

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAMBANGARU**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH:

MELIANI KAITA LIKA
NIM : PO5303203231002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
2026**

PERNYATAAN ORIOLITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertantangan di bawah ini:

Nama : Meliani Kaita Lika
Nim : PO5303203231002
Program Studi :D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja
Puskesmas Rambangaru

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah di ajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari di temukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan aturan akademik yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu 15 April 2026

Yang menyatakan

Materai 10.000



(Meliani Kaita Lika)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangandi bawah ini.

Nama :Meliani Kaita Lika

NIM :PO5303203231002

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi

Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja
Puskesmas Rambangaru

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikirat penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Wangapu 23 Juli 2026



(Meliani Kaita Lika)

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAMBANGARU**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu

DISUSUN OLEH :

MELIANI KAITA LIKA
NIM : PO5303203231002

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Tanggal: 8 April 2026

PEMBIMBING


Veronika Toru, S.kep.,NS.M.Kep
NIP. 19840913 200604 2005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu


Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

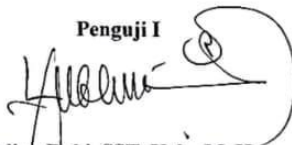
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAMBANGARU

DISUSUN OLEH

Meliani Kaita Lika
NIM : PO5303203231002

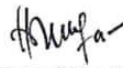
*Telah diuji dan di pertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi D III Keperawatan Waingapu
Pada tanggal: 15 April 2026*

Penguji I



Yublina Rohi, SST. Keb., M. Kes
NIP. 19840712 200604 2013

Penguji II



Veronika Toru, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19840913 200604 2005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Meliani Kaita Lika
Tempat Tanggal Lahir : Hawe 25 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Asrama Prodi DIII Keperawatan Waingapu-Sumba Timur
Agama : Kristen Katolik
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Mondu Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 1 Haharu Tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 2 Haharu Tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu 2023
Sampai Sekarang

MOTTO:

**“PERCAYALAH, KERJA KERASMU HARI INI AKAN MENJADI
CERITA MANIS DI MASA DEPAN.”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Rambangaru” dapat penulis selesaikan dengan baik.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Veronika Toru, S.kep.,NS.M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Yublina Rohi, SST.Keb.,M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Bapak Nggiku L. Mbewa A. Md. Kep, sebagai Kepala Puskemas

Rambangaru yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan Penelitian di puskesmas rambangaru.

5. Kedua orang tua saya Bapak (Kambaru Mbuhang) dan Mama (Imelda Padu Lemba) serta saudara- saudara dan sepupu dan semua keluarga saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Teman-teman seangkatan, terutama Tingkat 3B yang secara bersama-sama berjuang di setiap tugas-tugas mulai dari tugas di kelas hingga sampai di tugas akhir ini, banyak pengalaman yang penulis dapatkan di antara satu sama lain.
7. Bagi sahabat saya: Ayu, Norika, Elda, Arnesta, Merlis dari Alumni SMA Negeri 2 Haharu yang sudah temani saya sampai saat ini dan selalu mendukung dan memberikan motivasi buat saya selama ini.
8. Terimakasih juga terlebih khusus pada diri saya sendiri yang sudah kuat dan sabar sampai dengan selesainya penulisan KTI ini dengan baik. Semoga terus menjadi pribadi yang tidak pantang menyerah.

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat menambah ilmu dan menambah wawasan bagi pembaca.

Waingapu, 15 April 2026

Penulis

ABSTARAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah, 15 April 2026

MELIANI KAITA LIKA

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH PUSKESMAS
RAMBANGARU"**

XVII+ 88 Halaman+Daftar Gambar 4 Halaman +Daftar Tabel 8 Halaman

Latar belakang: Hipertensi adalah suatu keadaan pada proses naiknya tekanan darah bersifat kronis (jangka waktu lama) berpotensi menjadi sakit yang luar biasa ataupun kematian. Penyebab utama kematian dini di seluruh dunia, dengan perkiraan sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun yang menderita hipertensi. Di Indonesia, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,11%. Di Kabupaten Sumba Timur, khususnya di wilayah kerja Puskesmas Rambangaru, angka kasus hipertensi cukup tinggi. Salah satu masalah keperawatan nyeri akut. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Rambangaru. **Metode:** Menggunakan rancangan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Menggunakan teknik analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** pengkajian ditemukan data fokus yaitu TD: 150/70 mmHg, pasien mengatakan tidak paham tentang penyakit Hipertensi dan pasien tidak menjawab saat ditanya. Diagnosa keperawatan yaitu Nyeri akut dan defisit pengetahuan. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dengan mengajarkan relaksasi nafas dalam dan edukasi kesehatan. Setelah dilakukan implementasi dan evaluasi selama 3 hari pasien mampu melakukan relaksasi nafas dalam dan memahami penyakit Hipertensi. **Kesimpulan:** Teknik Relaksasi Nafas Dalam dapat mengatasi masalah keperawatan Nyeri Akut dan edukasi kesehatan pada pasien dapat meningkatkan pengetahuan mengenai hipertensi. **Saran:** teknik relaksasi napas dalam dapat diterapkan secara konsisten sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri akut pada pasien hipertensi. Edukasi kesehatan yang dilakukan secara masif dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang hipertensi. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai pasien hipertensi dengan metode yang berbeda.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam

Kepustakaan: 20 (2017-2025)

