keluarga.....	15
2.2.3 Tahap perkembangan keluarga.....	16
2.2.4 Struktur keluarga.....	18
2.3 Konsep Teori Asuhan Keperawatan Keluarga.....	19
2.3.1 Pengkajian	19
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	24
2.3.4 Implementasi	26

2.3.5 Evaluasi.....	27
2.4 Konsep Defisit Pengetahuan.....	28
2.4.1 Pengertian.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Subjek studi kasus	30
3.3 Fokus penelitian.....	30
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Metode pengumpulan data.....	32
3.6.1 Jenis data	32
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus	35
3.8 Lokasi penelitian.....	35
3.9 Analisa data.....	35
3.10 Penyajian data.....	37
3.11 Etika penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambar dan Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Hasil Penelitian	39
4.2.1 Data Umum Partisipan	39
4.2.2 Data Khusus Partisipan	40
4.2.3 Penentuan Diagnosa Keperawatan	43
4.2.4 Penentuan Diagnosa Keperawatan	43

4.2.5 Skoring/Prioritas Diagnosa Keperawatan	43
4.2.6 Diagnosa keperawatan.....	44
4.2.7 Intervensi Keperawatan.....	45
4.2.8 Implementasi Keperawatan	46
4.2.9 Evaluasi keperawatan.....	50
4.3 Pembahasan	52
4.3.1 Pengkajian	52
4.3.2 Diagnosa.....	55
4.3.3 Intervensi.....	56
4.3.4 Implementasi	57
4.3.5 Evaluasi	58
BAB 5 PENUTUP.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 keaslian penelitian	7
Tabel 2 intervensi keperawatan	25
Tabel 3 definisi operasional	31
Tabel 4 Data Umum Partisipan.....	39
Tabel 5 Data Khusus Partisipan.....	40
Tabel 6 Tabel Pengkajian Lingkungan	41
Tabel 7 Struktur Keluarga	41
Tabel 8 Fungsi Keluarga.....	42
Tabel 9 Klasifikasi Data	43
Tabel 10 Analisa Data.....	43
Tabel 11 skoring perumusan diagnosa keperawatan pada keluarga dengan masalah penerapan pencegahan malaria di desa Lukukamaru	43
Tabel 12 Intervensi Keperawatan Pada keluarga Di Desa Lukukamaru	45
Tabel 13 Implementasi Keperawatan Pada Pasien dengan defisit pengetahuan di desa lukukamaru.....	46
Tabel 14 Evaluasi ada pasien dengan defisit kurang pengetahuan tentang pencegahan malaria di desa Lukukamaru	50

DAFTAR GAMBAR

gambar 1. 1 pathway	11
Gambar 1. 2 pelaksanaan studi kasus	35
gambar 1. 4 genogram	80
gambar 1. 5 denah rumah	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 Keaslian Penelitian.....	68
Lampiran 4 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	69
Lampiran 5 Undangan Ujian Proposal	70
Lampiran 6 Undangan Ujian KTI.....	71
Lampiran 7 Berita Acara Ujian Proposal.....	72
Lampiran 8 Daftar hadir Ujian Proposal	73
Lampiran 9 Berita Acara Ujian KTI.....	74
Lampiran 10 Daftar hadir Ujian KTI.....	75
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal	76
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI	77
Lampiran 13 Poster dan Leaflet	78
Lampiran 14 Format Asuhan Keperawatan Keluarga	80
Lampiran 15 Satuan Acara Penyuluhan.....	104
Lampiran 16 Dokumentasi	108