

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari Penelitian yang dilakukan pada partisipan penelitian Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Rambangaru didapatkan Kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien Tn. W ditemukan tanda dan gejala nyeri pada kepala, dan sulit tidur, tampak meringis dan kurangnya pengetahuan tentang penyakit yang di derita pasien dan hasil pemeriksaan fisik dengan pengukuran PQRST: P: Nyeri kepala saat beraktivitas, Q: seperti tertusuk-tusuk, R: pada area kepala, S: skala 5, T: hilang timbul dan tekanan darah 150/90mmHg, S: 36°C, N 85x/menit, RR: 22 x/m..
2. Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul yaitu nyeri akut dan defisit pengetahuan.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada pasien Tn. W yaitu manajemen nyeri dengan terapi teknik relaksasi nafas dalam dan edukasi kesehatan.
4. Implementasi yang dilakukan pada pasien Tn. W berdasarkan intervensi keperawatan yang telah direncanakan untuk mengatasi permasalahan nyeri akut dilakukan selama 3 hari.
5. Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indikator berikut: keluhan nyeri menurun, dan tingkat pengetahuan membaik. Evaluasi keperawatan menggambarkan perubahan pada klien ditandai dengan penurunan nyeri akut dari skala 5 menurun menjadi skala 1 (ringan) dan tingkat pengetahuan meningkat. Hasil pemeriksaan pada klien yaitu TD: 110/90 MmHg, S: 36,5°C, N: 96x/menit, RR: 24x/menit dengan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri menurun, dan peningkatan pengetahuan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa yang akan datang tentang asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan puskesmas Rambangaru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam pengetahuan ilmu keperawatan dan bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien Hipertensi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan keterampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan kondisi yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

4. Bagi Pasien dan keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan pasien dan keluarga, sehingga dapat lebih mengetahui tentang penyakit Hipertensi dan dapat melakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam secara mandiri di rumah.