ABSTRACT

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah, 15 APRIL 2026

MELIANI KAITA LIKA

” Nursing Care for Hypertensive Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Rambangaru Public Health Center Area”

XVII+88 Pages+List of Figures 4 Pages +List of Tables 8 Pages

Background: Hypertension is a condition in which the process of increasing blood pressure is chronic (long term) and has the potential to become an extraordinary illness or death. The main cause of premature death worldwide, with an estimated 1.28 billion adults aged 30-79 years suffering from hypertension. In Indonesia, the prevalence of hypertension in Indonesia reaches 34.11%. In East Sumba Regency, especially in the working area of the Rambangaru Health Center, the number of hypertension cases is quite high. One of the nursing problems is acute pain. **Objective:** To determine the implementation of Nursing Care for Hypertensive Patients with Acute Pain Problems in the Working Area of the Rambangaru Health Center. **Method:** Using a case study design with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Using WOD analysis techniques (Interview, Observation, and Documentation). **Results:** The assessment found focused data, namely BP: 150/70 mmHg, the patient said he did not understand about Hypertension and the patient did not answer when asked. The nursing diagnosis is Acute pain and knowledge deficit. The interventions carried out were pain management by teaching deep breathing relaxation and health education. After 3 days of implementation and evaluation, the patient was able to perform deep breathing relaxation and understand hypertension. **Conclusion:** Deep Breathing Relaxation Technique can overcome acute pain nursing problems and health education in patients can increase knowledge about hypertension. **Suggestion:** Deep breathing relaxation technique can be applied consistently as a non-pharmacological intervention in reducing acute pain in hypertensive patients. Massive health education can increase patient knowledge about hypertension. For future researchers, it is hoped that they can develop research on hypertensive patients with different methods.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation
Bibliography: 20 (2017-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORIOLITAS	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTARAK	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Kusus.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4. Manfaat penelitian	6
4.3. Manfaat Teoritis	6
4.3. Manfaat Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Pengertian hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	15

2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 Pathway	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
2.1.9 Komplikasi	22
2.2 Konsep keluarga.....	24
2.2.1 Definisi Keluarga	24
2.2.2 Tipe Keluarga.....	24
2.3 Konsep Nyeri Akut.....	28
2.3.1 Pengertian Nyeri Akut	28
2.3.2 Penyebab Nyeri Akut	28
2.3.3 Tanda dan gejala Nyeri Akut	29
2.3.4 Kondisi Klinis Terkait.....	29
2.3.5 Penatalaksanaan	30
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi nyeri	31
2.3.7 Klasifikasi nyeri	31
2.3.8 Cara mengukur intensitas nyeri.....	31
2.4 Konsep Relaksasi Nafas Dalam.....	34
2.4.1 Pengertian Relaksasi Nafas Dalam	34
2.4.2 Tujuan terapi relaksasi nafas dalam	34
2.4.3 Manfaat terapi relaksasi nafas dalam	34
2.4.4 Pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan hipertensi.....	35
2.4.5 Prosedur tindakan terapi relaksasi nafas dalam	35
2.5 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	36
2.5.1 Pengkajian	36
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	44
2.5.3 Intervensi keperawatan	44
2.5.4 Implementasi Keperawatan	51
2.5.5 Evaluasi keperawatan.....	51
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Studi Kasus.....	52
3.2 Subjek Studi Kasus	52

3.3 Fokus Studi	52
3.4 Definisi Operasional.....	53
3.5 Instrumen Penelitian.....	54
3.5.1 Jenis Data	54
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data	54
3.6 Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	56
3.7 Tempat dan Waktu	57
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	57
3.9 Etika Studi Kasus.....	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data Awal.....	59
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan.....	59
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	59
4.2.2 Prioritas Diagnosa Keperawatan	74
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	75
4.2.4 Implementasi dan Evaluasi	77
4.3 Pembahasan	81
4.3.1 Pengkajian	81
4.3.2 Diagnosa.....	82
4.3.3 Intervensi Keperawatan.....	83
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	84
4.3.5 Evaluasi.....	85
BAB 5 PENUTUP.....	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 3. 1 Desinisi Operasional	53
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Fisik	69
Tabel 4. 2 Analisa Data	72
Tabel 4. 3 Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	72
Tabel 4. 4 Penilaian (Skoring) Dianosa Keperawatan	73
Tabel 4. 5 Penilaian (Skoring) Diagnosa Keperawatan	74
Tabel 4. 6 Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	74
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan.....	75
Tabel 4. 8 Implementasi dan Evaluasi	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway hiperetnsi	17
Gambar 3. 1 Langkah- langkah pelaksanaan studi kaus	56
Gambar 4. 1 Genogram	60
Gambar 4. 2 Denah Rumah.....	63

DAFTAR SINGKATAN

PTM : Penyakit Tidak Menular

WHO : World Health Organization

NTT : Nusa Tenggara Timur

JNC : Joint National Committee

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

TD : Tekanan Darah

SOP : Standar Operasional Prosedur

SOAP : Subjektif, Objektif, Assesment, Planning

WOD : Wawancara, Observasi, Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	91
Lampiran 2 Permohonan Ijin Menjadi Responden	92
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 4 Keaslian Penelitian.....	94
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	96
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal.....	97
Lampiran 7 Undangan Ujian.....	98
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal	99
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	100
Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI	101
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI	102
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal.....	103
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI.....	103
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan SAP(SAP) Dan (SOP).....	105
Lampiran 15 Format Pengkajian Askep Keluarga	110
Lampiran 16 Dokumentasi.....	117